



MENTALIDAD

JIM ROHN

LOS CUATRO PASOS HACIA EL EXITO

(Extraído del Evento de Fin de Semana del año 2004 con los invitados especiales Denis Waitley, Brian Tracy, Chris Widener y Otros).

Permítanme transmitirles estos cuatro simples pasos para el Éxito:

El primer paso son las buenas ideas.

Conviértase en un coleccionista de buenas ideas. Mi mentor me enseñó a llevar un diario cuando tenía veinticinco años y yo lo he seguido haciendo hasta ahora. Estas buenas ideas pasarán a mis hijos y a mi nietos. Si usted escucha una buena idea, captúrela y anótela. No se confíe en su memoria. Luego, en una tarde fría y ventosa, relea su diario, las ideas que cambiaron su vida, las ideas que salvaron su matrimonio, las ideas que lo sacaron de la bancarrota, las ideas que lo ayudaron a ser exitoso, las ideas que lo hicieron millonario. Que buena revisión. Repasar la colección de ideas que usted recogió durante años. Por eso, sea un coleccionista de buenas ideas para su negocio, para sus relaciones, para su futuro.

El segundo paso es tener buenos planes.

Un buen plan para el día, un buen plan para el futuro, un buen plan de salud, un buen plan para casarse. Construir cualquier cosa es como construir una casa, usted necesita tener un plan. Aquí tenemos una buena pregunta sobre el manejo del tiempo: Cuándo debería usted empezar el día? Respuesta: Tan pronto como lo haya acabado (se refiere al plan).

Construir una vida es como construir una casa. Que pasaría si usted se pone a colocar ladrillos y alguien le pregunta, "Que está usted construyendo?" y usted dice, "No tengo la menor idea" Verá que alguien viene y lo pondrá a usted fuera del asunto. Por lo tanto, no empiece la casa hasta que usted no la haya acabado.

Ahora, será posible acabar la casa antes de que usted la empiece? Si, suena raro pero es posible, pero sería tonto empezar antes de haberla acabado. No sería una mala idea para manejar el tiempo. No empiece el día hasta que esté muy bien definido – al menos el perfil del día. Deje algo de espacio para improvisar. Deje algo de espacio para otras estrategias, pero acábelo antes de empezarlo. (Jim Rohn hace un juego de palabras entre el plan y la acción misma, entre acabar la casa y el plan)

Aquí tiene la siguiente idea que es un poco mas desafiante no empiece la semana hasta que usted la haya terminado. Desarrolléla, estructúrela, luego póngala a trabajar. Después tiene el siguiente reto un poco mas difícil; no empiece el mes hasta que no lo haya acabado.

Finalmente la mayor de todas, no empiece el año hasta que no lo haya terminado en papel. No es una mala idea, hacia el final del año, sentarse junto con su familia para estructurar los planes familiares, sentarse para planear sus negocios, sentarse con sus asesores financieros par ver sus inversiones y trazar un mapa de todo el año... las propiedades a comprar, las propiedades a vender, lo sitios a visitar con la familia, desarrolle su año.

Yo finalmente aprendí a hacerlo. También fue muy útil para mi familia enseñarles donde es que aparecían en mi calendario. Ustedes saben que yo acostumbro a planificar mis cosas de negocios y me acostumbré a planificar mis seminarios y conferencias en mi calendario, y adivinen que me decían mis hijos, "Donde es que estamos en el Plan de Juego, por favor muéstranos donde están nuestros nombres en el plan de juego". De esta manera usted debería hacerlo para sus hijos, para su esposa, para sus amigos.

El tercer paso para el éxito, es aprender a manejar el paso del tiempo.

Toma tiempo concluir una carrera, toma tiempo hacer cambios, por eso dele tiempo a su proyecto, dele tiempo a su gente. Si usted está trabajando con gente, dele tiempo para aprender, crecer, cambiar, desarrollarse, producir. Y lo mas importante, dese tiempo usted mismo.

Toma tiempo dominar algo nuevo. Toma tiempo hacer cambios y alteraciones y refinamientos en su filosofía, así como en su actividad. dese tiempo usted mismo para aprender, tiempo para hacer,

tiempo para lograr algo de “momentum”, tiempo para finalmente alcanzar sus logros. Es fácil impacientarse con uno mismo. Recuerdo la primera vez que traté de amarrarme los zapatos, me parecía que me iba a demorar una eternidad. Finalmente lo logré y no duró una eternidad, pero a mi me parecía que no aprendería nunca, sólo fue cuestión de tiempo.

Mi mamá me enseñó a tocar el piano. "Esta es la escala de la mano izquierda", me dijo y me pareció fácil. Luego ella me dijo, "Esta es la escala de la mano derecha", y también me pareció fácil. Luego ella me dijo, "Vamos a tocar con las dos manos al mismo tiempo" y yo le dije, "Bien, como puedo hacer eso?" Cada una por separado es fácil... pero al mismo tiempo?

Mirando a una mano y luego a la otra, finalmente lo pude hacer. Luego recuerdo que el día que me dijo, "Ahora vamos a leer la música y tocar con ambas manos". En ese momento pensé, "No puedo hacer todo eso a la vez". Pero como se imaginarán, un poco confundido al comienzo, comencé a leer la música, a mirar cada mano, y me tomó algo de tiempo pero lo logré. Luego recuerdo el día que mi madre me dijo, "Ahora vamos a leer la música, tocar con ambas manos y mirar a la audiencia". Yo pensé, "Ahora si estamos yendo muy lejos!" Cómo puede ser posible eso? Pero añadiendo una cosa a la vez y dándome tiempo de dominar cada una antes de comenzar la siguiente pude lograrlo.

De manera que la conclusión es: dese tiempo a usted mismo, usted puede convertirse en un mejor profesional, usted puede dominar el arte de ser padre, usted puede dominar el arte de administrar el tiempo, optimizar sus recursos, trabajar en equipo. dese usted tiempo.

Finalmente el ultimo paso; aprender a solucionar problemas.

Problemas de negocios, problemas familiares, problemas financieros, problemas emocionales, etc. – un desafío para todos nosotros. Esta es la mejor manera de enfrentar un problema: Como una oportunidad para crecer. Cambie si usted tiene que hacerlo, haga modificaciones si lo requiere, descarte una vieja filosofía que no está trabajando bien por una nueva.

La mejor frase que me enseñó mi mentor fue cuando me dijo, "Sr. Rohn si usted cambia, todo cambiará para usted." Wow, eso me llegó al corazón, y con toda seguridad conforme yo cambiaba, las cosas también cambiaban para mi.

Por eso, aprendan a coleccionar buenas ideas, tener buenos planes, manejar el paso del tiempo y a solucionar problemas, y ustedes estarán en el camino a lograr mas éxitos de los que hubieran podido imaginar!

**Éxitos,
Jim Rohn**

LA CLAVE MAS IMPORTANTE PARA SU FUTURO ES USTED

De todas las cosas que pueden tener un efecto en su futuro, yo creo que el crecimiento personal es lo más grande. Podemos hablar acerca del crecimiento de las ventas, el crecimiento de las ganancias, el crecimiento de los bienes, pero todo esto probablemente no acontecerá sin el crecimiento personal. Es realmente la puerta abierta a todo. De hecho yo apreciaría que memorizara una frase muy importante. Aquí está, "**La clave más importante para su futuro es USTED.**" Permita que repita eso. "La clave más importante para su futuro es USTED." Póngala en alguna parte donde usted la pueda ver a diario, en el cuarto de baño, en la cocina, en la oficina, dondequiera que usted la pueda ver a diario. La clave más importante para su mejor futuro es USTED. Trate de recordarlo cada día de su vida y piense acerca de ello. La clave más importante es USTED.

Ahora, hay muchas cosas que ayudarán a que tenga un mejor futuro. Si usted pertenece a una compañía fuerte, dinámica y progresiva, eso ayudaría. Si la compañía tiene buenos productos, buenos servicios de los que usted está orgulloso, eso ciertamente ayudaría. Si hay buenas herramientas de ayuda para ventas, eso ayudaría, una buena instrucción ciertamente ayudaría. Si hay un liderazgo fuerte eso ciertamente ayudará. Todas estas cosas ayudarán, y por supuesto, si no hay una tormenta, eso ayudará. Si su auto no se descompone, eso ayudará. Si los niños no se enferman, eso ayudará. Si los vecinos permanecen medianamente civilizados, eso ayudará. Si sus parientes no lo molestan, eso ayudará. Si no hace demasiado frío, si no hace demasiado calor, todas esas cosas ayudarán a su mejor futuro. Y si los precios no suben mucho y si los impuestos no se ponen mas pesados, eso ayudará. Y si la economía permanece estable, esas cosas todas ayudarán. Podríamos continuar y continuar con la lista; pero recuerde esto, la lista de las cosas que acabo de cubrir y muchas y más, todo puesto junto, juega un papel secundario en su futuro.

La clave más importante para su futuro es usted. Cierre su mente en eso. Este es un punto súper importante de recordar. La clave más importante es usted. El Sr. Shoaff siempre contestó cuando le preguntaban, "¿Cómo usted desarrolla ingresos por encima de la media?". Diciendo, "Simple, llegue a ser una persona por encima de la media. Trabaje en usted." El Sr. Shoaff diría, "Desarrolle un apretón de manos por encima de la media." Él diría, "Mucha gente quiere tener éxito, y ellos ni siquiera trabajan en su apretón de manos." El Sr. Shoaff diría, "Desarrolle una sonrisa por encima de la media. Desarrolle un entusiasmo por encima de la media. Desarrolle una dedicación por encima de la media. Desarrolle un interés en otra gente por encima de la media." Él diría, "Para tener más, conviértase en más." Recuerde; trabaje más duro en usted mismo de lo que usted hace en su trabajo. Durante mucho tiempo en mi vida, yo no tuve esto resuelto.

Extrañamente, dos personas diferentes en la misma compañía, uno puede ganar extra \$100 un mes, y el otro puede ganar \$1,000. ¿Cuál podría ser la posible diferencia? Si los productos son los mismos, si la instrucción es la misma, si ellos ambos tienen la misma literatura, las mismas herramientas. ¿Si ellos ambos tuvieron al mismo maestro, el mismo plan de la compensación, si ellos ambos asistieron a las mismas reuniones, por qué ganaría una persona \$100 por mes y la otra persona \$1000? Recuerde, aquí está la diferencia. La diferencia... es personal, adentro, no afuera, adentro.

Usted ve que la diferencia verdadera está dentro de usted. **De hecho, la diferencia ES usted.** Alguien dijo una vez, "La magia no está en los productos. La magia no está en la literatura. La magia no está en la película. No hay una reunión mágica, la magia que hace las cosas mejores están dentro de usted, y el crecimiento personal hace este trabajo mágico para usted. La magia está en creer. La magia está en atreverse. La magia está en tratar. La magia verdadera está en perseverar. La magia está en aceptar, está en trabajar. La magia está en el pensamiento. Hay magia en un apretón de manos. Hay magia en una sonrisa. Hay magia en el entusiasmo y la

determinación. Hay la magia verdadera en la compasión, en el cuidar y en el compartir. Hay una magia excepcional en un fuerte sentimiento y usted ve, todo viene de adentro, no de afuera. Así, la diferencia está dentro de usted. La verdadera diferencia es usted. Usted es la clave más importante para su mejor futuro.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LAS SUTILEZAS DEL LENGUAJE

"He encontrado que algunas veces la sutil diferencia en nuestra actitud puede ser tan simple como el lenguaje que usamos, lo cual de seguro puede significar una enorme diferencia en nuestro futuro".

La diferencia está en como se habla uno a sí mismo y a los demás. Concientemente debe tomar la decisión de evitar decir lo que usted no desea expresar y comenzar a decir lo que en realidad usted desea expresar. Yo a eso lo llamamos **CONVICCIÓN**.

Veamos unos ejemplos:

En vez de decir: "Que pasa si alguien no responde?" Ud. dice "Que pasa si en verdad responde?"

En vez de decir: "Que pasa si alguien dice no?" Ud. dice "Que tal si te dicen que sí?"

En vez de decir "Que pasa si se paran y se van? Ud. dice "Que tal si se quedan?"

En vez de decir "Que pasa si esto no funciona?" Ud. dice "Que tal si en verdad funciona?"

Y la lista continua.

Cuando usted comienza a pensar y a decir lo que realmente desea, entonces su mente automáticamente cambia y lo jala hacia esa dirección. Algunas veces puede ser tan simple como sólo hacer pequeños cambios en su vocabulario y como usted da a conocer su actitud y filosofía.

Nuestro lenguaje también influye en como otros se desempeñan y también en como se comportan a nuestro alrededor. Un adolescente le dice a su padre "**Necesito que me des 20 soles**". El padre que sabe lo duro que es conseguir el dinero le puede decir: "Para que necesitas esos 20 soles?" y normalmente se generará una situación tirante entre padre e hijo. Puede ser que el padre tenga esos 20 soles que el hijo necesita, pero

el hijo no ha usado el lenguaje correcto para conseguir los 20 soles. La situación hubiera sido diferente si le hubiera dicho a su padre "**Como puedo hacer para ganar 20 soles?**"

Esta es la magia de las palabras. Aunque le resulte difícil de entender, en el mundo hay dinero para todos, solo tiene que aprender la magia de las palabras para obtenerlo. Usted podrá obtener dinero para todo lo que necesite con sólo aprender la filosofía que hay detrás de: "Cómo puedo hacer para ganar 20 soles?"

El agricultor no puede hablarle a la tierra y decirle "Dame una cosecha" Él sabe que la tierra se reirá de él y dirá "Quien es el gracioso que me trae sus necesidades y no me trae sus semillas? Ahora si le dijera a la tierra "Tengo estas semillas, si las planto podrías trabajar con ellas mientras yo duermo? La tierra le dirá "No hay problema. Siembra la semilla y ándate a dormir que yo trabajaré mientras tu duermes"

Si usted entiende estos simples principios, enseñárselos a un adolescente (o a un adulto) será solo cuestión del lenguaje que emplee. Es como decir "una cuenta de inversión" en vez de "una cuenta de ahorro". Simple lenguaje, pero muy importante. Es fácil tropezar durante casi toda su vida y no aprenda alguna de estas simplicidades. Por eso usted tendrá que enfrentarse con todos los retos que no pudo superar, simplemente por "no leer ese libro", "no escuchar ese cassette", "no asistir a esa clase", "no cultivar su lenguaje" y "no estar dispuesto a buscar de manera que usted pueda hallar". La Buena noticia es que usted puede iniciar este proceso en cualquier momento.

Dice Jim Rohn: "Para mí fue a la edad de 25 años y estaba quebrado. Seis años después era millonario. Alguien me dijo: "Que tal cambio, que tal revolución, que clase de magia tuvo que pasar? Cómo hiciste? y yo le dije. "No. Cualquiera persona en un periodo de seis años lo puede hacer; de los 25 a los 31, de los 36 a los 42, de los 50 a los 56. Puede ser cualquier periodo de seis años en los que usted se dedique intensamente a un acelerado desarrollo personal, a mejorar su curva de aprendizaje y a aprender las disciplinas adecuadas. Hoy en día, por los avances de la tecnología, puede que no le tome los mismos seis años, pero los mismos cambios y la misma recompensa estará disponible para aquellos que quieran pagar el precio de los seis años. Usted se dará cuenta de que bien sea al comenzar (para ayudarlo a arrancar) o en medio del proceso (para

ayudarlo a mantenerse en el camino), que su lenguaje puede tener un gran impacto en su actitud, acciones y resultados

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL MILAGRO DEL DESARROLLO PERSONAL

Un día el Sr. Shoaff me dijo “Jim, si tu quieres ser saludable y feliz, aprende bien esta lección: Aprende a trabajar mas duro en ti mismo que en tu trabajo.”

Desde ese día he estado trabajando sobre mi propio desarrollo personal y debo reconocer que ésta fue la tarea que más retos me ofreció. El negocio del desarrollo personal dura toda una vida.

Presten atención, la nueva persona en la que se convertirán es más importante que lo que obtendrán materialmente. La pregunta importante que debemos hacernos no es “Cuanto estoy ganando? Si no “En que clase de persona me estoy convirtiendo? Ganar dinero y convertirse en una persona de éxito son como dos hermanos siameses. El mejorar tu desarrollo personal influenciará directamente en lo que obtendrás. Piénselo de esta manera: Mucho de lo que Ud. tiene hoy, Ud. lo ha atraído al convertirse en la persona que es ahora.

Yo he observado que los ingresos raramente exceden el nivel del desarrollo personal. Algunas veces el ingreso da unos saltos debido a la suerte, pero a menos que Ud. maneje adecuadamente la responsabilidad que viene con esto, el nuevo ingreso se encogerá hasta el nivel que Ud. sea capaz de manejar.

Si alguien le regalara un millón de dólares Ud. inmediatamente se volvería millonario. Una vez una persona muy rica dijo, “ Si toman todo el dinero del mundo y lo reparten en partes iguales entre todos los habitantes, no tardaría mucho tiempo hasta que regrese a los mismos bolsillos en que estaba antes.”

Es difícil mantener la riqueza que no se ha obtenido a través del desarrollo personal. Por lo tanto este es el gran axioma de la vida: **SI QUIERES TENER MAS DE LO QUE HASTA AHORA TIENES, CONVIÉRTETE EN ALGUIEN MEJOR DE LO QUE ACTUALMENTE ERES.**

En este punto es donde Ud. debe enfocar su atención, de otra manera Ud. deberá someterse al axioma del no cambio, que dice: **AL MENOS DE QUE USTED CAMBIE, UD. SIEMPRE TENDRA LO QUE HASTA AHORA A OBTENIDO.**

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL EXITO ES FACIL, PERO TAMBIEN ES FACIL EL FRACASO

La gente me pregunta cómo me volví exitoso en un período de seis años en el que muchos otros no lo lograron. La respuesta es muy simple: **Las cosas que a mí me parecían fáciles de hacer, a otros les parecía fácil no hacerlas.** A mí me pareció fácil fijarme las metas que cambiaron mi vida. A los demás les pareció fácil no hacerlo. Me pareció fácil leer los libros que podían afectar mis pensamientos y mis ideas. A los otros les pareció igualmente fácil no leerlos. Me pareció fácil asistir a las clases y seminarios, y rodearme de gente exitosa. A los demás probablemente no les pareció importante. Si yo tuviera que hacer un resumen, diría que me pareció fácil hacerlo, a los demás también les pareció fácil no hacerlo. Seis años después, soy millonario y ellos todavía están culpando a la economía, al gobierno y a las políticas de las compañías, de esta manera ellos rechazaron hacer lo básico, las cosas fáciles.

De hecho, la razón principal por la que muchas personas no están logrando lo que ellos podrían y deberían lograr, puede resumirse en una sola palabra: dejadez. ç

No es la falta de dinero – los bancos están llenos de dinero. No es la falta de oportunidades – Norte América y gran parte del Mundo Libre, continua ofreciendo las más abundantes posibilidades de los últimos seiscientos años. No es la falta de libros – las bibliotecas están llenas de libros y son gratis! . Tenemos suficientes ministros, líderes, consejeros y asesores. **Todo lo que se necesita para volverse rico, poderoso y sofisticado está a nuestro alcance.** La principal razón de que muy pocos aprovechen todo esto es simplemente, dejadez.

La Dejadez es como una infección. Si no se elimina se expandirá por todo nuestro sistema de valores y eventualmente nos llevará a un completo fracaso de lo pudo haber sido una vida próspera y feliz.

No hacer las cosas que nosotros mismos sabemos que podemos hacer nos causa sentimientos de culpa y esa culpa nos conduce a una erosión de nuestra autoestima. Cuando disminuye nuestra autoestima, también lo hace nuestro nivel de actividad. Y cuando disminuye nuestro nivel de actividad, nuestros resultados inevitablemente disminuirán. Cuando se afectan nuestros resultados, nuestra actitud comienza a debilitarse. Cuando nuestra actitud comienza el lento cambio de positiva a negativa, nuestra autoestima y confianza en uno mismo disminuye aun más... y así poco a poco se extingue.

Por eso mi sugerencia es que cuando tengan que escoger entre “fácil de hacerlo” y “fácil de no hacerlo” no deje de hacer las actividades y disciplinas “simples”, “fáciles”, pero que potencialmente te pueden cambiar la vida.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL TIEMPO DE ACTUAR

Desarrollar una verdadera disciplina requiere que usted practique la habilidad de tomar acción. Usted no necesita apurarse si no es necesario, pero tampoco querrá perder mucho tiempo en decidirse. **El tiempo de actuar es: cuando la idea está caliente y la emoción es fuerte.**

Digamos por ejemplo que usted quiere formar una biblioteca. Si realmente lo deseara, lo que haría es comprar el primer libro. Luego el segundo. Tomaría acción tan pronto como le fuera posible, antes de que sus sentimientos disminuyan y antes de que la idea se esfume. Si no lo hace así, observe lo que pasa - Usted sucumbirá a la Ley del Intento Disminuido (traducido de "the Law of Diminishing Intent")

Nosotros intentamos tomar una acción cuando una idea se nos ocurre. Nosotros intentamos hacer algo cuando la emoción es alta. Pero si no pasamos rápidamente de la "intención" a la "acción", la urgencia comienza a disminuir. Después de un mes se habrá enfriado la pasión. Un año después ya no estará.

Por eso, tomemos acción cuando las emociones sean altas y las ideas fuertes, claras y poderosas. Si por ejemplo, alguien le habla sobre la buena salud y usted se siente motivado por esa conversación, usted deberá comprar un libro sobre el tema. Compre el libro antes de que la idea pase, antes de que la emoción se enfríe. Inicie el proceso. Tírese al piso y haga algunas planchas. Usted necesita tomar acción; de otra manera la voluntad decaerá. La emoción pasa pronto a menos que usted la aplique a alguna actividad de manera disciplinada. La disciplina le permite a uno capturar la emoción y la voluntad y traducirlas en acción. La clave es incrementar su motivación fijándose rápidamente una disciplina. Haciendo esto, usted habrá iniciado una nueva y maravillosa etapa en su vida.

El mayor valor de la disciplina es: saber lo que valemos, también conocida como Autoestima. Muchas personas que dictan cursos sobre Autoestima no la relacionan con la disciplina. Pero cuando sentimos en nosotros mismos la más mínima falta de disciplina, comienza a erosionarse nuestra mentalidad. Una de las más grandes tentaciones es justamente "aflojar un poquito". En vez de dar lo mejor de sí, usted se permite hacer un poquito menos que su mayor esfuerzo. Con toda seguridad, usted se habrá iniciado en un lento camino que lo llevará a disminuir su sentido de valía personal.

Hay un problema aún con una ligera negligencia o descuido. La negligencia empieza como una infección. Si no se preocupa por ella, se vuelve una enfermedad y una negligencia lleva a otra. Lo peor de todo, cuando la negligencia o los descuidos comienzan, disminuye nuestro sentido de valía personal.

Una vez que ha sucedido esto ¿Cómo puede recuperar su respeto a sí mismo? Todo lo que tiene que hacer es actuar ahora! Comience con las más simples disciplinas que se acomoden mejor a su propia filosofía. Hágase esta proposición: **"Me disciplinaré a mí mismo para alcanzar mis metas de manera que en los próximos años pueda celebrar mis éxitos."**

**Éxitos,
Jim Rohn**

ACCION vs. AUTO-ILUSION

El Conocimiento impulsado por la Emoción se convierte en Acción. La Acción es el ingrediente que nos asegura los resultados. Sólo la acción puede causar una reacción, y avanzando un paso mas, sólo las acciones positivas pueden causar una reacción positiva.

Acción. El mundo entero admira a los que hacen que las cosas sucedan, y los recompense por producir las olas de los emprendimientos positivos.

Afirmo esto porque hoy en día veo a muchas personas que hacen afirmaciones realmente poderosas. Así tenemos el famoso dicho, "Fe sin acción no sirve a ningún propósito útil". Cuanta verdad!

Yo no tengo nada en contra de las afirmaciones y frases como una herramienta para crear acción. Repetidas para reforzar un plan disciplinado, las afirmaciones pueden ayudar a crear maravillosos resultados.

Pero también existe una línea muy tenue entre Fe y Locura. Veamos - afirmaciones sin acción pueden ser el inicio de la Auto-Ilusión. Y para su propio bienestar no hay nada peor que la auto-ilusión.

El hombre que sueña con prosperidad y aún así diariamente camina hacia un seguro desastre financiero y la mujer que sueña con momentos de alegría y felicidad y aún así tiene pensamientos y toma acciones que la conducirán hacia una situación de absoluta infelicidad; ambos son víctimas de las falsas esperanzas que las afirmaciones sin acción pueden fabricar. Por que? Debido a que las palabras nos endulzan y como un narcótico, nos adormecen hasta llevarnos a un estado de complacencia. Recuerden esto: **PARA HACER PROGRESOS PRIMERO DEBE EMPEZAR!**

La clave es dar un paso hoy. Cualquiera sea su proyecto, empiece HOY. Empiece por limpiar un cajón de lo que será su nuevo y organizado escritorio... hoy. Empiece fijándose su primer objetivo... hoy. Empiece a escuchar audios motivacionales ... hoy. Empiece un plan de control de peso... hoy. Empiece a llamar a un cliente difícil al día... hoy. Empiece a poner dinero en su nueva cuenta de "inversión para mi fortuna"... hoy. Escriba esa carta largamente postergada... hoy. **TODOS PODEMOS!** Aún una persona sin motivación puede empezar a leer libros motivacionales.

Logre algo de "momentum" abordando su nuevo compromiso para una buena vida. Vea cuantas actividades usted puede acumular en ese compromiso para una vida mejor. De todo de sí! Rompa con esa fuerza de la gravedad que no lo deja surgir. Deje fluir libremente sus ambiciones. Pruébese a sí mismo que los tiempos de espera han terminado y que el tiempo de la Fe y la Acción han tomado control de su vida.

Este es un nuevo día, un nuevo empezar para una nueva vida. Con disciplina usted se sorprenderá de cuanto progreso estará en capacidad de lograr. Lo único que podrá perder es el temor y el miedo al pasado.

Ahora, les planteo este reto: Vean cuantas cosas pueden empezar y luego continuar en este – su primer día de su nuevo empezar.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LA FILOSOFÍA DE LA HORMIGA

Durante años he estado enseñando a los niños un concepto simple y poderoso - la filosofía de las hormigas. Pienso que todos deberíamos estudiar a las hormigas. Ellas tienen una fascinante filosofía de cuatro partes, y la primera es: las hormigas nunca se rinden. Esa es una buena filosofía. Si ellas se han propuesto ir hacia un sitio y usted trata de detenerlas; ellas buscarán otro camino. Ellas treparán, ellas pasarán por debajo o lo rodearán. Ellas siempre buscarán otro camino. Que filosofía tan clara, nunca rendirse de buscar maneras de llegar hacia donde se supone que tenemos que ir.

Segundo, las hormigas piensan en el invierno durante todo el verano. Esta es una perspectiva importante. Usted no puede ser tan ingenuo de pensar que el verano durará para siempre. Por eso las hormigas están almacenando su comida del invierno en el verano.

Un dicho antiguo dice, "No construya su casa sobre la arena en el verano". Porque necesitamos este consejo? Porque es importante ser realista. En el verano usted ha tenido que pensar en la tormenta. Usted tiene que pensar en las rocas mientras disfruta de las arenas del verano. Piense hacia delante.

La tercera parte de la filosofía de las hormigas es que las hormigas piensan en el verano todo el invierno. Esto es muy importante. Durante el invierno, las hormigas se dicen a sí mismas, "Esto no durará mucho; pronto estaremos allá afuera". Y el primer día cálido, las hormigas salen de su nido. Si vuelve a hacer frío de nuevo, ellas regresan a su nido, pero luego ellas saldrán al primer día cálido. Ellas no pueden esperar por salir.

Y aquí les presento la última parte de la filosofía de las hormigas.. ¿Cuánto almacenará una hormiga durante el verano para prepararse para el invierno? Todo lo que ella pueda. Que increíble filosofía, la filosofía de "has-todo-lo-que-puedas".

Guau, que gran seminario – el seminario de las hormigas. Nunca se rindan, miren hacia adelante, manténgase positivo y haga su mayor esfuerzo.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LLEVAR UN DIARIO

Uno de los 3 Tesoros para la Posteridad
(extraído de "Como llevar un diario" por Jim Rohn)

Si usted está seriamente comprometido en convertirse en un individuo próspero, poderoso, sofisticado, saludable, influyente, culto y único, lleve un diario. No se confíe en su memoria. **Cuando usted escucha algo valioso, escríbalo inmediatamente.** Cuando le ocurra algo importante, escríbalo detalladamente.

Yo solía tomar notas en pedazos de papel y en las esquinas de sobres. Escribía mis ideas en servilletas de restaurantes, en hojas grandes, chicas y angostas. Luego me di cuenta que la mejor manera de organizar todas esas ideas era llevando un diario. He estado llevando esos diarios desde la edad de veinticinco años. La disciplina constituye una parte valiosa de mi aprendizaje y los diarios son una parte valiosa de mi biblioteca.

Soy un comprador de libros en blanco. Los jóvenes me preguntan porque compro un libro en blanco. Ellos dicen, "Veintiséis dólares por un libro en blanco! Por que pagar tanto dinero?" La razón de pagar veintiséis dólares es para obligarme a encontrar algo que valga veintiséis dólares para que valga la pena ponerlo en el libro. Todos mis diarios son privados, pero si usted pudiera leer uno, no tendría que hojear mucho para darse cuenta que lo que está escrito vale mas de veintiséis dólares.

Debo decir que si le da una hojeada a mis diarios, usted tendría que admitir que soy un estudiante aplicado. No solo estoy comprometido con lo que escribo, yo estoy comprometido con la vida, comprometido en aprender nuevos conceptos y habilidades.

Me gusta ver que puedo hacer con las semillas, el suelo, el sol y la lluvia para convertirlos en los ladrillos que construirán los cimientos y paredes de una vida productiva.

Llevar un diario es tan importante que yo lo llamo uno de los 3 tesoros para dejar a la posteridad para la siguiente generación. De hecho, las futuras generaciones encontraran estos 3 tesoros más valiosos que los muebles que deje como herencia.

El primer tesoro son sus fotos o películas. No sea flojo en capturar un momento especial. ¿Cuánto tiempo toma para capturar ese momento? Una fracción de segundo. ¿Cuánto tiempo toma perder la oportunidad de capturar ese evento? Igual, una fracción de segundo. Por eso no se pierda las imágenes. Cuando usted se haya ido, mantendrán viva su memoria.

El segundo tesoro es su biblioteca. Son los libros que lo formaron, que lo instruyeron, que lo ayudaron a defender sus ideales. LO ayudaron a desarrollar una filosofía. Lo ayudaron a convertirse en un individuo próspero, poderoso, sofisticado, saludable, influyente, culto y único. Podrían haberlo ayudado a superar alguna enfermedad. Podrían haberlo ayudado a salir de la pobreza. Su biblioteca, los libros que lo instruyeron, que alimentaron su mente y su alma, son uno de los grandes regalos que usted puede dejar para la posteridad.

El tercer tesoro serán sus diarios: Las ideas que usted se encargó de recolectar, la información que usted meticulosamente recogió. De los tres, sus diarios escritos son lo que más claramente indica que usted es un estudiante aplicado. Tomar fotos, eso es muy fácil. Comprar libros, eso también es fácil. Es un poco más desafiante ser un estudioso de su propia vida, su propio futuro, su propio destino. Tome su tiempo para escribir sus notas en un diario. Se sentirá sumamente contento de hacerlo. Que maravilloso tesoro para la posteridad. Que tesoro para gozarlo hoy mismo!

**Éxitos,
Jim Rohn**

LOS DESAFÍOS DE JIM ROHN

(extraído del Weekend Event del 2004)

- **Revise su desempeño.** Tanto en su manera de comunicarse, en el trabajo o en cualquier otra actividad. Esto es lo que decía mi padre, "Siempre haga un poco más de por lo que le han pagado para que sea una inversión en su futuro", claro que hoy en día algunos sindicatos se opondrían a esto. Mi padre era tan especial, decía: Revise su desempeño – su lenguaje con sus hijos. Pregúntese, "He sido demasiado duro, demasiado fuerte, demasiado terco? Debería haber aprendido a ser más condescendiente y haber combinado más calidez junto con la imagen recta que tenía que mantener?" yo creo que sí, con la ayuda de Dios. Pida tener la palabra correcta para no arruinar todo por una mala comunicación.
- **Enfrente sus miedos.** Sólo así los podrá vencer. No los menosprecie, enfrentelos. Diga, "Esto es lo que me da temor. Me pregunto que puedo hacer para cambiar esa situación".
- **Ejercite su capacidad de cambiar de dirección.** Usted no tiene que continuar haciendo lo mismo que los últimos seis años si no le ha estado reportando beneficios que usted buscaba. Mi mentor me ayudó a revisar los últimos seis años de modo que no repitiera los mismos errores en los siguientes seis. Tome un nuevo rumbo y siga adelante. Use su fuerza de voluntad para iniciar el proceso. Usted no tiene porque repetir lo el último año. Elimine los errores. Aplíquelo ahora para el próximo año. Observe como esto hace la diferencia.
- **Reconozca sus errores.** Algunas veces será necesario que los admita ante los demás. Los padres debemos hacerlo. Nosotros les pedimos a nuestros hijos que lo hagan. Esta es una de las frases más bonitas de nuestro idioma, "Lo siento". La razón de esto es que le permitirá empezar una nueva relación. Podría hacer que dos personas empiecen a caminar juntas en una dirección completamente nueva. Simple, pero no fácil. Si usted logra esto, el giro puede ser dramático. Los primeros años podrían requerir un gran esfuerzo. Este es el más grande. Confiélese a sí mismo sus propios errores. Usted no tiene porque contárselos a todo el vecindario. Pero no le hará daño sentarse y tener una conversación consigo mismo, diciendo, "Para que me engañó. Hasta aquí es hasta donde he llegado. Solo tengo unos centavos en mi bolsillo y nada de dinero en el banco". Esto es lo que me dije a mí mismo después de que una niña saliera de mi casa con las manos vacías (Jim Rohn se refiere a una historia que cuenta de cuando había tocado fondo en su vida y no tuvo ni un centavo para ayudar en una colecta de los Boy Scouts). Yo tuve una conversación con migo mismo y me dije, "No quiero que me vuelva a pasar esto nunca más".
- **Refine sus metas.** Inicie el proceso. Fíjese metas más ambiciosas. Trate de alcanzar un propósito mas elevado. Busque algo que esté mas allá de lo que usted considere que puede lograr.
- **Crea en sí mismo.** Usted tendrá que creer en Dios y en la sociedad. Usted tendrá que creer en las posibilidades. Usted tendrá que creer en la economía. Usted tendrá que creer en que mañana puede ser mejor que hoy. Esta es la más importante. Crea en usted mismo. No hay ninguna habilidad que no pueda aprender; no hay ninguna disciplina que no pueda intentar; no hay ningún estudio que no pueda comenzar; no hay ningún libro que no pueda leer.
- **Pida tener buen criterio.** Esta es la mejor herramienta de comunicación. Pida tener el criterio que le permita generar respuestas. Pida tener el criterio que le permita generar fe en que las cosas son posibles de lograr. Pida tener el criterio para lidiar con los retos del día a día, para lidiar con los retos que le ponga su propia familia. No pida que su tarea sea más fácil; pida que usted sea más hábil.
- **Cuide su tiempo.** Algunas veces nos engañamos. Bill Bailey dice que la persona promedio dice, "Tengo todavía veinte años por delante". No, Bill dice que usted lo que tiene es veinte intentos más. Si usted va de pesca solo una vez al año, usted solo tiene veinte oportunidades mas para pescar, no veinte años. Eso lo engañaría a usted.

- **Invierta en sus utilidades.** Esta es una de las filosofías que el Sr. Shoaff me enseñó. Las utilidades son mejores que los salarios. Los salarios le permitirán vivir, las utilidades le darán una fortuna. Podemos empezar a generar utilidades mientras trabajamos por un salario? La respuesta es sí.
- **Proteja a su familia.** Estos son tiempos difíciles. En la escuela – tiempos problemáticos. Proteja a su familia lo mejor que pueda de los peligros ocultos, el demonio está al acecho.
- **Viva con intensidad.** Usted podría mejora en uno o dos puntos. Ponga más de usted en todo lo que haga. Sea un poco más fuerte, sea un poco más sabio. Apresúrese en dar su vital contribución. Ponga todo lo que tiene en cada cosa que haga y luego pida aún más vitalidad, más fuerza y más vigor, más corazón y más alma.
- **Encuentre su lugar.** En su trabajo busque el mejor puesto en el que pueda colaborar efectivamente y seguramente le pedirán ocupar un mejor puesto. Si usted ya está haciendo bien su trabajo, haga su mejor esfuerzo. Una frase de la Biblia dice “Si usted se esfuerza en lo que da siempre habrá un sitio para usted.
- **Exíjase integridad a usted mismo.** La integridad es como la lealtad. Usted no se la puede pedir a los demás; usted solo se la puede exigir a usted mismo. Sea el mejor ejemplo de lealtad y usted conseguirá algunos seguidores leales. Sea el mejor ejemplo de integridad y usted tendrá a su alrededor gente con integridad. Lidere el camino.
- **De la Bienvenida a las Disciplinas.** No podría darles un mejor consejo que este debido a que las disciplinas construyen la realidad. Las disciplinas construyen ciudades. Una activad bien disciplinada crea abundancia, crea diferenciación, productividad.
- **Luche por lo que considere correcto.** Todos participamos en la misma batalla. Está escrito que "Hubo una gran Guerra en el cielo". Mas recientemente alguien escribió, "Peleé una gran batalla". Es extraordinario poder decir: yo luché por mis hijos, por lo que era correcto, por la buena salud, por proteger a mi empresa, por una buena profesión que me permita darle todo a mi familia. Yo luché una buena batalla. Es bueno luchar contra el delito. Lo opuesto está en conflicto y usted está en medio. Si usted desea algo de valor tendrá que luchar por ello. Este mismo escrito dijo, "Peleé una gran batalla y mantuve la fe". Vean, éste es el trato. Mantengan la fe en su familia. Luche contra sus enemigos y mantenga la fe. Luche contra la enfermedad y mantenga la fe. Luche contra el mal y mantenga la fe. No podría darles un mejor consejo que éste.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL RETO PARA TENER ÉXITO

(extraído de la serie “The Challenge to Succeed CD”)

Es un reto tener éxito. Si no lo fuera, estoy seguro que mucho más personas serían exitosas; por cada una de las personas que están saboreando los frutos del árbol del éxito, hay muchísimos más que están examinando las raíces del mismo árbol.

Por “examinar las raíces del árbol” queremos decir que ellos tratan de averiguar como funciona todo. Ellos están como “en trace” y “perplejos” por lo que les parece un secreto extraño, complejo y elusivo; este secreto, piensan ellos, tiene que ser descubierto si se quiere alcanzar el éxito.

Mientras que la mayoría de las personas se pasan la vida luchando por ganarse la vida, un número mucho más pequeño parece tener todo a su favor. En vez de sólo ganarse la vida, el grupo más pequeño está febrilmente comprometido en planificar y disfrutar de una fortuna; todo parece que les funciona a su favor, mientras que el grupo mayor espera sentado con preocupación viendo como su vida puede ser tan difícil, complicada e injusta.

Estas son unas de sus frases preferidas: "Soy una buena persona", se dicen para sí. "Cómo es que esta otra persona se ve feliz y próspera y yo estoy siempre luchando?" o "Soy un buen esposo, un buen padre y un buen trabajador", se cuestionan ellos mismos. “Porque parece como si las cosas no funcionaran igual para mí?” o “La vida no es justa, yo soy más inteligente y tengo más voluntad de trabajo que alguna de esas personas que simplemente parecen tener todo en su camino”; estas frases se las repiten día a día mientras se acomodan en su sofá para pasar otra velada viendo televisión.

Pero como usted podrá notar, no basta con sólo ser una buena persona y un buen trabajador. Usted deberá convertirse en un buen planificador y en un buen soñador. Usted tendrá que ver el futuro terminado por adelantado. Usted tendrá que acostumbrarse a trabajar largas horas y sobrellevar los tropiezos y fracasos.

Usted tendrá que aprender a divertirse en el proceso de crear disciplinas y de ponerse a usted mismo en el ritmo de hacer lo incómodo hasta que se vuelva cómodo.

Usted tendrá que estar preparado y deseoso de emprender los retos si usted desea el éxito, porque los retos son parte del éxito. Ahora esto le puede parecer como una agenda repleta de actividades, pero permítanme asegurarles que el proceso de pasar del “grupo promedio” al “grupo afortunado” no es realmente tan difícil.

Pensar sobre ello es la parte difícil. Prever todo el esfuerzo y los cambios y las disciplinas requeridas, es más difícil hacerlo en la mente que en la misma realidad. Puedo prometerles que los retos que usted enfrentará en el camino al éxito son mucho menos difíciles de manejar que las dificultades y problemas que tienen los que son del grupo promedio.

Enfrentar y solucionar retos es una experiencia gratificante. Es como un alimento para el alma y la mente. Lo convierte en una mejor persona de la que era antes. Ejercita el músculo mental y le permite estar mejor preparado para el próximo reto.

Yo he dicho frecuentemente que “para tener más”, debemos primero “convertirnos en algo más”, y para convertirnos en algo más, debemos empezar el proceso de trabajar mas duro en nosotros mismos de lo que lo hacemos en cualquier otra cosa. Pero además de lograr un Nuevo conocimiento, nuevas habilidades y nuevas experiencias; es también importante descubrir nuevas emociones.

Es el “como nos sentimos respecto a lo que sabemos” lo que hace la gran diferencia en lo que serán nuestras vidas. Como nos sentimos respecto a las oportunidades que tenemos y sobre las elecciones que hacemos, es lo que determina la intensidad de nuestro esfuerzo. Sea que lo intentemos o no, que ingresemos o no, o que creamos o no.

Me gustaría que descubrieran algunos de los profundos sentimientos sobre como me va su vida actualmente y sobre lo que usted desea hacer con ella. Usted probablemente tenga mucho del conocimiento y mucha de la experiencia y quizás muchas de las habilidades que se requieren para ser exitoso. Lo que le puede estar faltando son los profundos sentimientos sobre lo que usted desea y lo que quiere hacer.

Usted podría ser de los que se han visto tan involucrados en el proceso de ganarse la vida, que se ha olvidado de las elecciones y alternativas que tiene para diseñar su propia vida.

Permita que estos profundos sentimientos lo ayuden a darle una segunda mirada a su vida y hacia adonde se está dirigiendo. Después de todo, usted solo tiene una vida, al menos en este planeta.

Entonces, porque no convertirla en una aventura llena de retos? Porque no descubrir todo lo que usted puede hacer y todo lo que puede tener? Porque no descubrir a cuantos otros puede ayudar? y así en el proceso descubrir como esto también lo puede ayudar a usted?

**Éxitos,
Jim Rohn**

CLAVES PARA DESARROLLAR LA MENTE

(extraído del “Jim Rohn One-Year Success Plan”)

Cambie sus creencias. Le corresponde a usted el trabajo de cambiar sus creencias y cuando lo haga usted estará abriendo literalmente nuevos mundos! Chris Widener ha hablado sobre ganar la batalla del pensamiento, lo cual le ayudará a mantener alejados a los pensamientos negativos atrayendo a los pensamientos y creencias positivas. Al alimentar su mente con información logrará cambiar sus creencias. Participando en el Plan Anual de Jim Rohn (One-Year Success Plan), usted justamente estaría haciendo eso. Pero también pregúntese si usted lo está haciendo con convencimiento. Lo cierto es que usted posee una mente sorprendente con una capacidad de aprendizaje que va más allá de su propia comprensión. Usted debe estar convencido y al hacerlo estará liberando el potencial de su mente!

Obtenga el conocimiento correcto. Las palabras—si no son ciertas—no tienen significado. Yo escuché a un niño decir, "Lo leí en un libro". Pero será verdad? Sólo por que alguien lo dijo o lo escribió, no significa que sea correcto. Como alumnos, queremos recibir el conocimiento correcto, no solo información y opiniones. Es nuestra tarea buscar la información y el conocimiento y luego comprobarlo repasándolo en nuestra mente para ver si es cierto, y si puede ser aplicado de manera correcta en nuestras vidas para mejorar y ayudarnos a triunfar. Necesitamos pesar y medir lo que aprendemos de manera que obtengamos el conocimiento correcto. Al hacerlo estará liberando el potencial de su mente!

Apasiónese al aprender. Esto le tomará algo de esfuerzo, pero la única manera de hacerlo es empezar a aprender sobre algo que tengan un impacto inmediato en su vida. Cuando usted esté aprendiendo un nuevo concepto financiero que lo ayudará a ganar dinero o a librarse de deudas, esto lo pondrá en acción inmediatamente. Cuando usted esté aprendiendo una manera de comunicarse que lo ayudará a vender más productos, esto lo energizará. Cuando usted esté aprendiendo a interactuar con su familia de una manera saludable y que mejorará sus relaciones, esto lo inspirará! Apasiónese al aprender y al hacerlo estará liberando el potencial de su mente!

Auto-disciplínese por medio del estudio. Aprender cuesta trabajo. Hasta que alguien invente unos chips que nos podamos enchufar en la mente para tener acceso inmediato al conocimiento, usted tendrá que hacerlo por si mismo y eso cuesta trabajo. El proceso de aprendizaje es largo. Es cierto que nosotros podemos acelerarlo, pero siempre será un proceso de leer, escuchar, revisar, repetir, aplicar el conocimiento, experimentar los resultados, hacer reajustes, etc. Para ponerlo de una manera sencilla, el proceso toma tiempo. Lentamente pero con seguridad, cuando usted se auto-discipline, usted adquirirá conocimientos y aprenderá, y al hacerlo estará liberando el potencial de su mente!

Siempre es posible aprender algo, no importa la edad que tengamos. Nunca se es demasiado joven o demasiado viejo. Su mente fue creada para aprender y tiene una inmensa capacidad para hacerlo. Esta semana comprométase y al hacerlo estará liberando el potencial de su mente!

Hasta la próxima semana, hagamos algo que valga la pena! - Jim Rohn

**Éxitos,
Jim Rohn**

APRENDA A MANEJAR RETOS

(Extraído del Evento de Liderazgo de Fin de Semana del 2004)

Para poder ayudar a otras personas de una manera extraordinaria, usted deberá aprender a manejar retos. La base de todo deporte es eso, retos. De eso se trata la música. El reto de tocar tan bien un instrumento de manera que pueda inspirar a otra persona. El reto de decir algo tan bien de manera que alguien lo capte. El reto de ser tan bueno para hablar que los demás lo noten. Lo que hay dentro de este concepto es tan increíble que solo los seres humanos lo pueden lograr.

Si alguien cierra sus ojos y pone encima sus manos y le dice, "Lo puedo ver"; usted seguramente le diría, "No, no puedes verlo porque tienes los ojos cerrados". Lo que sucede es que hay muchas maneras de "ver" y todo lo que cualquier persona necesita hacer es encontrar una respuesta que le pueda ayudar a empezar inmediatamente y en seis meses su vida podría comenzar a ver los frutos y cambiar. En un año, la diferencia podría ser extraordinaria y la persona que se encontraba perdida hoy, podría convertirse en una persona muy influyente. Solamente porque alguien lo ayudo a "ver", por un momento, que era lo que estaba mal y las alternativas que tenía para mejorar; y luego, le mostró el reto de "salir a hacerlo" y "hacerlo bien".

Este es el mejor reto de todos, "Vamos a hacerlo". Nunca diga, "Si usted lo hace su vida cambiará", mejor diga, "Vamos a mejorar nuestra salud, vamos a cambiar al mundo, vamos a construir una empresa, vamos a trabajar juntos". Ven como yo siempre empleo el termino "Vamos a", aunque luego algunas veces le sea difícil salirse del compromiso.

Es difícil estar auto-motivado al comienzo, pero si alguien dice, "Vamos a empezar un nuevo programa", "vamos a hacer ejercicios", "Vamos a ponernos saludables", "Vamos a empezar algo importante, yo estaré allí, tu también estarás allí, y tu traes a un invitado y yo traigo a un invitado, empecemos! Es tan motivador tener a alguien que te diga, "Vamos a hacerlo. Vamos a construir un equipo. Vamos a ganar el campeonato. Vamos a llevarnos el trofeo".

Guau,, "Vamos", hay algo en esa palabra que puede mantenerlo sin dormir por las noches. Hay algo en eso que enciende la pasión. Hay algo que llega a lo más profundo del alma. Cuando tienes una persona que puede ser capaz de hacer cosas extraordinarias y alguien le dice, "**Vamos, vamos a hacerlo. Yo ya tengo a dos en mi equipo si tu quieres ser el siguiente nosotros podremos conquistar el mundo. Juntos nadie nos podrá detener, solo puedes ser vulnerable pero con nosotros nadie se nos podrá igualar**". Esta persona dirá, "Guau! Yo quiero pertenecer a ese equipo". Por eso, piense en todas las maneras en que pueda decir, "Vamos".

**Éxitos,
Jim Rohn**

QUE CONSTITUYE UNA BUENA VIDA?

La máxima expresión de la vida no es un cheque de pago. La máxima expresión de la vida no es un Mercedes. La máxima expresión de la vida no es un millón de dólares o una cuenta bancaria o una casa. La máxima expresión de la vida en mi opinión es vivir una “buena vida”. He aquí lo que tenemos que preguntarnos, "Que significa para mi una Buena Vida?" Usted debería revisar una y otra vez una lista que incluya áreas tales como espiritualidad, economía, salud, relaciones personales y recreación. Entonces, qué constituye una “Buena Vida”? Les daré una corta lista.

1) Número uno, productividad. Ud. no será feliz si no produce. El juego de la vida no es descansar. Nosotros debemos descansar, pero sólo lo suficiente para recuperar fuerzas para regresar a la productividad. ¿Cuál es la razón para las estaciones y las semillas, la tierra y la luz del sol, la lluvia y el milagro de la vida? La razón es ver que hacemos con ellas. Pruébese a si mismo. Otras personas también se han puesto a prueba para ver su rendimiento. Por lo tanto, parte de la vida es la Productividad.

2) Lo siguiente son los Buenos Amigos. La amistad es probablemente el sistema de apoyo más grande del mundo. No se niegue a sí mismo el tiempo para desarrollar este sistema de apoyo. Nada podrá reemplazarlo. Es extraordinariamente beneficioso. Los amigos son esa gente maravillosa que conoce todo acerca de Ud. y aun así le agradas. Hace unos pocos años perdí uno de mis mejores amigos. Él murió a la edad de 53 – ataque al corazón. David se fue, era uno de mis amigos más especiales. Yo acostumbraba a decir que si me encontrara detenido en una cárcel extraña acusado injustamente y sólo se me permitiera una llamada de teléfono, yo probablemente llamaría a David. ¿Por qué? Por que él vendría y me rescataría. Ese es un amigo. Alguien que se dé el trabajo de venir y rescatarte. Todos tenemos amigos casuales. Si Ud. los llama ellos le dirán, “ Hey, si te libras de esta, llámame y saldremos a festejarlo." Por eso Ud. debe tener amigos reales y amigos casuales.

3) Lo siguiente en la lista de una Buena Vida es su Cultura. El lenguaje, la música, las ceremonias, las tradiciones, el vestido. Todo esto es de vital importancia para que Ud. se mantenga vivo. De hecho es esa individualidad de cada uno que hace que cuando nos mezclamos todos resulta en vitalidad, energía, poder, influencia, individualidad y corrección al mundo.

4) Lo siguiente es su espiritualidad. Ayuda a formar las bases de la familia y construir la nación. Asegúrese de estudiarla, practicarla y enseñarla. No sea descuidado sobre su parte espiritual, es lo que nos hace quienes somos, diferentes de los animales, perros, gatos, pájaros y aves. Espiritualidad.

5) Lo siguiente es lo que siempre me inculcaron mis padres. No te pierdas de nada. No te pierdas el juego. No te pierdas la presentación, no te pierdas la película, no te pierdas el show, no te pierdas el baile. Anda a todo sitio que puedas ir. Compra una entrada a todo evento al que puedas asistir. Anda y ve todo lo que puedas ver y experimenta todo lo que puedas. Esto me ha servido muy bien hasta hoy día. Justo hasta antes de morir, mi padre a los 93 años si Ud. lo llamaba a las 10.30 o 11.00 de la noche, probablemente no lo encontraba en casa. Él podía estar en el rodeo, viendo jugar softball a los niños, escuchando un concierto o en la iglesia, él estaba en algún lugar distinto cada noche. Viva una vida plena. Esta es una de las razones de porque si Ud. vive bien, Ud. también ganará bien. Si Ud. vive bien se le notará en el rostro, en el tono de su voz. Habrá algo mágico y único en Ud. si Ud. vive bien. Esto influenciará no solo su vida personal sino también su vida profesional. Le dará una vitalidad que nadie mas puede tener.

6) Lo siguiente es su familia y su círculo interno. Invierta en ellos y ellos invertirán en Ud. Inspírelos y ellos le darán inspiración. Preocúpese de los detalles con su círculo interno. Cuando mi padre vivía, yo acostumbraba a llamarlo durante mis viajes. El acostumbraba a tomar desayuno cada mañana con los granjeros en un pequeño lugar llamado Decoy Inn en las afueras donde nosotros vivíamos en el suroeste de Idaho. Yo lo llamaba allí solo para darle un día

especial. Si me encontraba en Israel, me tenía que levantar a la media noche, pero sólo me tomaba 5 o 10 minutos. Yo lo llamaba y le decía, "Papá estoy en Israel." Él decía, "Israel!" Hijo, como están las cosas por Israel?" Él hablaba realmente alto para que todos lo pudieran oír - mi hijo me está llamando desde Israel. Yo le decía, "Papá anoche me dieron una recepción en la terraza bajo un cielo estrellado con un a vista maravillosa del Mediterráneo." Él repetía, "Hijo, una a recepción en la terraza, bajo un cielo estrellado y con una maravillosa vista del Mediterráneo." De esta manera todos se enteraban de la historia. Sólo tomaba 5 - 10 minutos, pero que día tan especial para mi padre a la edad de 93 años.

Si un padre sale de su casa y todavía puede sentir en su cara el beso de su hija durante todo el día, él se sentirá un hombre poderoso. Si un marido sale de su casa y todavía puede sentir el abrazo de su esposa, se sentirá invencible todo el día. Son esas pequeñas cosas que suceden en su círculo interno que lo hacen a Ud. fuerte e influyente. Por eso no pierda la oportunidad. Aquí está el mayor tesoro. El profeta dijo, "Hay muchas virtudes y valores, pero la más grande es, que una persona se preocupe por otra." No hay valor más grande que el amor. Es mejor vivir en una carpa en la playa con alguien a quien amas, que vivir solo en una mansión. Una persona preocupándose por otra, esa es una de las más grandes expresiones de la vida.

Por eso asegúrese de recordar, dentro de su agitado día, el verdadero propósito y las razones por las que Ud. está haciendo lo que está haciendo. Estará realmente viviendo la clase de vida que le traerá los frutos y recompensas que Ud. desea.

**Éxitos,
Jim Rohn**

COSECHANDO RECOMPENSAS MÚLTIPLES

Por cada esfuerzo disciplinado, se obtienen recompensas múltiples. Esta es una de las grandes verdades de la vida. De hecho, es una extensión de la ley bíblica que nos dice que si sembramos bien, cosecharemos bien.

Esto es una cualidad especial de la Ley de la Siembra y la Cosecha. No solamente sugiere que cosecharemos lo que sembramos, también sugiere que cosecharemos mucho más de lo que sembramos. La vida está llena de leyes que gobiernan y explican los comportamientos humanos, pero ésta es probablemente la ley principal que necesitamos entender:

"Por cada esfuerzo disciplinado, obtenemos múltiples recompensas."

¡Qué concepto! Si usted provee un servicio único, su recompensa se multiplicará. Si usted es honesto y justo y paciente con otros, su recompensa se multiplicará. Si usted entrega más de lo que espera recibir, su recompensa será mayor a lo esperado. Pero recuerde: la palabra clave aquí, como bien usted podrá imaginar, es disciplina.

Todo lo valioso requiere cuidado, atención, y disciplina. Nuestros pensamientos requieren de disciplina. Debemos consistentemente determinar nuestros límites internos y nuestros códigos de conducta, de otro modo nuestro pensamiento se vuelve confuso. Si nuestras ideas se vuelven confusas, nos perdemos irremediabilmente en el laberinto de la vida. Los pensamientos confusos producen resultados confusos.

Recuerde la ley: **"Para cada esfuerzo disciplinado, existen recompensas múltiples."** Aprenda la disciplina de enviar un mensaje a un amigo. Aprenda la disciplina de pagar las cuentas a tiempo, de llegar a las citas a tiempo, de usar su tiempo en forma más eficaz. Aprenda la disciplina de prestar atención a las cosas, de pagar sus impuestos, de ahorrar. Aprenda la disciplina de reunirse regularmente con sus asociados, o con su pareja, o con su hijo, o con su padre. Aprenda la disciplina de aprender todo lo que pueda aprender, de enseñar todo lo que pueda enseñar, de leer todo lo que pueda leer.

Para cada disciplina, múltiples recompensas. Por cada libro, nuevos conocimientos. Por cada logro, nuevas ambiciones. Por cada contratiempo, nuevos entendimientos. Por cada fracaso, nuevas determinaciones. La vida es así. Hasta las malas experiencias de vida proveen su propia y especial contribución. Una palabra de aviso para los que descuidan la necesidad de atender las disciplinas de la vida: cada cosa tiene su precio. Cada cosa afecta a las demás cosas. Descuide la disciplina y habrá un precio que tendrá que pagar. No todo se puede dar por hecho para siempre.

Esto es lo que llamamos la Ley de la Familiaridad. Sin la disciplina de prestar atención constante y diaria a las cosas, tendemos a dar las cosas por hechas. Sea serio. La vida no es una sesión de práctica.

Si usted se siente inclinado a tirar la ropa sobre la silla en vez de colgarla en el armario, tenga cuidado. Podría sugerir una falta de disciplina. Y recuerde, la falta de disciplina en las áreas pequeñas de la vida le puede costar mucho en las áreas más importantes de la vida. Usted no puede dejar en orden su empresa hasta que aprenda la disciplina de ordenar su propio garaje. No puede ser impaciente con sus hijos y paciente con sus distribuidores o empleados. No puede inspirar a otros a vender más si esto es inconsistente con su propia conducta. Usted no puede aconsejar a los demás que lean buenos libros si usted no es socio de la biblioteca.

Piense acerca de su vida en este momento. Qué áreas necesitan atención ahora mismo? Tal vez usted haya tenido un desacuerdo con alguien a quien ama, o alguien que le ama a usted, y su enojo no le permite hablar con esta persona. No sería este el momento ideal para examinar su necesidad de una nueva disciplina? Tal vez esté usted a punto de rendirse, o de recomenzar, o de dar su primer paso. Y el único ingrediente que falta para su futura historia de éxito increíble es una disciplina nueva y auto-impuesta que le hará intentarlo con mayor intensidad y trabajar más fuertemente de lo que nunca pensó que pudiera.

La forma más valiosa de disciplina es la que se impone uno mismo. No espere a que las cosas se deterioren tan drásticamente para que otra persona imponga disciplina en su vida. No sería esto algo trágico? Cómo podría usted explicar que hay alguien que piensa más por usted de lo que usted mismo piensa acerca de usted? Cómo podría explicar que hay otra persona que le forzó a levantarse temprano y salir al Mercado, mientras usted hubiese estado más contento dejando que el éxito se escurra hacia otras personas que se preocuparon más por su propio futuro?

Su vida, mi vida, la vida de cada uno de nosotros servirá como advertencia o como ejemplo. Una advertencia de las consecuencias del descuido, la lástima de uno mismo, falta de dirección y ambición....

O un ejemplo de talento puesto en práctica, de disciplina auto impuesta, y de objetivos claramente percibidos e intensamente perseguidos.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LA FORMULA PARA EL EXITO O EL FRACASO

(Extraído del libro "Las Cinco piezas más importantes del rompecabezas de la Vida" por Jim Rohn)

El Fracaso no es un evento simple y cataclísmico.

No fracasamos de la noche a la mañana. El Fracaso es el resultado inevitable de una acumulación de pobres ideas y peores elecciones. Para ponerlo más simple, el fracaso es nada mas que unos pocos errores de criterio repetidos día a día.

Porqué alguien cometería un error de criterio y después fuera tan inconsciente de repetirlo día a día? La respuesta es porque él o ella piensan que no es importante.

Para nosotros mismos, nuestros actos diarios no parecen tan importantes. Un descuido menor, una pobre decisión, o una hora perdida generalmente no resultan en un impacto inmediato y cuantificable. Mas frecuentemente de lo que parece, nos escapamos de las inmediatas consecuencias de nuestras acciones.

Si no nos hemos preocupado por leer siquiera un libro en los últimos noventa días, esta falta de disciplina no parece tener una inmediata consecuencia en nuestras vidas. Y como nada drástico nos sucede después de los primeros noventa días, repetimos el error de criterio por otros noventa días mas, ya así sucesivamente.

Por qué? Porque parece que no es importante. En esto es donde radica el gran peligro. Peor que no leer un libro es no leerlo y no darse cuenta de que sí es importante!

Aquellos que comen mucho de los alimentos equivocados están contribuyendo a un futuro problema de salud, pero la alegría del momento oculta las consecuencias para el futuro. No parece que fuera importante. Aquellos que fuman mucho o toman mucho van acumulando estas malas decisiones año tras año... porque simplemente parece que no fuera importante. Pero el dolor y los lamentos de estos errores de criterio solo se han pospuesto para algún momento en el futuro.

Las consecuencias difícilmente serán instantáneas; mas bien, se acumularán hasta el inevitable día en que finalmente tendremos que reconocer el precio a pagar por nuestras pobres decisiones – decisiones que no parecían ser importantes.

El atributo más peligroso del Fracaso es su sutileza. En el corto plazo esos pequeños errores no parecen hacer ninguna diferencia. No nos parece que estamos cayendo. De hecho, algunas veces éstos errores de criterio son acumulativos y ocurren durante un periodo de gran alegría y prosperidad en nuestras vidas.

Desde que no nos sucede nada malo, desde que no existen consecuencias inmediatas que nos llamen la atención, nosotros simplemente flotamos de un día al otro, repitiendo los errores, pensando las decisiones equivocadas, escuchando las voces equivocadas y tomando las decisiones equivocadas. Ya que el día de ayer no se nos cayó el cielo encima; en consecuencia nuestros actos fueron probablemente seguros. Ya que no pudimos observar consecuencias mensurables, probablemente sea seguro volverlos a repetir.

Pero? Nosotros debemos ser más inteligentes que ese simple razonamiento!

Si al final del día, cuando cometimos nuestro primer error de criterio, el cielo se nos hubiera caído encima, sin lugar a dudas hubiéramos dado los pasos para asegurarnos que ese acto no se volviera a repetir de nuevo. Al igual que un niño que pone su mano sobre la hornilla caliente a pesar de que sus padres le advierten de no hacerlo, nosotros deberíamos haber tenido una experiencia instantánea que acompañe nuestro error de criterio.

Desafortunadamente, el fracaso no nos envía sus advertencias como lo hacían nuestros padres. Por esto es imperativo refinar nuestra filosofía de manera que podamos tomar mejores decisiones. Con una filosofía personal poderosa guiándonos en cada paso, podremos estar mas alerta de

nuestros errores de criterio y darnos cuenta que cada error si importa. La buena noticia es que así como la fórmula para el Fracaso es sencilla, la fórmula para el Éxito es también fácil de seguir:

"Son unas simples disciplinas practicadas cada día".

Veamos ahora un interesante asunto que merece atención: Cómo podemos cambiar los errores en la fórmula del Fracaso por las disciplinas requeridas en las fórmulas del Éxito? La respuesta es haciendo que el futuro sea una parte importante de nuestra filosofía.

Tanto el Éxito como el Fracaso involucran consecuencias futuras, llámense las merecidas recompensa? o los inevitables lamentos resultantes de los hechos pasados. Si esto es cierto, porque la gente no pone mas atención en reflexionar sobre el futuro? La respuesta es simple: Están tan atrapados en el momento actual que no pareciera importarles. Los problemas y exigencias de hoy en día son tan absorbentes para algunas personas que nunca paran lo suficiente para pensar en el mañana.

Que pasaría si desarrollamos una nueva disciplina que consista en tomar solo unos minutos cada día para mirar un poco mas adelante en el camino? Entonces nos será posible predecir las inminentes consecuencias de nuestra conducta actual.

Armados con esa invaluable información, podremos tomar las acciones necesarias para cambiar nuestros errores por nuevas disciplinas orientadas hacia el Éxito. En otras palabras, disciplinándonos a nosotros mismos para ver el futuro con anticipación, estaremos en la capacidad de cambiar nuestros pensamientos, corregir nuestros errores y desarrollar nuevos hábitos para reemplazar los viejos.

Una de las cosas interesantes sobre la formula para el Éxito – practicar unas simples disciplinas cada día – es que da resultados casi inmediatos. Tan pronto como voluntariamente cambiamos los errores diarios en disciplinas diarias, experimentamos resultados positivos en un muy corto periodo de tiempo.

Cuando cambiamos nuestra dieta, nuestra salud mejora de manera notable en unas pocas semanas. Cuando comenzamos a ejercitarnos, sentimos una nueva vitalidad casi inmediatamente. Cuando comenzamos a leer, experimentamos el desarrollo de nuestra conciencia y un nuevo nivel de confianza en nosotros mismos. Cualquiera sea la disciplina que empecemos a practicar diariamente, nos producirá excitantes resultados que nos llevarán a mejorar aun más nuestra habilidad de desarrollar nuevas disciplinas.

La magia real de las nuevas disciplinas es que nos obligarán a corregir nuestra manera de pensar. Si fuéramos a empezar hoy día a leer libros, llevar un diario, asistir a clases, escuchar y observar mas, entonces hoy sería el primer día de una nueva vida encaminada hacia un futuro mejor.

Si empezáramos hoy a esforzarnos mas, y en todo momento hiciéramos un esfuerzo conciente y consistente para cambiar nuestros errores más sutiles y peligrosos por disciplinas constructivas y gratificantes, nunca volveríamos a conformarnos con una vida de sobrevivencia – si hemos probado los frutos de una vida de plena de significado!

**Éxitos,
Jim Rohn**

MOLDEAR TU PROPIO CARÁCTER ES COMO SI FUERAS UN ARTISTA CREANDO UNA ESCULTURA

(Extraído de la serie "Cultivando un Carácter Indestructible" por Jim Rohn)

Creen que moldear su propio carácter podría ser comparado como un artista creando una escultura? En mi opinión, considero que el carácter no es algo que aparece por sí mismo, nunca un cincel podrá crear una pieza de arte sin la mano del artista que lo guíe. Siempre se requerirá una decisión consciente para lograr un resultado determinado. Es necesario que un proceso consiente se deba poner a trabajar.

El carácter es el resultado de cientos y cientos de elecciones que usted hace y que gradualmente lo convertirán de lo que usted es ahora, en lo que usted desea ser. Si este proceso de toma de decisiones no se da, usted seguramente llegará a ser alguien en la vida, usted seguramente seguirá vivo, pero lo más probable es que sólo logre tener una personalidad mas no un carácter.

El carácter no es algo con lo que usted nace y que no pueda ser cambiado como si fueran sus huellas digitales. De hecho, debido a que usted no lo tiene al nacer, es algo que usted debe tener la responsabilidad de crear.

No creo que la adversidad por si sola forme nuestro carácter, como tampoco creo que el éxito lo destruya. El carácter se construye por como respondemos a lo que nos pasa en nuestra vida. Tanto si es ganando cada partido o perdiéndolos todos. Haciéndose rico o pasando por momentos difíciles. Usted forma su carácter a partir de ciertas cualidades que usted debe crear y cultivar diligentemente dentro de sí mismo.

De manera similar a como usted planta y riega una semilla, o como recoge leña y prende una fogata en un campamento; usted tendrá que buscarla esas cualidades en su corazón y en sus entrañas. Usted tendrá que usar el cincel para encontrarlas. Igual como cuando se cincela la roca para crear una escultura que previamente usted la ha "creado" en su imaginación.

Desean saber cual es la parte sorprendente sobre el carácter?

Si usted está sinceramente comprometido en convertirse en la persona que desea ser, usted no sólo desarrollará esas cualidades, sino que de manera continua las reforzará y las volverá a crear en abundancia las veces que le sea necesario.

Al igual que el arbusto en llamas del libro bíblico de Éxodo, el arbusto se mantendrá encendido pero las llamas no lo consumirán. El carácter se sostiene por si mismo y se nutre a sí mismo aun si es puesto a trabajar de manera exigente. Una vez que el carácter se ha formado, le servirá como una base sólida sobre la cual construir la vida que siempre soñó.

**Éxitos,
Jim Rohn**

ALCANZANDO SUS SUEÑOS

Mientras la mayoría de las personas pasan gran parte del tiempo tratando de ganarse la vida, un pequeño número parece tener todo a su favor. En vez de solo ganarse la vida, este pequeño grupo está trabajando febrilmente en construir una fortuna.

Simplemente pareciera que todo está a su favor mientras el otro grupo está sentado preguntándose porque la vida puede ser tan dura, tan complicada e injusta. Cuál es la diferencia entre el pequeño grupo de los que lo tienen todo y el gran grupo de los que tienen tan poco?

A pesar de todos los factores que afectan nuestras vidas – como la clase de padres que tuvimos, el colegio al que asistimos, la zona del país en el que crecimos – ninguno tiene tanta influencia para afectar nuestro futuro como nuestra habilidad de soñar. Los sueños son una proyección de la clase de vida que usted quiere tener.

Los sueños pueden hacer que usted supere obstáculos. Cuando usted permite que sus sueños lo impulsen, ellos liberarán una fuerza creativa que puede superar cualquier obstáculo en su camino. Para liberar este poder, sus sueños deberán estar bien definidos. Un futuro confuso tendrá poco poder para empujarnos. Los sueños bien definidos no son confusos. Los deseos son confusos.

Para que realmente alcance sus sueños, para realmente sus planes futuros lo impulsen, sus sueños deben ser vívidos. Si usted ha subido a alguna cumbre de 14,000 pies en las Montañas Rocosas, un pensamiento con seguridad le debe de haber venido a la mente "Como fue que los primeros pobladores de los Estados Unidos lo hicieron". Cómo es que recorrieron desde la Costa Este a la Costa Oeste cruzando las Montañas Rocosas? Llevando alimentos y agua para sólo un día es bastante difícil.

Se puede usted imaginar cargando todos sus bienes terrenales en una carreta... kilómetro tras kilómetro, día tras día, mes tras mes? Esta gente tenía grandes sueños. Ellos tenían una gran ambición. Ellos no se enfocaron en la dificultad de subir la montaña. En sus mentes ellos ya estaban al otro lado – sólo que sus cuerpos no habían llegado allí todavía!

A pesar de sus penas y sufrimientos, de todos los nacimientos y muertes en el camino, aquellos que lo lograron tenían una sola visión: Alcanzar la tierra del eterno sol y de una riqueza incomparable. Para empezar en un lugar en donde sus sueños fueran posibles. Sus sueños eran más fuertes que los obstáculos que encontraron en su camino.

Usted tendría que haber sido un soñador. Usted tendría que haber visto el futuro. Usted tendría que haber visto California mientras subían esos picos de 14,000 pies de altura. Usted tendría que haber visto la línea de meta mientras corrían la carrera final. Usted tendría que haber oído los aplausos cuando se encontraba a la mitad de un proyecto inmenso. Usted tendría que haber tendido la voluntad de colocarse en el camino de hacer lo que le incomode hasta que se convierta en cómodo y hasta que se cumplan sus sueños.

Al igual que el arbusto en llamas del libro bíblico de Éxodo, el arbusto se mantendrá encendido pero las llamas no lo consumirán. El carácter se sostiene por sí mismo y se nutre a sí mismo aun si es puesto a trabajar de manera exigente. Una vez que el carácter se ha formado, le servirá como una base sólida sobre la cual construir la vida que siempre soñó.

**Éxitos,
Jim Rohn**

BUSQUE SU PROPIO DESTINO CON AMBICIÓN

(Extraído de la serie “El Poder de la Ambición”)

Cuál es el origen de una ambición sincera?

Realmente sólo existe un sitio en donde puede encontrar una ambición sincera y es justamente dentro de usted - en cada pensamiento, en cada movimiento, en cada motivación. Su ambición será una expresión de quién es usted realmente, su propia “Auto-expresión”.

No será acaso la auto-expresión realmente la auto-dirección?

Que opinan ustedes, fíjese usted mismo como se comporta, como se auto-motiva.

La Ambición es el resultado de la auto-dirección y la auto-dirección es una de las seis claves principales necesarias para construir la ambición.

La auto-dirección positiva le dice, **"Yo sé quién soy y sé a donde quiero llegar. Estoy acumulando conocimientos, experiencias, sentimientos y filosofías que me ayudarán a prepararme para las oportunidades que estoy seguro se me presentarán sin avisar y sin proponérmelo"**.

Debido a que sabe a donde quiere llegar es que usted ha estado trabajando en las diversas facetas de su personalidad, las mismas que lo convertirán en una mejor persona. Trabajando en su actitud, trabajando en su salud, trabajando en sus habilidades para administrar su tiempo.

Póngalo por escrito y revíselo constantemente, visualizándose en el lugar al que desea llegar y recorriendo la dirección que usted ha elegido.

La dirección determina el destino. Por eso es que usted se debe preguntar:

"Estarán todas las disciplinas en las que estoy comprometido, conduciéndome a donde quiero llegar? "

Que pregunta tan importante para hacérsela todos al inicio de cada mes, al comenzar cada semana, al despertar cada día. Lo que nunca querrá hacer será engañarse a usted mismo. Engañe a su vecino, engañeme a mí, engañe al mercado, pero no se engañe a usted mismo – cruzando los dedos – esperando llegar a buen puerto cuando ni siquiera sabe a donde quiere llegar.

Usted debe preguntarse a menudo, estoy siguiendo las disciplinas que me llevarán en la dirección que quiero ir? No evite hacerse estas preguntas importantes, preguntas que lo ayudarán a determinar su propia dirección, izar sus velas, fijar su destino.

Es esta la dirección que quiero para mi vida?

Comparto con alguien la misma dirección?

Es esta una meta que he querido alcanzar desde mi niñez?

Es la meta de mis padres, de mi esposa(o), de mi jefe, de mis hijos o es la mía propia?

Hágase usted mismo estas preguntas y luego cuestiónelas. Después de que haya respondido estas preguntas, vaya un paso mas allá y pregúntese, "Que estoy haciendo que me funciona y que estoy haciendo que no me funciona?"

Cuestiónese nuevamente. Trabaje mentalmente para definir su mejor alternativa de dirección – su auto-dirección. Luego, ambiciosamente perseverere en su propia auto-dirección. Permita que el poder de su ambición lo lleve donde usted desea llegar, hacer lo que usted desea hacer, para crear la vida que usted desea vivir!

Éxitos,

Jim Rohn

PRACTIQUE SER COMO UN NIÑO

Recuerda lo que Jesús nos enseñó hace 2000 años? "A menos que sean como niños, sus posibilidades serán escasas de entrar al reino de los cielos". Una consideración importante para los adultos.

Recuerden que hay cuatro maneras de parecernos cada vez más a un niño sin importar que edad tengamos:

1) Curiosidad – Sean curiosos; es decir, apliquen la curiosidad infantil. Aprendan a ser curiosos como los niños. Que haría un niño si quisiera saber algo sobre un tema que le llama la atención? Lo adivina ... ?. Él insistiría hasta lograrlo.

Los niños son capaces de hacer un millón de preguntas y cuando usted cree que ya se han conformado, salen con otro millón de preguntas hasta que se dan por satisfechos. Los niños usan su curiosidad para aprender. Se ha dado cuenta que mientras los adultos caminamos sobre las hormigas, los niños las están estudiando? La curiosidad infantil es lo que les permite alcanzar, aprender y crecer.

2) Entusiasmo – Aprenda a estar entusiasmado como un niño. No hay nada que tenga tanta magia como el entusiasmo infantil. Tan entusiasmados que no quieren ir a dormir en la noche ya que no pueden esperar a la mañana siguiente. Tan entusiasmados que parecen que van a explotar. Quién se puede resistir a esa clase de magia infantil?

Ahora, si usted se encuentra con alguien que le dice, "Mira, yo ya no estoy para esa clase de entusiasmo infantil". No se preocupe, sería lamentable pero deberemos alejarnos de esa clase de personas. Todo lo que tendría que decir es, "Si usted se siente muy viejo como para emocionarse, entonces simplemente usted esta viejo".

3) Fe – Tenga la fe de un niño. La fe es claramente infantil. No se podría definir de otro modo. Algunos podrían decir, "Pensemos como adultos". De ninguna manera, no. Los adultos con demasiada frecuencia tienen la tendencia de ser completamente escépticos. Algunos adultos incluso tienen la tendencia de ser cínicos.

Un adulto diría, "Si claro, esa idea ya la escuché antes, pero tienes que demostrarme que será buena para mí". Ven, así son los adultos, pero los niños no son de ese modo. Los niños piensan que lo pueden conseguir todo, ellos son realmente divertidos.

Imagine que le dice a sus hijos, "Chicos, vamos a tener tres piscinas", ellos le dirán, "Yeah, tres piscinas, una para cada uno, hey nadie se meta en mi piscina". Se dan cuenta, ellos comienzan a nadar en su piscina de inmediato, pero los adultos no son así.

Un adulto diría, "Tres piscinas? Estas loco, la mayoría de las personas no tienen ni una piscina, tendrías suerte si logras tener una tina en el patio de atrás". Nota la diferencia? Entonces, no es sorprendente que Jesús dijera, "Al menos que sea como niño pequeño, sus posibilidades serán escasas ...".

4) Confianza – La confianza es una virtud de la infancia, sin embargo tiene un gran mérito. Ha escuchado la frase, "dormir como un bebe". De eso se trata la confianza infantil. Luego de obtener la mejor calificación por su día, déjese en las manos de alguien más.

Curiosidad, entusiasmo, fe y confianza. Guau, que poderosa combinación para aplicarla (nuevamente) en nuestra vida.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LAS SIMPLES ESTRATEGIAS PARA EL ÉXITO DEL SR. SHOAFF

Mi mentor original, Mr. Shoaff, durante un período de cinco años antes de morir a los 49 años, me enseñó algunas cosas simples y extraordinarias. Tomemos en cuenta que el sólo llegó hasta el noveno grado en el colegio, nunca terminó la secundaria y nunca fue a la Universidad. Por este motivo presentaba sus experiencias e ideas en un lenguaje muy simple, lo cuál, pienso que para mí – hijo de granjeros de Idaho – fue muy importante.

Yo le dije una vez, "Es que la compañía en la que trabajo paga poco". Mr. Shoaff me contestó, "No, eso es todo lo que te pagan a TI". Entonces yo pensé, "Bueno, esta es una nueva forma de ver las cosas". Yo le decía que las cosas eran muy caras y él me contestaba, "No, es que no tienes como pagarlas".

Esto fue un nuevo concepto para mí. Él me prometió que si yo mejoraba, entonces yo podría calificar para un aumento. Entonces aprendí que no tenemos que intentar convencer a la compañía de que valemos más, lo que tenemos que hacer es convencernos de intentar valer más. (El texto original de Jim Rohn dice: "I learned that we don't have to work on the company we have to work on ourselves").

Si me lo hubiera explicado de manera técnica, no lo hubiera entendido. Si lo hubiera explicado de manera mística o espiritual, yo lo hubiera rechazado. Pero fue tan elemental, simple lógica común "a-b-c" que no lo había pensado antes. Para mí fue el inicio de lo que él llamaba "Desarrollo Personal".

Mr. Shoaff también me enseñó que la vida coloca las cosas más valiosas en el estante más alto de manera que no las puedas alcanzar hasta que estés calificado para ello. Si quieren las cosas que hay en el estante mas alto, deberán pararse sobre la pila de libros que hayan leído. Con cada libro que usted lea, estará mas cerca de alcanzar el siguiente estante.

La mayor enseñanza que me dejó y la que hasta ahora tiene un impacto en mí es que: "El éxito es algo que usted atrae por la persona en la que se convierta". Esa frase cambió mi vida. El éxito no debe ser perseguido sino debe ser atraído por la persona en que usted se convierta. Ponga todas sus energías en convertirse en una mejor persona, la mejor que pueda. Adquiera las habilidades y practíquelas. Atraiga el éxito.

Estas simples estrategias e ideas me ayudaron a cambiar mi vida, para siempre, para un futuro mejor. Gracias, una vez más, Mr. Shoaff.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL BANQUETE INTELECTUAL

Pobre del hombre que tiene un restaurante favorito pero no un autor favorito. Ha escogido un lugar donde alimentar su cuerpo, pero no tiene un lugar favorito para alimentar su Mente!

Por que sucede esto?

Ha escuchado hablar de la Curva de aprendizaje acelerada? Desde que nacemos, hasta que tenemos al rededor de 18 años, nuestra curva de aprendizaje es dramática, y nuestra capacidad de aprender durante este periodo es sorprendente. Aprendemos muchas cosas rápidamente. Aprendemos idiomas, cultura, historia, ciencias, matemáticas... todo!

Para algunas personas, el acelerado proceso de aprendizaje continuará. Pero para la mayoría, disminuye cuando consiguen su primer trabajo. Si no hay mas exámenes que dar, si no hay mas obligación de agarrar un lápiz y papel, porque leer mas libros? Por supuesto, usted aprenderá algunas cosas por experiencia. Basándose en el principio de prueba y error – algunas veces haciéndolo mal y otras veces haciéndolo bien – usted aprenderá.

Puede imaginar que pasaría si usted mantiene una curva de aprendizaje acelerada por el resto de su vida? Puede imaginar lo que podría llegar a aprender, las habilidades que podría desarrollar, las capacidades que tendría? Lo que le estoy sugiriendo hacer es: sea esa persona inusual que mantiene su curva de aprendizaje siempre creciendo y desarrolle el apetito de siempre encontrar buenas ideas.

Una manera de alimentar su mente y educar su filosofía es a través de lecturas de personajes importantes. Pueda ser que usted no llegue a conocer a la persona, pero si podrá leer sus libros. Churchill murió, pero tenemos sus libros. Aristóteles murió, pero tenemos sus ideas. Revisen las bibliotecas buscando libros y programas. Lean revistas. Revisen documentales. **Están llenos de oportunidades para un banquete intelectual.**

Adicionalmente a leer y escuchar, usted necesita una oportunidad para conversar y compartir. Yo conocí algunas personas que me ayudaron con las preguntas importantes de la vida, ellos me ayudaron en refinar mi propia filosofía, sopesando mis valores y ponderando las interrogantes sobre el éxito y el estilo de vida.

Todos necesitamos relacionarnos con gente importante para que influya en nosotros en temas importantes como sociedad, dinero, empresa, familia, gobierno, amor, amistad, cultura, gustos, oportunidades y comunidad. La filosofía es influenciada mayormente por las ideas, las ideas son influenciadas mayormente por la educación, y la educación es influenciada mayormente por las personas con la que nos reunimos.

Una de las cosas mas afortunadas de mi vida fue estar cerca de Mr. Shoaff durante cinco años. Durante ese tiempo conversábamos en las cenas, durante los vuelos en avión, en las conferencias de negocios, en conversaciones privadas y grupales. Él me dio muchas ideas que me permitieron hacer pequeños ajustes diarios en mi filosofía y actividades. Esos cambios diarios, algunos muy sutiles, pero muy importantes, pronto comenzaron a sumar hasta tener un peso importante.

Una parte importante de lo que aprendí fue por tener a Mr. Shoaff repitiéndome sus ideas una y otra vez. No podría haber escuchado los fundamentos de la filosofía de la vida tan a menudo. Ellos constituyen la mejor nutrición, los ladrillos de una mente bien desarrollada.

Le sugiero que alimente su Mente al igual como alimenta su Cuerpo. Aliméntela con buenas ideas, dondequiera que las pueda encontrar. Siempre esté atento para ver una buena idea – una idea de negocios, una idea de productos, una idea de servicios, una idea para mejorar su desarrollo personal. Cada nueva idea lo ayudará a refinar su filosofía. Su filosofía lo guiará en la vida, y su vida se desarrollará con distinción y placer.

**Éxitos,
Jim Rohn**

PENSANDO COMO UN GRANJERO

Una de las dificultades que enfrentamos en nuestra época industrializada es el hecho que hemos perdido el sentido de las estaciones. A diferencia del granjero cuyas prioridades cambian según la estación, nosotros nos hemos vuelto impasibles al ritmo natural de la vida. Como resultado, nuestras prioridades están desequilibradas.

Permítanme explicarles lo que quiero decir:

Para un granjero la primavera es la época de mayor actividad. Es cuando tiene que trabajar de sol a sol, levantarse antes de que amanezca y seguir trabajando duro hasta la media noche. Tiene que mantener sus equipos funcionando a full capacidad debido a que sólo tiene una pequeña ventana de tiempo para la siembra. Cuando el invierno llega hay mucho menos cosas que hacer como para mantenerlo ocupado.

De esto podemos sacar una lección: **“Aprenda a usar las estaciones de la vida”**. Decida cuando empujar y cuando aflojar, cuando sacar ventaja y cuando dejar pasar las cosas. Es fácil mantenerse trabajando de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., año tras año y perder el sentido natural de las prioridades y los ciclos.

No permita que se mezcle un año sobre el otro en una aparentemente interminable procesión de tareas y responsabilidades.

Manténgase atento a sus propias estaciones, temiendo perder de vista lo valioso y significativo.

**Éxitos,
Jim Rohn**

4 PALABRAS QUE HARAN QUE SU VIDA SEA VALIOSA

Por años he buscado ideas, principios y estrategias para los retos de la vida y he hallado cuatro simples palabras que pueden hacer que su vida sea valiosa.

Primero, la vida es valiosa si usted **APRENDE**.

Lo que usted no sepa seguramente lo dañará. Usted sólo tiene que hacer que el proceso de aprendizaje se inicie y por su propia cuenta triunfará. La vida es valiosa si usted aprende de sus propias experiencias - negativas o positivas. Aprendemos a hacerlo bien luego de que algunas veces, al principio, lo hicimos mal. Le llamamos a esto un positivo negativo. También aprendemos de las experiencias de otras personas, sean positivas o negativas.

Siempre he dicho que es lamentable que los fracasados no den seminarios. Obviamente, nadie pagaría por escucharlos y por eso es que no están haciendo giras y dando seminarios. Esa información sería muy valiosa – aprenderíamos como alguien que tenía todas las oportunidades a su favor estropeó su futuro. Aprender de la experiencia y errores de los demás es una información muy valiosa debido a que podemos aprender "que no hacer" sin el dolor de haberlo intentado y fallado por nosotros mismos.

Aprendemos de lo que vemos - por eso presten atención. **Aprendemos de lo que oímos** – por eso sean buenos oyentes. Yo en realidad les sugiero que sean unos oyentes selectivos, no permitan que simplemente alguien los interrumpa en su proceso mental. **Aprendemos de lo que leemos** – por eso aprendan de cada fuente; aprendan de las lecturas; aprendan de las canciones; aprendan de los sermones en la iglesia; aprendan de las conversaciones con la gente que los quiere. Siempre manténganse aprendiendo.

Segundo, la vida es valiosa si usted **INTENTA**.

Usted no puede dedicarse sólo a aprender; usted tiene que intentar algo para ver si lo puede hacer. Trate de marcar la diferencia, trate de progresar, trate de aprender nuevas habilidades, trate de practicar un nuevo deporte. No significa que usted pueda hacer todo sino que hay muchas cosas que usted puede hacer, si sólo lo intentara. Haga su mejor esfuerzo. Dedíquese todos sus esfuerzos. Porque que no intentarlo?

Tercero, la vida es valiosa si usted **PERMANECE**.

Usted tiene que permanecer desde la primavera hasta la cosecha. Si usted acordó participar ese día, para ese juego o en ese Proyecto – sígalo hasta el final. En ocasiones las tragedias suceden y no queda otra cosa que empacar y decir "se acabó", pero no se detenga en medio de algo. Puede rechazar el siguiente proyecto que le ofrezcan, pero si en éste usted se comprometió – sígalo hasta el final.

Finalmente, la vida es valiosa si usted se **PREOCUPA**.

Si usted se preocupa de todos usted obtendrá resultados increíbles. Preocúpese lo suficiente para hacer la diferencia. Preocúpese lo suficiente para empezar una nueva empresa. Preocúpese lo suficiente para cambiarlo todo. Preocúpese lo suficiente para ser el mejor productor. Preocúpese lo suficiente como para poner algunos audios. Preocúpese lo suficiente para ganar.

Cuatro pequeñas palabras: aprender, tratar, permanecer y preocupar.

Que diferencia podría usted notar en su vida actual si pusiera estas palabras a trabajar?

Éxitos,

Jim Rohn

EL GRAN RETO DE LA VIDA

Este es el gran reto de la vida – Usted puede obtener mas de lo que ha logrado porque usted puede convertirse en algo mejor de lo que es ahora.

He observado que nuestros ingresos difícilmente exceden nuestro propio desarrollo personal. De vez en cuando los ingresos podrán dar un salto afortunado, pero a menos que usted crezca hasta ese nivel, los ingresos regresarán a su nivel anterior.

Alguien dijo una vez que si repartiera todo el dinero del mundo en partes iguales a cada habitante; no pasaría mucho tiempo hasta que ese dinero regresara a los bolsillos originales.

Sin embargo, usted puede lograr más porque usted puede convertirse en algo más. Se dan cuenta, esto es lo que se lee en el otro lado de la moneda – a menos que usted cambie su manera de ser, usted siempre tendrá lo que tiene ahora.

El Plan de marketing no lo logrará. Puede ser un magnífico plan pero no funcionará sin usted. Usted tendrá que hacerlo realidad. Es el esfuerzo humano lo que cuenta. Si usted pudiera repartir manuales de ventas – no sería maravilloso? La diferencia principal estará en lo que haga USTED.

Para tener más, usted se debe convertir en algo más.

El individuo común dice "Si yo tuviera un buen trabajo yo realmente podría mejorar, pero sólo tengo este trabajo miserable por lo que no me queda otra alternativa". Si esa es su filosofía usted está destinado a quedarse allí.

Algunas personas dicen, si tuviera “mucho dinero” yo entonces podría ser generoso, pero como tengo tan poco no puedo serlo. Se dan cuenta, usted tienen que cambiar esa filosofía o ustedes nunca tendrán “mucho dinero”. A menos que USTED cambie, el DINERO no cambiará.

Sorprendentemente, cuando nos deshacemos de nuestra lista de quejas y comenzamos a ser mas – la diferencia es que todo a nuestro alrededor comenzará a cambiar.

**Éxitos,
Jim Rohn**

NO ENVÍE A SUS PATOS A LA ESCUELA DE LAS AGUILAS (Extraído de “Leading an Inspired Life”)

La primera regla de la Administración es “**No envíe a sus patos a la escuela de las águilas**”. Porque? Porque no funcionará. A las buenas personas se les encuentra, no se las convierte. Cada uno puede cambiarse a sí mismo, pero usted no puede cambiar a otra persona. Si usted quiere buenas personas, usted tendrá que buscarlas, no motivarlas a ser buenas personas.

No hace mucho vi un aviso de una página en un diario de New York sobre una cadena de hoteles. La primera línea del aviso decía, “**Nosotros no le enseñamos a nuestra gente a ser agradable**” lo que me llamó la atención. La segunda línea decía, “**Nosotros contratamos gente agradable**”. En ese momento pensé, “que idea tan inteligente!”

La Motivación es un misterio. Porque algunas personas se motivan y otras no? Porque un vendedor hace su primera visita a un prospecto a las siete de la mañana y porque otro vendedor visita a su primer prospecto a las once de la mañana? Porque uno empieza a las siete y otro a las once? Sinceramente no lo sé. Llámelo “misterios de la mente”.

Yo doy conferencias a miles de personas a la vez. Uno de los asistentes se para y dice, “Voy a cambiar mi vida”. Otro asistente sale de la sala con una mueca en la cara y dice, “ya antes había escuchado estas tonterías”. Porque sucede esto?

Un hombre exitoso le dice a miles de personas, “Yo leí este libro y me puso en el camino hacia el éxito”. Adivinen cuantos de esos miles saldrán y comprarán el libro?

Respuesta: muy pocos. No es increíble?

Porque no cada uno saldrá a comprar el libro? Misterios de la mente...

A una persona usted tiene que decirle, “Sería mejor que pararas un poco, no puedes trabajar tantas horas, hacer tantas cosas, correr, correr, correr. Te va a dar un ataque cardiaco y morirás”. Y a otra persona usted tiene que decirle, “Cuando es que vas a asistir al entrenamiento?”

Cuál es la diferencia? Porque no todos se esfuerzan por ser prósperos y felices?

Déjelo como uno de los misterios de la mente y no gaste su tiempo tratando de convertir a los patos en águilas. Busque personas que ya tengan la motivación y la voluntad de ser águilas y luego simplemente permítalos volar.

Éxitos,
Jim Rohn

UNA TAREA QUE HACE MILAGROS

(Extraído de “The Challenge to Succeed CD series”)

Dos mil años atrás, un 15 de Abril, uno de los discípulos de Jesús se le acercó y le dijo que era el día del pago de los impuestos (el 15 de Abril se tienen que pagar los impuestos en USA - por eso deduje que debió ser un 15 de abril), pero que no tenían con que pagarlos. Respondiéndole a su discípulo Jesús contestó "no hay problema".

Preguntémosnos porque dijo eso? Bien, es sabido que Jesús hacía muchos milagros y si usted le presenta un problema a un hacedor de milagros muy posiblemente recibirá la misma respuesta "no hay problema".

Usted debería frecuentar personas como estas. Yo pertenezco a ese pequeño grupo y hacemos negocios alrededor del mundo. Estas personas son todas “fabricantes de milagros”. Que grupo tan increíble. Si usted le presenta un problema a cualquiera de ellos, le puedo asegurar que le dirán "no hay problema".

Cuantos libros creen que leerán para resolver el problema? Tantos como sea necesario. Si requieren hacer consultas – cuantas consultas creen que harán? Tantas como sea necesario. Que tan temprano creen que se despertarán en la mañana? Tan temprano como sea necesario. "No hay problema"...

Usted debería frecuentar personas como estas; no se puede imaginar el placer de trabajar con estos fabricantes de milagros, personas que harían lo que fuera necesario para lograr solucionar el problema y hacer milagros.

Cuando a Jesús se le preguntó por el pago de impuestos él dijo "no hay problema". De hecho, él dijo que sería fácil pagarlos – le dijo a su discípulo que simplemente saliera a pescar. En realidad no podría haberlo hecho más fácil, especialmente para este discípulo de nombre Pedro, porque Pedro era un pescador.

Mírelo así, si usted sabe pescar y necesita pescar y usted no sale a pescar – entonces esa es la causa de que no le sucedan milagros. Jesús le dijo a su discípulo que saliera a pescar y que se fijara en la boca del primer pez que pescara. Pedro accedió ya que estaba acostumbrado a que sucedieran cosas extrañas.

Bien, en el primer pez que capturó Pedro, buscó en su boca y encontró monedas. Pedro contó las monedas y sumaban exactamente lo que necesitaba para pagar sus impuestos y los de Jesús.

"Guau!", usted podría decir, "Esto es un milagro!" y porque se dice que es un milagro – simplemente porque no llegamos a entender como es que ocurrió. Eso es todo. No significa que no podía suceder, si?

Veamos este milagro. Dios te dice que si tu plantas una semilla, yo haré crecer un árbol. Guau, ustedes no podrían conseguir un mejor acuerdo que este. A Dios le toca la parte difícil del trato. Que pasaría si usted tuviera que hacer crecer el árbol? Esto le tomaría un gran esfuerzo tratando de imaginarse como hacer para lograrlo.

Dios te dice, "No, déjame la parte milagrosa a mí. Yo tengo la semilla, la tierra, el sol, la lluvia y las estaciones. Yo soy Dios y todos estos milagros son cosa fácil para mí. Yo he dejado algo muy especial para usted y es plantar la semilla".

He observado en la vida que si usted quiere un milagro, primero tiene que hacer lo que le corresponde – si es sembrar, entonces siembre; si es leer, entonces lea; si es cambiar, entonces cambie; si es estudiar, entonces estudie; si es trabajar, entonces trabaje; haga lo que le corresponde hacer. Entonces usted estará bien encaminado en la tarea que le hará lograr milagros.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LOS DOCE PILARES DEL EXITO

(Extraído de “Twelve Pillars”)

RESUMEN DEL LIBRO

Quién podría imaginar que cuando el carro de Michael Jones se quedó malogrado en un costado del camino sería el comienzo de una relación que le cambiaría la vida?

Caminando hacia la casa más cercana, Michael se encuentra con una mansión construida bajo el estilo de las antiguas plantaciones sureñas con un cartel que dice "Los Doce Pilares".

Charlie, el encargado de mantenimiento, ayuda a Michael a retomar su camino y también inicia una relación de amistad con él – y a lo largo de la historia le enseña a Michael los secretos del éxito – los Doce Pilares – que han hecho del dueño de la mansión, Mr. Davis, un hombre próspero y exitoso.

Esta nueva novela escrita por Jim Rohn y Chris Widener lo inspirará a llevar su vida hasta el siguiente nivel y aún mas allá. Lo retará y le dará el ánimo para convertirse en lo mejor que usted pueda llegar a ser!

“Los Doce Pilares” constituye una mezcla de los principios fundamentales y enseñanzas de Jim Rohn junto con el “Plan Anual para el Éxito” de Jim Rohn (The Jim Rohn One-Year Success Plan), y con la ayuda de Chris Widener, estos principios han sido entretnejidos en la historia de tres personajes - Michael, Charlie and Mr. Davis.

Estas son algunas de las lecciones que encontrarán en “Los Doce Pilares”

- Viva una vida de un bienestar Tri-Dimensional
- El regalo de las Relaciones
- Alcanzando sus metas y el uso apropiado del tiempo
- Rodéese de la mejor gente
- Conviértase en un estudiante de por vida
- Su ingreso rara vez excederá de su Desarrollo Personal
- La comunicación nos lleva a la tierra del entendimiento
- El Mundo siempre puede emplear a un Nuevo Gran Líder
- Dejando un legado

COMENTARIOS

Acabo de terminar de leer “Los Doce Pilares” - ESPLENDIDO! Pienso que será un libro de lectura obligatoria para todos los que ingresen a mi equipo de Arbonne. Me encantó el libro de Chris “El Ángel Interior” y ahora con “Los Doce Pilares” nos lleva al siguiente nivel! -- Hannah Dugan, Regional Vice-President (in qualification) - Arbonne International.

Me encantó “Los Doce Pilares”!! Una gran historia, fácil de leer, magnífico libro!! La filosofía de Jim brilla a través del libro! -- Robert Helms, autor de “Equity Happens”

ESTABLECIENDO SUEÑOS Y METAS (Extraído del programa “**One-Year Success Plan**”)

SEMANA SEXTA

Una de las cosas maravillosas que se nos ha dado como seres humanos es la capacidad irrenunciable de tener sueños de una vida mejor y la habilidad de establecer metas para alcanzar nuestros sueños.

Piense en esto: Todos podemos buscar en lo más profundo de nuestros corazones y soñar con una vida mejor para nosotros mismos y para nuestras familias; sueños de una situación financiera mejor, de una vida emocional o física mejor y ciertamente de una vida espiritual mejor.

Pero lo más poderoso de todo esto es que se nos ha dado también la habilidad, no sólo de soñar sino de perseguirlos, y no solamente perseguirlos sino de tener la habilidad y el conocimiento para diseñar un plan y estrategias (fijar metas) para alcanzar estos sueños.

Este es un concepto muy poderoso y que lo discutiremos en detalle esta semana (se refiere al curso “**One Year Success Plan**” (Plan Anual para el Éxito): Aprender a soñar y establecer metas para alcanzar esos sueños.

Cuales son sus sueños y metas?

No es lo que usted ya tiene o lo que usted ya a logrado sino lo que usted desea tener o lograr. Se ha sentado alguna vez a pensar sobre los valores que rigen su vida y decidir que es lo que realmente quiere alcanzar? Se ha tomado alguna vez el tiempo para de verdad reflexionar, para escuchar en silencio a su corazón, para ver cuales son los sueños que viven dentro de usted?

Sus sueños están allí. Todos los tenemos. Ellos pueden vivir justo en la superficie o pueden dormir enterrados profundamente durante años por los comentarios de los demás diciéndole a usted que son locuras, pero están allí.

Entonces, como sabremos cuales son nuestros sueños? Es un interesante proceso y se relaciona principalmente con el arte de escuchar. No se trata de escuchar a los demás sino escucharse asimismo. Si escuchamos a los demás, escucharemos sus planes y sueños (y muchos intentarán imponernos sus planes y sueños). Si escuchamos a los demás, nunca nos sentiremos satisfechos. Cree usted que tendríamos la voluntad de perseguir aquellos sueños que no estén profundamente arraigados en nuestro interior. No, debemos escuchar lo que nos dice nuestro corazón.

Permítanme mostrarles algunos de los pasos (ideas) prácticos para que puedan escuchar a sus corazones y reconocer sus sueños:

Busque un momento en el que se encuentre tranquilo. Esto es algo que no hacemos muy frecuentemente en nuestro agitado mundo actual. Siempre corremos, corremos y corremos, escuchando permanentemente el ruido que nos rodea. El corazón humano está hecho para momentos de quietud, para mirar fijamente en su interior. Es cuando hacemos esto que nuestros corazones se sienten libres para levantar vuelo en las alas de nuestros propios sueños! Separe un tranquilo “tiempo para soñar” durante esta semana. Sin otras personas. Sin teléfonos. Sin computadora. Solamente usted, un block de papel, un lápiz y sus pensamientos (usted tendrá que hacerlo en los ejercicios incluidos en el cuaderno de trabajo de esta semana).

Piense sobre lo que realmente lo emocione. Cuando usted esté quieto, piense sobre esas cosas que realmente hacen que su sangre hierva. Que es lo que a usted le encanta hacer, sea por diversión o por trabajo. Que es lo que le encantaría lograr? Que cosa intentaría hacer si le garantizaran que tendrá éxito? Que pensamientos supremos lo ponen en un estado de excitación y alegría? Cuando usted responda estas preguntas se sentirá magnífico y entrará a la “zona de los sueños”. Solamente cuando llegamos a ese punto es que experimentamos cuales son nuestros sueños!

Escriba todos sus sueños en el orden en que aparezcan. No piense en ninguno como muy loco o fuera de lugar - recuerde, usted está soñando! Deje volar sus pensamientos y anótelos todos.

Luego priorícelos. Cuales son los más importantes? Cuales son los más factibles? Cuales son los que más le gustaría conseguir? Póngalos en el orden en el cual usted trataría de alcanzarlos. Recuerde que siempre nos estamos enfocando en la acción no solamente en soñar.

Esta es la gran imagen: La vida es demasiado corta como para NO perseguir nuestros sueños. Algún día su vida estará próxima a su fin y lo único que podrá hacer es mirar a sus recuerdos. Usted podrá recordarlos con alegría o con pesar. Aquellos que sueñan, que se fijan metas y que actúan de acuerdo a ellas para hacerlas realidad, son aquellos que viven vidas placenteras y que tienen una sensación de paz cuando se aproxima el final de sus días. Ellos están satisfechos con lo que han alcanzado para ellos y para su familia.

Recuerde: Estos son los sueños y metas que saldrán de dentro de su corazón y de su mente. Serán metas únicas para usted y dependerán de quien es usted ahora y en lo que desea convertirse. Sus metas específicas se refieren a lo que usted desea alcanzar porque de esa manera logrará que su vida sea mas feliz y que su familia viva de acuerdo a lo que usted desea para ellos. Hasta la próxima semana, hagamos algo que valga la pena! Jim Rohn

**Éxitos,
Jim Rohn**

FORJANDO UN CARÁCTER

(extraído del libro, “**Leading an Inspired Life**”)

El éxito personal se construye sobre la base del carácter y el carácter es el resultado de cientos y cientos de elecciones que se le presentarán y que gradualmente lo irán cambiando, de lo que es usted ahora en ese alguien que usted desea ser.

Si este proceso de toma de decisiones no se produce, usted seguramente llegará a ser alguien — usted estará vivo—pero usted tendrá una Personalidad mas que un Carácter, y para mi eso es algo muy diferente.

El Carácter no es algo con lo que usted nace y que no pueda cambiar como si fueran sus huellas digitales. Es algo que usted debe asumir como responsabilidad para forjarlo.

Usted construye un Carácter según como responda a lo que le suceda en su vida, sea que gane cada juego, pierda cada juego, se vuelva rico o tenga que pasar momentos difíciles.

Usted forjará su carácter partiendo de ciertas cualidades que usted deberá crear y diligentemente alimentar en su interior, del mismo modo que riega una planta o busca leña para mantener una fogata.

Usted tendrá que buscar esas cualidades en su corazón y en sus entrañas. Usted tendrá que usar un cincel para encontrarlas, del mismo modo que un escultor cincela la roca para crear una escultura que previamente existía sólo en su imaginación.

Pero lo realmente sorprendente sobre el carácter es que si usted está sinceramente comprometido en convertirse en la persona que desea ser, usted no sólo desarrollará esas cualidades, sino que las reforzará y multiplicará en abundancia cada día de su vida.

Esta es la razón por la que forjar su carácter es vital para convertirse en todo lo que usted desea ser.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LAS HABILIDADES DAN VALOR AL TRABAJO

(Extraído del libro "Las cinco mayores piezas del rompecabezas de la vida")

Como ya usted sabrá, si es un asiduo lector de mis artículos, yo soy uno de los que propone como filosofías: la actividad, el trabajo y la disciplina. Es mas, yo dediqué uno de las cinco mayores piezas del "rompecabezas de la vida" (en mi libro del mismo nombre) al tema de la actividad y el trabajo. Permítanme ahora añadir otra palabra clave en la ecuación del trabajo - habilidad. Si, habilidad para trabajar.

Nosotros necesitamos habilidades para construir nuestros sueños personales, habilidades para manejar una empresa y hacerla exitosa. Necesitamos habilidades para construir un portafolio de acciones para el futuro. Necesitamos habilidades de todo tipo.

Que tal esta – habilidad de lenguaje. Si usted solamente se dedica a hablarle a su familia usted los podrá mantener a todos unidos, pero si usted les habla a sus hijos con habilidad usted los podrá ayudar a forjar sueños para su futuro. Es por eso que le dedico tanto tiempo en el Seminario de Fin de Semana al tema de las comunicaciones – como afectar a otros con las palabras. Usted no puede ser descuidado en su lenguaje – le costará mucho.

Que pasaría si usted pretende decir "que es lo que te preocupa?" y en su lugar usted dice "que es lo que te pasa?". Guau, esto es un gran error de lenguaje y con seguridad usted lo habrá cometido hace 10 años, pero no ahora. Usted debería haber logrado tener un mayor cuidado en su lenguaje y en sus comunicaciones.

Las habilidades multiplican el trabajo por dos, cinco, diez, cincuenta o por cien veces. Hey, usted podrá tumbar un árbol con un martillo pero le tomará 30 días de trabajo. Pero si cambia el martillo por una sierra, usted podrá tumbar el árbol en cerca de 30 minutos. Cuál es la diferencia entre 30 días y 30 minutos? Las habilidades. Las habilidades hacen toda la diferencia.

Hacer lo que esté a su alcance – es su trabajo. Pero también hágalo de la mejor manera que pueda – mejore sus habilidades. De esta manera verá que el trabajo combinado con habilidades producirá milagros. Milagros con su dinero, Milagros con familia y Milagros en cada parte de su vida.

**Éxitos,
Jim Rohn**

SER EMPRENDEDOR ES SIEMPRE MEJOR QUE SER FLOJO

Si estamos involucrados en un proyecto, que tan duro deberíamos trabajar? Cuánto tiempo deberíamos dedicarle?

Nuestra filosofía sobre la actividad y nuestra actitud sobre el trabajo duro afectarán la calidad de nuestras vidas. Lo que decidamos sobre la proporción correcta entre el trabajo y el descanso determinarán una cierta ética de trabajo. Esa ética de trabajo – nuestra actitud sobre la cantidad de trabajo que estamos dispuestos a entregar para nuestro éxito futuro – determinará que tan importante o magro será dicho éxito.

Ser emprendedor es siempre mejor que ser flojo. Cada vez que escogemos hacer menos de lo que podríamos hacer, este error de criterio tiene un efecto en nuestra auto-confianza. Repitiéndolo cada día, pronto nos encontraremos no solo haciendo menos de lo que deberíamos, sino también siendo menos de lo que podríamos ser. El efecto acumulativo de este error de criterio puede ser devastador.

--- AFORTUNADAMENTE, ES FACIL REVERTIR ESTE PROCESO ---

En el momento que tomemos la decisión de que podemos desarrollar una nueva disciplina de “hacer” en lugar de “dejar pasar”. En cada momento que escojamos “acción” sobre la “pasividad” o “trabajar” sobre “descansar”, estaremos desarrollando un creciente nivel de auto-estima, auto-respeto y auto-confianza.

En el análisis final, el asunto es como nos sentimos sobre lo que somos lo que proporciona la mayor recompensa en cualquier actividad.

No es lo que obtengamos lo que nos hace valiosos, es en lo que nos convertimos durante el proceso de hacer las cosas lo que da valor a nuestras vidas. Es la actividad lo que convierte nuestros sueños en realidades, y la transformación de una idea en realidad nos da un valor personal que no podríamos lograr de otra manera.

Siéntanse libres de no solo embarcarse en una empresa, sino de disfrutarlo en todo momento junto con todos los beneficios que de seguro llegarán!

**Éxitos,
Jim Rohn**

CREANDO OPORTUNIDADES

Una persona emprendedora es aquella que pasa frente a una pila de fierros viejos y ve como hacer con ellos una escultura maravillosa. Una persona emprendedora es aquella que va manejando por un barrio pobre de la ciudad y ve un futuro complejo inmobiliario.

Una persona emprendedora es aquella que ve oportunidades en todas las áreas de la vida.

Para ser emprendedor hay que mantener los ojos bien abiertos y la mente activa. Es ser lo suficientemente hábil, confiable, creativo y disciplinado para aprovechar las oportunidades que surjan... independientemente del momento económico.

Una persona con actitud emprendedora dice, "Veamos que podemos hacer antes de que comience la acción". Haga su tarea, investigue, prepárese, busque recursos. Haga todo lo que esté a su alcance para estar preparado para lo que venga. Las personas emprendedoras siempre ven el futuro en el presente.

Las personas emprendedoras siempre encuentran modos de tomar ventaja de una situación y no ser dominados por esta. Los emprendedores no son flojos. Ellos no esperan que las oportunidades les lleguen, ellos salen a buscar las oportunidades.

Ser emprendedor significa siempre encontrar la manera de mantenerse trabajando activamente hasta conseguir alcanzar sus metas y ambiciones. Ser emprendedor tiene dos aspectos. El primero es creatividad. Usted necesita creatividad para ver que es lo que hay en el Mercado y darle forma para su conveniencia. Usted necesita la creatividad para ver al mundo con ojos diferentes. Usted necesita creatividad para tener un enfoque diferente, para ser diferente.

Lo que va de la mano con la creatividad es: el coraje para ser creativo. Usted necesita coraje para ver las cosas de manera diferente, coraje para actuar diferente que el resto, coraje para tener un enfoque diferente, coraje para permanecer parado si usted tiene que hacerlo, coraje para preferir la actividad a la inactividad.

Finalmente, ser emprendedor no se relaciona solo con la habilidad de ganar dinero. Ser emprendedor también significa sentirse bien consigo mismo, tener suficiente auto-valía para querer buscar ventajas y oportunidades que hagan una diferencia en su futuro. De esta manera usted aumentará su confianza, su coraje, su creatividad y su auto-valía, es decir su naturaleza emprendedora.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LA CLAVE PARA EL ÉXITO Y LA FELICIDAD

(Extraído del libro "Las cinco piezas mas importantes del rompecabezas de la vida")

Siempre hay algunos principios importantes que dan cuenta del progreso que hacemos en nuestras vidas. Estos son “puntos básicos” para obtener magníficos efectos en nuestra salud, nuestra felicidad y nuestra cuenta bancaria.

No estoy sugiriendo que solo hay unas pocas ideas para cambiar su vida, con certeza hay muchísimas más. Lo que estoy sugiriendo, sin embargo, es que comience su búsqueda concentrándose en las cinco ideas fundamentales que estudiaremos en este libro.

Estas son cinco, dentro de muchas, que contarán para el grandioso resultado que conseguirá. Usted nunca dominará cada aspecto de la vida. Tratar de dominar cada detalle de su vida, solo lo llevará a la frustración. En su lugar, ¿por qué no tratar de dominar algunas ideas dentro de las muchas que hay?; esas pocas que marcarán la gran diferencia; esas pocas que producirán el mayor impacto y determinarán la calidad de su existencia.

Si usted mira alrededor de su mundo buscando respuestas para una buena vida, siempre buscará aquellas pocas cosas que marcan la mayor diferencia. Si usted domina lo básico, le prometo que no se desilusionará con los resultados.

Esto es lo básico, lo fundamental en la vida, que todos debemos dominar. Estas son las mismas claves para el éxito y la felicidad que han existido durante los últimos seis mil años de historia. No hay nuevos principios para el logro humano. Lo básico es lo básico, y todo lo demás es solamente una actividad diseñada para refinar o expandir estos mismos principios.

En el intento por mejorar sus circunstancias actuales, nunca se permita alejarse de aquellos principios comprobados a lo largo del tiempo, que han pasado de generación en generación, como una fuente estable que permite encontrar las bases para desarrollar y vivir una mejor vida.

Si todo el que lee este libro, se sentara y desarrollara su propia lista de los cinco principios importantes que marcan la gran diferencia, probablemente tendríamos cien respuestas diferentes para compartir con los demás. Y, en cierta medida, todas las repuestas serían correctas, puesto que cada uno de nosotros hemos destacado unos principios más que otros.

Es importante entender que la lista que compartiré con ustedes en este libro, no significa que estos cinco son los únicos cinco y los demás quedan excluidos. No soy tan sabio, ni tan presuntuoso, como para sugerir que tengo todas las respuestas, y que mis respuestas son las únicas.

Los principios que cubriremos en este libro, son cinco importantes conceptos que son fundamentales en su éxito ahora, tal como lo fueron en las generaciones precedentes. A través de todos estos años de estudio y experiencia, de todos mis encuentros con el éxito y el fracaso, con las conversaciones y asociaciones que he tenido el privilegio de compartir, estos son los cinco principios que han permanecido incuestionables en su capacidad de producir resultados para el cambio de vida.

La permanencia es a menudo el mejor indicador de validez y valor. Por esto lo invito a observar de cerca estos cinco principios perdurables, los " puntos básicos", que parece que siempre estuvieron presentes, guiando la vida de aquellos que han tenido éxito con los cambios y oportunidades que la vida les ha brindado.

No tengo la respuesta final e indiscutible para encontrar una mejor vida. Sé que hay mucha gente que pretende conocer la verdad, y que sugiere que ha descubierto la respuesta final en el rompecabezas de la vida.

Pero, no puede haber una sola respuesta, una gran respuesta, simplemente, porque nunca habrá una simple y gran pregunta. Por eso es que mi mejor consejo ha sido siempre: atenerse a lo básico.

Y si usted le presta a cada uno de los puntos básicos que vamos a compartir su cuidadosa atención, le aseguro que estará feliz con los resultados, porque son: Las cinco piezas más importantes del rompecabezas de la vida.

Éxitos,
Jim Rohn

CAPÍTULO UNO - FILOSOFÍA

(Extraído del libro: "Las cinco piezas mas importantes del rompecabezas de la vida")

La Filosofía es el principio básico en los cimientos de Las cinco piezas más importantes del rompecabezas de la vida. El factor más importante para determinar el curso de nuestra vida, es la manera que escogemos para pensar.

Todo lo que está dentro de la mente humana en forma de pensamientos, ideas e información, crea nuestra filosofía personal. Nuestra filosofía influye en nuestros hábitos y nuestro comportamiento, y ahí es realmente donde todo comienza.

Cómo se forma nuestra filosofía personal

Nuestra filosofía personal viene de lo que sabemos y del proceso de cómo llegamos a saber lo que sabemos actualmente. A lo largo de la vida, recibimos datos de multitud de fuentes. Lo que sabemos viene de la escuela, los amigos, los asociados, los medios de comunicación, la casa, la calle; viene de libros y del proceso de lectura; vine de oír y observar.

Las fuentes de conocimiento e información, que han contribuido a la formación de nuestra filosofía actual son virtualmente ilimitadas. Como adultos, toda la nueva información que nos llega es examinada por el filtro de nuestra filosofía personal.

Esos conceptos que parecen estar de acuerdo con las conclusiones a las que hemos llegado, se agregan a nuestro almacén de conocimientos, y sirven para reforzar nuestro pensamiento actual.

Las ideas que parecen contradecir nuestras creencias son, usualmente, rechazadas prontamente. Constantemente, estamos en el proceso de comprobar nuestras creencias preexistentes para precisar o confirmarlas con la nueva información.

Cuando mezclamos lo nuevo con lo viejo, el resultado fortalece nuestras creencias pasadas, o amplía nuestra filosofía actual, a la luz de la información nueva y valiosa acerca de la vida y la gente.

Estas mismas creencias que forman nuestra filosofía personal, también determinan nuestro sistema de valores. Nuestras creencias nos llevan a tomar ciertas decisiones acerca de lo que es valioso para nosotros, como seres humanos.

Con el paso del tiempo, escogemos hacer lo que pensamos que es valioso. Si alguien decide empezar su día a las cinco cada mañana, para aprovechar la oportunidad de proveer a su familia con mejores cosas, ¿qué es lo que esa persona realmente está haciendo? Está haciendo lo que su filosofía personal le ha enseñado que es valioso. Por lo contrario, el que escoge dormir hasta medio día está también haciendo lo que considera valioso. Pero, el resultado de las dos filosofías, desde el punto de vista de la gente respecto a lo que es valioso, será drásticamente diferente.

Todos tenemos nuestras propias ideas acerca de las cosas que afectan nuestra vida, basados en la información que hemos reunido por años. Cada uno de nosotros tiene su punto de vista personal acerca del gobierno, la educación, la economía, su jefe y multitud de otras cosas.

Lo que pensamos acerca de estos asuntos se suma a nuestra filosofía, y nos hace llegar a ciertas conclusiones acerca de la vida y su modo de operar. Estas conclusiones nos llevan luego a hacer juicios de valor específicos, que determinan nuestra forma de actuar en un día determinado y ante una circunstancia determinada.

Todos hemos tomado, y continuaremos tomando, decisiones basados en lo que creemos valioso. Si las decisiones que tomamos nos llevan al éxito o al fracaso, depende de la información que hemos reunido durante años para formar nuestra filosofía personal.

La Filosofía personal es como fijar el rumbo para navegar

En el proceso de la vida, los vientos de las circunstancias soplan sobre nosotros en una interminable corriente que nos afecta a todos. Hemos experimentado los vientos de la desilusión, el desespero y la angustia. ¿Por qué, entonces, cada uno de nosotros, en nuestro barco de vida individual, comenzando desde el mismo punto, con el mismo destino intencional en la mente,

llegamos a lugares tan diferentes al final del viaje? ¿No hemos navegado todos en el mismo mar? ¿No hemos tenido todos el mismo viento, las mismas circunstancias y las mismas tormentas de descontento?

Lo que nos lleva a destinos diferentes está determinado por la forma que escogemos de navegar. La forma en que cada uno de nosotros piensa, hace muy diferente el sitio a dónde llegamos. La circunstancia no es la que hace la diferencia, la gran diferencia está en el rumbo de la navegación. Las mismas circunstancias nos suceden a todos. Todos tenemos esos momentos donde, a pesar de nuestros mejores planes y esfuerzos, las cosas parecen ir mal. Los desafíos no son eventos reservados para los pobres, los incultos o los desamparados.

Los ricos y los pobres tienen hijos que tienen problemas. Los ricos y los pobres tienen problemas maritales. Los ricos y los pobres tienen los mismos desafíos que los pueden llevar a la ruina financiera y a la desesperación.

En el análisis final, no es lo que sucede lo que determina la calidad de nuestra vida, es lo que escogemos hacer cuando forcejeamos para fijar el rumbo, y luego descubrimos, a pesar de todos nuestros esfuerzos, que el viento ha cambiado de dirección.

Cuando el viento cambia, nosotros debemos cambiar. Debemos luchar una vez más y colocar la vela de tal manera, que nos lleve al destino que tenemos y que hemos escogido deliberadamente. El destino que fijemos, la forma cómo pensemos y la forma cómo respondamos, tienen más capacidad de destruir nuestra vida que cualquier desafío que enfrentemos.

Qué tan rápido y responsablemente reaccionemos a la adversidad, es mucho más importante que la adversidad misma. Una vez que nos disciplinemos para entender esto, concluiremos, finalmente y con gusto, que el gran desafío de la vida es controlar el proceso de nuestra manera de pensar.

Aprender a restablecer el rumbo con el cambio de viento, antes de permitirnos que el viento nos lleve en una dirección que no escogimos, requiere del desarrollo de una nueva y completa disciplina. Esto implica trabajar para establecer una filosofía personal y poderosa, que ayudará a influenciar en una forma positiva todo lo que hacemos, pensamos y decidimos.

Si tenemos éxito en esta misión importante, el resultado cambiará el curso de nuestros ingresos, nuestra cuenta bancaria, nuestro estilo de vida y nuestras relaciones, y en cómo nos sentimos acerca de las cosas de valor, así como en los momentos de desafío.

Si podemos alterar la forma cómo percibimos, juzgamos y decidimos sobre los principales asuntos de la vida, podremos cambiar dramáticamente nuestras vidas.

Cómo desarrollar una filosofía personal poderosa.

La mayor influencia sobre lo que decidamos hacer con las oportunidades del mañana no van a ser las circunstancias, sino más bien cómo pensamos. Lo que pensamos, y las conclusiones a las que llegamos sobre los desafíos de la vida, serán la suma total de lo que hemos aprendido hasta ahora. El proceso de aprendizaje juega un rol importante en la determinación de nuestra filosofía personal. A través de los años, todos nos las hemos arreglado para obtener una cantidad considerable de conocimientos. No podemos vivir sin la información que nos rodea y que impacta la manera cómo pensamos.

Continuamente, la mente humana está tomando fotografías y grabando todo lo que nos rodea. Todas las experiencias quedan grabadas indeleblemente en las neuronas del cerebro. Cada palabra, cada canción, cada programa de televisión, cada conversación y cada libro, han dejado una impresión eléctrica o química en nuestras computadoras mentales.

Cada emoción, cada pensamiento, cada actividad en la cual nos hemos involucrado, ha creado un nuevo circuito en el cerebro, que queda integrado a todos los circuitos que ya existían. Todo lo que ha tocado nuestras vidas queda definitivamente grabado; y todo lo que somos ahora, es el resultado de la acumulación de datos que están intrincadamente conectados por una delicada

combinación de impulsos químicos y eléctricos, almacenados en las tres libras que pesa nuestro cerebro. Todo esto que ha pasado a nuestro alrededor, es ahora esta característica única que llamamos ser: el ser humano individual.

Cómo usamos toda esta información y la forma en que ensamblamos el conocimiento que hemos reunido, es lo que constituye nuestra filosofía personal. El problema es que mucha de la información reunida, resulta en conclusiones erróneas sobre la vida, que puede efectivamente bloquear la obtención de nuestras metas. La única manera de eliminar estas barreras mentales es examinando, cambiando y revisando nuestra filosofía personal.

La mejor forma de establecer una nueva y poderosa filosofía personal, es empezando por hacer una revisión objetiva de las conclusiones que hemos sacado de la vida. Cualquier conclusión que no trabaje a favor de nosotros, estaría trabajando en contra nuestra.

Supongamos, por ejemplo, un hombre que ha decidido que su actual empleador no le está pagando suficiente. Su sistema de valores, basado en años de información y experiencias acumuladas, le está diciendo: “No es justo”. Este juicio de valor origina que él tome determinados pasos en represalia. Como resultado, reduce sus esfuerzos y hace solamente aquellas cosas que siente que están justificadas por su salario actual. No hay nada de malo con esta decisión... siempre y cuando su objetivo sea permanecer donde está, haciendo lo que está actualmente haciendo, y obteniendo el mismo pago por el resto de su vida.

Todas nuestras creencias y elecciones contraproducentes, son el resultado de años de acumular información equivocada. Simplemente, hemos estado alrededor de las fuentes erróneas y reunido datos equivocados. Las decisiones que estamos tomando no son equivocadas, tomando en consideración la información que tenemos; es la información que tenemos la que está causando que tomemos una decisión errónea.

Desafortunadamente, estas malas decisiones nos están alejando, más que acercando, a la obtención de nuestras metas.

La importancia de la nueva información

Como es virtualmente imposible identificar y borrar toda la información errónea en nuestras computadoras mentales, la única manera de cambiar nuestra forma de pensar es agregándole nueva información.

A menos que cambiemos lo que sabemos, continuaremos creyendo, decidiendo y actuando en una manera contraria a nuestros mejores intereses. Obtener la información requerida para el éxito y la felicidad, y obtenerla de manera exacta, es esencial. De otra manera, inevitablemente, derivaremos hacia la ignorancia, siendo engañados por nuestro poder, nuestro prestigio y nuestras posesiones.

La pregunta es: ¿dónde podemos obtener nuevas, exactas y mejores ideas e información que nos permitan convertirnos en más de lo que somos? Afortunadamente, hay mucha riqueza de información positiva alrededor de nosotros que, simplemente, está esperando ser usada.

Aprender de nuestras experiencias personales.

Una de las mejores formas de expandir la dimensión de nuestros conocimientos, es haciendo una seria revisión de nuestras propias experiencias. Todos tenemos una universidad de experiencias en nuestro interior. Los libros alineados en las estanterías de nuestras mentes, fueron escritos y puestos allí por todas las experiencias que hemos tenido desde nuestro nacimiento. Estas experiencias nos dicen, que hay una forma correcta y otra incorrecta respecto a todo lo que hacemos, y en toda decisión que enfrentemos, así como en todo obstáculo que enfrentemos.

Una forma de aprender a hacer algo correctamente, es hacer algo erróneamente. Aprendemos tanto de los fracasos, como de los éxitos. El fracaso nos debe enseñar o de lo contrario no encontraríamos el éxito. Los fracasos y errores del pasado, hacen que corriamos nuestra conducta actual, para que el presente y el futuro no sean un duplicado del pasado.

Todos tenemos grabados en nuestra memoria una serie de hechos pasados, y sus buenas o malas consecuencias. La clave es hacer que estas memorias de eventos pasados nos sirvan, para que no seamos esclavos de ellas.

Debemos trabajar para asegurarnos que las memorias de experiencias pasadas sean exactas, hayan sido buenas o malas, si van a servirnos para que nuestro futuro sea mejor que nuestro pasado. Debemos reflexionar sobre nuestro pasado, reviviendo momentos, ponderando las lecciones, y refinando nuestra conducta actual, basándonos en las lecciones de nuestra historia personal.

Si hemos manipulado la verdad en el pasado, si hemos tenido la tendencia a culpar a otros antes que a nosotros mismos, entonces, hemos estado buscando escaparnos de la realidad, y estaremos destinados a repetir los errores y a revivir las dificultades en el presente.

Aprender de una opinión externa

Podemos buscar asesoría. De alguna manera, este es el propósito de este libro. Llevar a quienes estén buscando pensamientos e ideas, una opinión nueva y objetiva. Todos somos capaces de corregir nuestros propios errores, pero siempre hay mucho valor en la opinión externa de alguien, que nos pueda dar una apreciación objetiva de quiénes somos y qué estamos haciendo, y del impacto potencial de nuestros pensamientos y acciones para un mejor futuro.

Una opinión objetiva de alguien que respetemos (diferente a nosotros), nos capacitará para ver las cosas que no vemos. En nuestro mundo personal, tendemos a ver solo los árboles; mientras que un amigo, objetivo y capaz, probablemente, verá el bosque. La objetividad, traída a nosotros en la forma de un consejo sabio de alguien a quien creemos y respetamos, nos puede llevar a una pronta y exacta información acerca de nosotros y nuestro proceso de decisión. Nos puede evitar alcanzar conclusiones erróneas basadas en la familiaridad de nuestro entorno.

Seremos sabios, ciertamente, si nos disciplinamos para pedir consejo y sugerencias de alguien que se interese por nosotros; a menos que la vida y las circunstancias nos fueren a tomar consejo de alguien a quien no le importemos.

En el mundo de los negocios, los ejecutivos exitosos a menudo recurren a asesores que les den opiniones externas frescas. Los empleados de la compañía pueden estar tan familiarizados con el problema, que pierden la habilidad para ver la solución que, posiblemente, está frente a ellos.

Debemos estar seguros de tener acceso a una persona o grupo selecto de asociados a quienes pedir consejo cuando los vientos cambien, a veces, tan frecuentemente, que no estamos seguros si todavía seguimos bien encaminados. Otros nos pueden ayudar a examinar nuestras acciones objetivamente, para asegurarnos que no vamos a la deriva, alejándonos de lo fundamental, de lo básico.

Aprender de los fracasos experimentados por los demás

Tenemos incalculables oportunidades de aprender de otra gente y de sus propias experiencias. A través de la experiencia de otros, hay dos fuentes importantes de información disponibles; dos formas de pensar; dos categorías de experiencias similares, pero con resultados notablemente diferentes.

Estamos expuestos día a día a representantes de ambos grupos. Cada grupo busca su propia audiencia, y cada uno hace efecto en aquellos que escogen escuchar. Pero ambas fuentes son importantes. Una sirve de ejemplo para seguir, la otra, como ejemplo para ser evitada, como una advertencia para ser estudiada, pero no para ser imitada.

Debemos estudiar las fallas. Es parte de la experiencia mundial, parte de la experiencia de la vida. ¿Por qué queremos estudiar lo que falla? Porque así podremos aprender lo que no debemos hacer. Todas las experiencias nos sirven como profesores, que nos proveen información para aprender e invertir su valor en nuestras vidas. Hay algunos que enseñan, que relacionarse con personas que no han logrado el éxito en sus vidas, y que han desaprovechado sus oportunidades, debería evitarse a toda costa por temor a que aprendamos sus malos hábitos, y como consecuencia,

repetimos sus infortunados errores. Sin embargo, como alguien dijo sabiamente: “Aquellos que no aprenden de los errores del pasado, están condenados a repetirlos.”

Si ignoramos las lecciones del pasado, cualquiera sea su fuente, podemos convertirnos en víctimas del proceso de prueba y error. Ignorando las lecciones de la historia, nuestras pruebas, inevitablemente, nos llevarán a cometer los mismos errores que al final nos destruirán.

Quizás es desafortunado que aquellos que fallaron, no tengan la oportunidad de enseñarnos sus experiencias. Si hubiéramos tenido más oportunidades de aprender de las experiencias negativas de otros, podríamos habernos salvado de verdaderos desastres.

Aprender del éxito de otras personas

Cualquier cantidad de tiempo que invirtamos en estudiar a la gente que ha logrado hacer bien las cosas, vale la pena. Reunir las ideas y la información de todas las fuentes disponibles. Leer. Ir a seminarios. Invertir tiempo reuniendo el conocimiento que el éxito requiere. Estudiar los hábitos, el lenguaje, la manera de vestir y las disciplinas de aquellos que han tenido éxito.

Una de las grandes fuentes de sabiduría de aquellos que han hecho bien las cosas, puede encontrarse en muchos libros de citas que hay disponibles en las librerías. Solamente leyendo esas palabras que han dicho los grandes entre nosotros (del pasado y del presente), podemos llegar a un mejor entendimiento de los pensamientos que guiaron las vidas de aquellos, que fueron lo suficientemente grandes, lo suficientemente persuasivos, que influenciaron lo suficiente y lo suficientemente exitosos para ser citados.

Capitalizar el poder de la influencia positiva

Cada uno de nosotros debe estar en una constante búsqueda de personas a las que podamos admirar y respetar, gente de la cual podamos tomar patrones de comportamiento para nuestra propia conducta. Gran parte de lo que somos ahora, es una mezcla de la influencia que muchas personas han tenido sobre nosotros a través de los años.

Cuando éramos jóvenes, nuestros ídolos fueron frecuentemente personajes de novelas, estrellas de cine y famosos músicos. Por un tiempo, caminamos, vestimos y hasta tratamos de hablar como nuestros héroes. En la medida en que fuimos madurando, y nuestras personalidades se desarrollaron, nuestra imitación de otras personas se volvió menos aparente, pero la influencia estaba allí de todas maneras. Independientemente de nuestra edad y circunstancias, nunca estamos más allá del alcance de la influencia.

La clave es encontrar seres humanos únicos, cuyas personalidades y logros nos estimulen, fascinen e inspiren para que luchemos, para asimilar sus mejores cualidades. Los grandes proyectos siempre se construyen a partir de un patrón o diseño. En toda nuestra vida no hay proyecto más grande, que el desarrollo deliberado de nuestras propias vidas. Por eso, cada uno de nosotros necesita un “diseño”, algo o alguien hacia dónde mirar y un patrón qué seguir, si queremos cambiar y progresar.

Todos estamos siendo influenciados por alguien. Y como esta influencia determinará en alguna extensión la dirección de nuestras vidas, es mucho mejor si, deliberadamente, escogemos las personas que vamos a permitir que nos influencien, antes que dejar que el poder de la influencia negativa teja su efecto en nosotros, sin nuestro conocimiento o elección consciente.

Volverse un buen observador

Nunca debemos dejar pasar un día sin encontrar respuestas a una lista de importantes preguntas, tales como:

- ¿Qué está pasando en nuestra industria?
- ¿Qué nuevos desafíos está enfrentando nuestro gobierno?
- ¿Nuestra comunidad?
- ¿Nuestro vecindario?

¿Cuáles son las innovaciones, las nuevas oportunidades, las nuevas herramientas y técnicas que han aparecido recientemente?

¿Quiénes son las nuevas personalidades que están influenciando el mundo y la opinión local?

Debemos volvernos buenos observadores, para evaluar astutamente todo lo que está sucediendo a nuestro alrededor. Todos los eventos nos afectan; y lo que nos afecta imprimirá una huella en lo que seremos y en cómo viviremos un día.

Una de las razones por las cuales las personas no logran tener éxito, es porque siempre están tratando de pasar el día. Un desafío de mayor valor sería tratar de lograr algo del día. Tenemos que ser lo suficientemente sensibles, como para observar y ponderar lo que está pasando a nuestro alrededor. Estar alertas. Estar despiertos. Dejar que la vida nos toque con todos sus sutiles mensajes.

Frecuentemente, las más extraordinarias oportunidades están escondidas, dentro de los que parecerían ser insignificantes eventos de la vida. Si no le ponemos atención a estos eventos, muy fácilmente perderemos las oportunidades.

Aprender a escuchar

En el mundo de hoy es un verdadero desafío ser un buen oyente. Hay muchas voces que llaman su atención, cada una con su mensaje especial, y cada una con su atractivo especial. Una de las mejores formas de tratar con este importante desafío, es desarrollar la habilidad de escuchar selectivamente.

Escuchar selectivamente es como sintonizar la radio para encontrar la estación que más nos gusta. A medida que buscamos la emisora, escuchamos por un segundo o dos, y enseguida, seguimos buscando o nos detenemos, dependiendo de lo que hayamos oído.

Cada vez que una voz llama nuestra atención, debemos detenernos por un momento y ponderar el mensaje. Si el mensaje es superficial o sin contenido, tenemos que disciplinarnos para seguir adelante. Debemos seguir “buscando” y movernos hacia la siguiente voz, de tal manera que el mensaje superficial y sin contenido no nos afecte.

Todas las cosas que escuchamos están siendo grabadas en nuestras computadoras mentales, y formando nuevas conexiones en el cerebro. Podemos escuchar algunas voces por curiosidad, pero si la voz no nos está llevando hacia el logro de nuestras metas, entonces, debemos decidir, con gran prudencia, qué tanto tiempo seguiremos escuchando. Únicamente, cuando hayamos encontrado una fuente de información valiosa, deberemos permitir que ese mensaje nos toque y nos agregue valor.

Uno de los grandes atributos del liderazgo es la comunicación efectiva: Aprenderemos qué decir después que hayamos aprendido cómo escuchar. El arte de escuchar es una oportunidad para incrementar nuestro conocimiento y nuestros valores. Por otro lado, el proceso de hablar, es el acto de mostrar lo mucho o lo poco que hayamos aprendido.

Primero, debemos dominar el arte de escuchar antes de que nuestras palabras tengan algún valor para otros. La mejor forma de aprender lo que debemos decir a nuestros hijos es escuchándolos. Debemos leer los libros que ellos están leyendo, y familiarizarnos con los mensajes que están recibiendo de diversas fuentes. Escuchar la información que está llegando a nuestros hijos, no solamente incrementará nuestra conciencia sobre sus procesos de decisión, sino que también nos ayudará a hablarles de una manera más efectiva sobre lo que es valioso para ellos.

Leer todos los libros

Todos los libros que necesitaremos para hacernos ricos, saludables, felices, poderosos, sofisticados y exitosos como nosotros queremos, ya han sido escritos. Personas que provienen de todos los caminos de la vida; personas con las más increíbles experiencias de vida; personas que han pasado de tener centavos a tener fortunas; y del fracaso al éxito, se han tomado el tiempo de escribir sus experiencias, de tal manera, que podamos compartir su riqueza de conocimientos.

Ellos nos ofrecen su sabiduría y experiencia para que nos inspiren y nos instruyan y así podamos corregir o mejorar nuestra filosofía. Su contribución nos permite fijar un nuevo rumbo de navegación basado en sus experiencias. Ellos nos brindan el regalo de sus reflexiones, para que podamos cambiar nuestros planes si es necesario, para evitar los errores que ellos cometieron. Podemos reordenar nuestras vidas basados en su sabio consejo. Todas las reflexiones que podamos necesitar ya han sido escritas.

La pregunta importante es: En los últimos noventa días, con este Tesoro de información que puede mejorar nuestras vidas, nuestras fortunas, nuestras relaciones, nuestra salud, nuestros hijos y nuestras carreras, ¿cuántos libros hemos leído? ¿Por qué somos tan descuidados para leer libros que cambien nuestras vidas? ¿Por qué nos quejamos, pero seguimos sin cambiar? ¿Por qué tantos de nosotros maldecimos el efecto, pero nutrimos la causa? ¿Cómo explicamos el hecho de que solamente el tres por ciento de la población de los Estados Unidos, posea una tarjeta de Biblioteca, una tarjeta que nos da acceso a todas las respuestas del éxito y la felicidad que podamos querer?

Aquellos que desean una mejor vida, no pueden permitirse no leer los libros que podrían tener un impacto importante en el cambio de sus vidas. El libro que no se lee, es un libro que no ayuda. ¡Y el asunto es que los libros ni siquiera son tan caros! Si una persona piensa que el precio de comprar un libro es muy alto, que espere hasta que tenga que pagar el precio por no comprarlo, espere hasta que reciba la factura por una continua y prolongada ignorancia.

Hay una pequeña diferencia entre alguien que no puede y alguien que no lee. El resultado en ambos casos es la ignorancia. Aquellos que están buscando seriamente su desarrollo personal, deben remover todas las limitaciones auto-impuestas en sus capacidades y hábitos de lectura. Hay una gran cantidad de clases sobre cómo ser un buen lector; y miles de libros en las estanterías de las bibliotecas públicas esperando ser leídos.

Leer es esencial para aquellos que buscan destacarse por encima de lo ordinario. No debemos permitir que nada se interponga entre nosotros y entre ese libro que puede cambiar nuestras vidas. Leer un poco cada día resultará en una valiosa cantidad de información en un corto período de tiempo. Pero si fallamos en buscar el tiempo, si fallamos en seleccionar el libro, si fallamos en la disciplina, será la ignorancia la que se mueva rápidamente a ocupar el espacio que hemos dejado vacío.

Aquellos que buscan una mejor vida, primero deben convertirse en una mejor persona. Deben buscar continuamente la forma de manejar el desarrollo de una filosofía balanceada de vida, y después, vivir de acuerdo con lo que dicta esa filosofía. El hábito de leer es uno de los pasos más importantes en el desarrollo de los cimientos de una filosofía sólida. Es uno de los fundamentos requeridos para obtener éxito y felicidad.

Como llevar un diario personal

En nuestra continua búsqueda de conocimiento y comprensión, hay otra disciplina que nos ayudará a capturar la información que nos rodea, haciendo que nuestro futuro sea mejor que el pasado: llevar un diario personal.

Un diario es el lugar donde podemos reunir todas las observaciones y descubrimientos sobre la vida. Escrito en nuestras propias palabras, capturando las experiencias, ideas, deseos y conclusiones acerca de la gente, y los eventos que han afectado nuestras vidas.

Un diario nos proporciona dos importantes beneficios:

Primero, nos permite capturar todos los aspectos del presente para poderlos revisar en el futuro. Los eventos que están sucediendo en nuestras vidas, experiencias de las que aprendemos y vivimos, no solamente cosas que “pasan”, deben ser recopilados de tal manera, que sus lecciones puedan ser una inversión para el futuro. El pasado, cuando está apropiadamente

documentado, es una de las mejores guías para tomar buenas decisiones hoy que nos llevarán a un mañana mejor.

Aunque es verdad que todos los eventos son grabados en el cerebro, no siempre podemos tener acceso a los aspectos específicos que rodean estos eventos, cada vez que lo queramos. Frecuentemente, los detalles se vuelven borrosos o distorsionados con el tiempo. Seguramente recordamos el resultado, pero olvidamos la secuencia exacta de los eventos o de las decisiones que fueron tomadas. Sin información exacta para valorizar nuestro recuerdo del pasado, corremos el riesgo de repetir muchos de los mismos errores una y otra vez.

Sin un diario, esos momentos especiales, esos hitos de emoción y experiencia, serán llevados por el viento de nuestro olvido, a las profundidades de nuestra mente, donde su valor se perderá para siempre. La emoción de ese momento especial, a menos que sea capturada en un diario, pronto desaparece. Es posible que recordemos el evento, pero que perdamos la emoción.

El segundo beneficio de llevar un diario es que el mismo acto de escribir sobre nuestras vidas, nos ayuda a pensar más objetivamente sobre nuestras acciones. Cuando escribimos tendemos a dosificar el flujo de la información. A medida que hacemos pausas para poner en orden nuestros pensamientos, sobre un evento que estamos tratando de dejar escrito en el papel, tenemos tiempo para ponderar y analizar la experiencia. Empezamos a ver más claramente las fuentes de nuestra información, los factores sobre los cuales basamos nuestras decisiones, y las acciones que estamos tomando como respuesta a nuestras creencias.

En otras palabras, no es sólo el evento, sino nuestra filosofía personal la que se somete a intenso escrutinio, en el proceso de capturar nuestras vidas en papel. Y es este intenso escrutinio el que nos permite refinar nuestra filosofía, para que produzca un verdadero cambio de vida.

La disciplina de llevar un diario también desarrolla nuestra habilidad de comunicarnos más efectivamente. Conforme más practiquemos la captura de eventos y emociones en palabras, más claramente seremos capaces de comunicar, no solamente nuestras ideas, sino también el valor intrínseco que existe en nuestro interior.

Cuando el Presidente Kennedy fue asesinado, los diarios personales de algunos de los líderes más influyentes del país, capturaron los eventos de ese triste día. Mientras el avión presidencial, Air Force One, cruzaba los cielos entre Dallas y Washington llevando el cuerpo del asesinado presidente, muchos estaban sentados en silencio, registrando en sus diarios sus impresiones de la tragedia. Fue uno de esos raros eventos, cuando la historia fue registrada en el momento en que pasó, no producto de la especulación de historiadores en un tiempo lejano.

Esta combinación de recuentos escritos, sirvió, posteriormente, como base para que William Manchester escribiera "La muerte de un presidente", uno de los mejores documentos históricos jamás publicado.

La mayoría de los hombres y mujeres de éxito llevan y revisan frecuentemente sus diarios personales. Es algo natural en ellos. Ellos parecen poseer un instinto natural que les dice que **"la vida que vale la pena vivir, es la vida que vale la pena documentar"**. De hecho, el proceso de, deliberada y consistentemente, escribir diarios puede ser una de las razones principales de que hayan logrado elevarse por encima del promedio. Son las pequeñas disciplinas las que llevan a las grandes realizaciones.

Cuando la gente promedio les presta atención a las cosas importantes, su propio desarrollo hacia la grandeza es sólo una cuestión de tiempo. Tanto las pequeñas disciplinas, como los pequeños errores de juicio, tienden a acumularse: la primera, para nuestro beneficio y, los segundos, en nuestro detrimento.

Ni el fracaso ni el éxito ocurren en un sólo y desastroso evento. Ambos son el resultado de la acumulación de, aparentemente, pequeñas e insignificantes decisiones, cuyo peso colectivo sobre un período de nuestra vida, le presentan al individuo su recompensa proporcional.

El llevar o no un diario de vida no es indispensable para obtener el éxito; pero el uso de un diario es una importante pieza del rompecabezas de la vida llamada filosofía. Si nos olvidamos del diario, el rompecabezas nunca va a estar verdaderamente completo.

Desde luego que nuestras vidas valen más que un certificado de nacimiento, una inscripción en la tumba, y medio millón de dólares en productos y servicios comprimidos: dos hitos de nuestras vidas. Los diarios son las herramientas que nos permiten documentar los detalles, tanto de los fracasos como de los progresos en nuestra existencia, y en el proceso llegar a ser más de lo que de otra manera hubiéramos sido.

Rápidamente, nos estamos volviendo una nación de intelectuales pasivos. El continuo olvido en que tenemos la lectura, y nuestras habilidades para escribir, nos está llevando hacia la indisciplina de nuestros hábitos de pensamiento. Si hay alguna duda, solo tenemos que mirar cuántos de nuestros seres queridos han caído en las drogas; cuántos de nuestros ciudadanos están involucrados en la violencia o en refinadas estafas, y cuántos de nuestros niños abandonan la escuela. Malos hábitos de pensamiento, valores deficientes y decisiones pobres. Y si esta tendencia permanece sin control, pronto estaremos declinando al nivel de un poder de tercera clase.

No podemos volvernos una nación fuerte, hasta que nuestra atención a los asuntos esenciales de la vida empiecen a cambiar. La habilidad de establecer liderazgos más competentes en nuestro gobierno, escuelas, iglesias, negocios y comunidades, yace en el valor emergente del individuo.

Por eso es que cada uno de nosotros debe hacer un compromiso para desarrollar todo su potencial humano, una disciplina a la vez, un libro a la vez, una pequeña anotación en el diario a la vez. Solo mediante nuestra filosofía personal podemos cambiar, no solo nuestras propias vidas, sino las de aquellos que nos rodean.

El proceso de tomar decisiones

Cada vez que nos llega una nueva idea, nuestro subconsciente la mide y la pesa para determinar qué nivel de acción es necesario tomar respecto a ella. Aquellas ideas que quedan en lo alto de la escala, reciben nuestra inmediata atención; las que quedan en la parte baja, reciben mínima o ninguna atención. Cualquiera que sea el nivel de acción que determinemos correcto, la decisión final será tomada según nuestra filosofía.

Si no hemos sido capaces de reunir el conocimiento adecuado, o si hemos fallado en refinar o agregar al conocimiento que poseemos, entonces, un significativo número de nuestras decisiones nos alejarán del éxito antes de llevarnos hacia él. Si tenemos la inclinación de gastar mucho tiempo en pequeñas cosas, o mucho dinero en estas mismas cosas, entonces, será esencial que observemos más de cerca nuestro proceso de toma de decisiones.

El mundo está lleno de personas cuyas decisiones están destinadas a destruir sus oportunidades para el éxito. Aquellos que no trabajen desde una sólida filosofía, con frecuencia harán lo que no hubieran tenido que hacer, y no harán lo que hubieran debido hacer. Fallarán en establecer metas y prioridades. Vacilarán entre una decisión u otra. Sentirán que deben hacer algo, pero les faltará la disciplina para convertir esta conciencia mental en acción.

Todos los días están llenos de encrucijadas personales, momentos que nos llaman a tomar decisiones sobre pequeñas y grandes cosas. Es importante recordar que todas y cada una de estas elecciones que hagamos, en estos momentos de decisión, dibujan el camino que nos llevará a algún destino en el futuro.

La suma total de nuestras decisiones pasadas, son las que nos llevan a nuestras actuales circunstancias; las decisiones que tomemos hoy nos darán el premio o el arrepentimiento en el futuro.

Alternativas, elecciones, decisiones.

Cada una nos provee la oportunidad de determinar la calidad de nuestro futuro. Y cada una demanda que nos preparemos por adelantado, para la decisión que debe ser tomada.

En estos momentos de alternativas es cuando el conocimiento que hayamos adquirido, y la filosofía que venga de ese conocimiento, nos beneficiará o destruirá. Por esto es que es importante que nos estemos preparando permanentemente, para anticipar la confrontación con estas importantes alternativas. Únicamente, a través de una preparación mental consistente, podremos tomar sabias decisiones.

Lo que pensamos determina lo que creemos; lo que creemos influencia lo que decidimos; lo que decidimos influencia lo que somos y lo que somos atrae lo que tenemos. Si no estamos felices con lo que las decisiones del pasado nos llevaron a ser, entonces, el lugar para empezar es con nuestro proceso de pensamiento actual.

En la medida en que agregamos nuevos conocimientos, empezamos a refinar nuestra filosofía. En la medida en que nuestras creencias cambien, igualmente lo harán nuestras decisiones. Y en la medida en que tomemos mejores decisiones, vendrán mejores resultados.

El desarrollo de una sólida filosofía, nos prepara para tomar decisiones sólidas. Como un arquitecto, debemos aprender a visualizar en nuestras mentes el resultado que deseamos obtener, y luego, empezar a trabajar en la construcción de los cimientos para darle soporte a esa visión.

Una vez que la visión está claramente definida, y los cimientos firmemente establecidos, las decisiones para completar las estructuras serán sabias y fáciles de tomar.

La fórmula para el fracaso

El fracaso no es un único y desastroso evento. No fracasamos de un día para otro. El fracaso es el resultado inevitable de la acumulación de pensamientos y decisiones pobres.

Para ponerlo más simple, el fracaso no es más que errores de juicio repetidos todos los días ¿Por qué alguien va a cometer un error de juicio y ser tan tonto como para repetirlo todos los días? La respuesta es: porque esa persona no piensa que eso importa.

Por sí mismos, nuestros actos diarios no parecen tener importancia. Un pequeño descuido, una mala decisión, o el desperdicio de una hora, generalmente, no tienen un impacto medible e instantáneo. Con más frecuencia de la que creemos, escapamos a las consecuencias inmediatas de nuestros actos.

Si no nos molestamos en leer un solo libro durante los últimos noventa días, esta falta de disciplina no parece tener ningún impacto sobre nuestras vidas. Y como nada dramático nos ha pasado después de esos noventa días, repetimos el error en los siguientes noventa y así sucesivamente.

¿Por qué? Porque el asunto parece no importar. Y ahí es donde yace el gran peligro. Mucho peor que no leer libros es no darnos cuenta que ¡esto sí importa! Aquellos que no cuidan su dieta hoy, están contribuyendo a sus futuros problemas de salud; pero el placer del momento opaca las consecuencias hacia el futuro. No parece importar mucho. Los que fuman o beben mucho siguen haciendo esto año tras año... por que no parece que importe. Pero el dolor y el arrepentimiento de estos errores de juicio, solamente los estamos postergando para el futuro. Las consecuencias raramente son instantáneas; y en su lugar se van acumulando hasta el día en que finalmente nos cobrarán la cuenta, y tendremos que pagar por nuestro pobre criterio. Criterio que parecía no importar.

El atributo más peligroso del fracaso es su sutileza. A corto plazo, parece que estos pequeños errores, no significan ninguna diferencia. No parece que vayamos a fracasar. De hecho, la acumulación de estos errores puede ocurrir en épocas de gran gozo y prosperidad en nuestras vidas. Como nada terrible nos ha pasado, como no hay consecuencias inmediatas que llamen nuestra atención, simplemente, vamos a la deriva de un día a otro, repitiendo los errores, pensando de manera equivocada, escuchando las voces, y tomando las elecciones erróneas .

El cielo no se derrumbó sobre nosotros ayer, consecuentemente, lo que hicimos probablemente no era perjudicial. Como no tuvo consecuencias medibles, podemos repetir lo que hicimos sin problemas. ¡Pero deberíamos ser mucho más conscientes! Si cuando cometimos nuestro primer error de juicio, el cielo hubiera caído sobre nosotros, no cabe duda que hubiéramos tomado, inmediatamente, los pasos necesarios para asegurarnos de nunca jamás repetir esa acción.

Como el niño que puso sus manos sobre el fogón, a pesar de las advertencias de sus padres, hubiéramos tenido la experiencia inmediata que acompaña nuestro error de juicio. Desafortunadamente, el fracaso no nos advierte cómo lo hicieron una vez nuestros padres. Por esto es que es imperativo que refinemos nuestra filosofía, para que seamos capaces de tomar mejores decisiones.

Con una filosofía personal poderosa, guiando cada uno de nuestros pasos, estaremos más conscientes de nuestros errores de juicio, y de que ellos realmente importan.

La fórmula para el éxito

Igual que la fórmula del fracaso, la fórmula del éxito es fácil de seguir: Unas pocas disciplinas practicadas todos los días.

Una interesante pregunta que merece ser ponderada: ¿Cómo podemos cambiar los errores en la fórmula del fracaso, por las disciplinas requeridas en la fórmula del éxito?

La respuesta es: haciendo de nuestro futuro una parte importante de nuestra filosofía actual. Tanto el éxito como el fracaso involucran importantes consecuencias en el futuro, tales como las inevitables recompensas o el resultado de arrepentirnos de nuestras actividades pasadas. Si esto es cierto, ¿Por qué no hay más gente que se tome el tiempo de ponderar su futuro? La respuesta es simple: Están tan atrapados en su diario vivir, que no parece que importe.

Los problemas y las recompensas de hoy son tan absorbentes para algunos seres humanos, que nunca pueden hacer una pausa suficientemente larga para pensar en el mañana. Pero, ¿qué pasaría si desarrolláramos la disciplina de tomarnos unos minutos cada día para mirar más allá del presente? Desarrollaríamos la habilidad de anticipar las consecuencias que están a punto de ocurrir debido a nuestra conducta de hoy.

Armados con esta valiosa información, seríamos capaces de tomar las acciones necesarias, para cambiar nuestros errores por acciones orientadas al éxito. En otras palabras, disciplinándonos para anticipar el futuro, podríamos cambiar nuestros pensamientos, corregir nuestros errores y desarrollar nuevos hábitos que reemplacen los viejos.

Unas pocas disciplinas practicadas todos los días

Una de las cosas más interesantes de la fórmula del éxito es que los resultados son casi inmediatos. A medida que cambiamos voluntariamente los errores diarios por disciplinas diarias, experimentamos resultados positivos en un corto periodo de tiempo.

Cuando cambiamos nuestra dieta, nuestra salud mejora notablemente en unas pocas semanas. Cuando empezamos a hacer ejercicio, sentimos una nueva vitalidad casi inmediatamente. Cuando empezamos a leer, experimentamos una creciente conciencia y un nuevo nivel de auto confianza. Cualquier nueva disciplina que empecemos a practicar diariamente, producirá excitantes resultados que nos motivarán a ser aún mejores en desarrollar nuevas disciplinas.

La verdadera magia de las nuevas disciplinas es que ellas harán que corriamos nuestro pensamiento. Si empezamos hoy a leer libros, llevar un diario, ir a clases, escuchar más y observar más, este sería el primer día de una nueva vida que nos llevará a un mejor futuro.

Si empezamos hoy a esforzarnos y a hacer un trabajo consciente y consistente, para cambiar los errores sutiles y fatales en disciplinas constructivas, nunca más nos conformaremos con una vida ordinaria... ¡no una vez que hayamos probado los frutos de una vida con sustancia!

Existe el tipo de personas que quieren hacernos creer que no necesitamos de disciplinas para cambiar nuestras vidas. Que lo que una persona necesita es un poquito de motivación. Pero, motivación no es la manera cómo la gente puede cambiar su vida. Para cambiar una vida, primero

debemos cambiar nuestros hábitos de pensamiento. Si una persona es tonta y lo motivamos, únicamente tendremos un tonto motivado.

Para cambiar de lo que somos a lo que queremos ser, debemos empezar por esos aspectos básicos que afectan la forma en que pensamos. Podremos hacer grandes cambios en el curso de nuestras vidas, si destinamos más tiempo a esfuerzos conscientes para refinar nuestra filosofía. Lo interesante es que no tendremos que cambiar tanto, porque serán los resultados los que rápidamente nos cambiarán a nosotros.

Las disciplinas tienden a multiplicarse

Todas las disciplinas inciden en las demás. Toda nueva disciplina incide no solo en la que ya hayamos empezado a practicar, sino en aquellas que pronto adoptaremos. Todo influye sobre todo. Algunas cosas nos afectan más que otras, pero todo lo que hagamos afecta todo lo demás que estemos haciendo.

No pensarlo así es ingenuo. De ahí es de donde vienen esos pequeños y sutiles errores, de no saber el efecto que nuestros errores están teniendo, sobre un periodo largo en nuestras vidas. Hay una tendencia en cada uno de nosotros, a darnos licencia de continuar actos de indisciplina. Nos decimos a nosotros mismos: "Esto es lo único en lo que yo me permito ser débil." Pero este tipo de pensamiento es el comienzo del engaño, porque cada acto de indisciplina, tiende a abrir las compuertas que llevan a romper otros eslabones en la cadena de la disciplina personal.

La licencia que nos damos a nosotros mismos para ser vagos, aunque sea momentáneamente, fuera de las fronteras del autocontrol, establecen la sutil tendencia, que con el paso del tiempo, ocasiona la erosión de otras disciplinas que nos hayamos impuesto. Como cada disciplina incide en todas las otras, debemos ser muy cuidadosos con todas ellas. No nos podemos dar el lujo de ser indulgentes con ningún error, un día si y otro no. Recuerde, la libertad que nos otorguemos para continuar con un error, tiene un efecto en todos nuestros otros hábitos, que al mismo tiempo, tienen efecto en nuestro futuro rendimiento.

Pero, aquí está el lado positivo. Cada nueva disciplina también afecta todas nuestras otras disciplinas. Y toda nueva disciplina que nos impongamos, afectará el resto de nuestro rendimiento personal. La clave es estar siempre buscando pequeñas disciplinas que puedan ayudar a refinar nuestro pensamiento, corregir nuestros errores y mejorar los resultados.

Debemos, continuamente, estar mirando aún los más insignificantes errores de juicio, que podamos convertir en nuevas disciplinas. Una vez que un ciclo de disciplina se inicia, nuestros errores empiezan a sentir el efecto, dejando tangibles recompensas en la medida en que se retiran rápidamente.

El éxito y la felicidad son fáciles de obtener

Dar un paso a la vez, con relación a cada una de las cosas que son requeridas para el éxito y la felicidad, es realmente algo fácil de hacer. Cambiar errores por disciplinas, es tan fácil como ir del fracaso al éxito.

La razón por la que es fácil, es por que podemos hacerlo, y cualquier cosa que tengamos la habilidad de hacer es siempre fácil. Desde luego, es necesario trabajar duro en nuestras disciplinas diarias, pero con la ayuda de nuestros talentos, encontrar el éxito y sus recompensas es fácil de hacer.

Pero, si es así de fácil, ¿Por qué no hay más de nosotros que lo hagan? Porque aún siendo fácil de hacer, las cosas que el éxito y la felicidad requieren, también son fáciles de no hacer.

El peligro de la negligencia

Las cosas que son fáciles de hacer, también son fáciles de no hacer. La principal razón por la cual a la gente no le va tan bien como podría irle, se puede resumir en una sola palabra: Negligencia.

No es falta de dinero: los bancos están llenos de dinero. No es falta de oportunidades. Los Estados Unidos continúan ofreciendo las oportunidades más abundantes que cualquier país haya

ofrecido durante los últimos seis mil años de historia. No es falta de libros: las bibliotecas están repletas de libros, ¡y son gratis! No son los colegios: las clases están llenas de buenos profesores. Tenemos ministros, líderes, consejeros y asesores. Todo lo que podríamos necesitar para ser ricos, poderosos y sofisticados, está a nuestro alcance.

La razón por la cual tan pocos toman ventaja de todo lo que tenemos, es simple: negligencia. Muchos de nosotros hemos oído aquella famosa expresión: "Una manzana al día, mantiene al médico alejado." Podemos cuestionar la validez de este dicho popular; pero, ¿qué pasaría si fuera cierto? Si con el simple acto, o sea una simple disciplina, pudiéramos estar más saludables, alertas y activos a través de nuestras vidas; ¿No tendría sentido y no sería fácil comer esa manzana todos los días?

Asumiendo que el dicho es cierto, ¿por qué no hay más de nosotros que comamos una manzana al día, todos los días, para mantener nuestra salud? Si es tan fácil, y hay semejante recompensa en esta disciplina, ¿por qué no lo hacemos? Porque las cosas que son fáciles de hacer, también son fáciles de no hacer. Así de sutil es el fracaso.

El fracaso es predominantemente función del desinterés. Fallamos en hacer las pequeñas cosas que debemos hacer, y estas insignificantes licencias, terminan incidiendo en las cosas que son importantes de hacer. El desinterés por las pequeñas cosas es la vía para que, con el tiempo, le pasemos por encima a las cosas importantes.

La negligencia es como una infección. Si la dejamos sin control, se va a expandir por todo el sistema de disciplinas, lo que eventualmente, nos llevará al completo fracaso de una vida potencialmente llena de felicidad y prosperidad. No hacer las cosas que sabemos que debemos hacer, nos causa un sentimiento de culpabilidad, y la culpabilidad lleva a la erosión de la confianza en sí mismo.

En la medida en que la confianza en sí mismo disminuya, igualmente lo hará el nivel de nuestra actividad. Y si nuestra actividad disminuye, nuestros resultados inevitablemente declinarán. Y si los resultados sufren, nuestra actitud empieza a debilitarse. Y, cuando nuestra actitud empieza lentamente a cambiar de positivo a negativo, nuestra confianza en nosotros mismos disminuye aún más... y así sucesivamente. No hacer las cosas que podemos y debemos hacer, resultará en la creación de una espiral negativa, que una vez que empieza, es muy difícil de detener.

Aprender a escuchar la voz correcta

¿Por qué estamos tan frecuentemente inclinados a hacer las cosas que son menos importantes, y somos tan reacios a hacer las cosas esenciales que nuestro éxito y felicidad demandan? ¿Qué es esa voz que nos dice al oído: "Déjelo así. Por qué preocuparse de todo este asunto de las disciplinas?"

Es la voz de la negatividad, Una voz que se ha vuelto más fuerte a través de los años, como resultado de estar rodeada de malas influencias, pensamientos equivocados, desarrollo de la filosofía equivocada y errores en la toma de decisiones.

Parte de la solución para acallar la voz de la negatividad es aprender a escuchar la tímida voz del éxito, que reside dentro de cada uno de nosotros. La voz del éxito está constantemente luchando para ser oída por encima de los gritos de la voz del fracaso. Nuestra libertad nos permite elegir qué voz queremos oír.

Cada vez que sucumbimos ante la voz del lado oscuro de la vida, y somos persuadidos de repetir errores, en lugar de manejar nuevas disciplinas, la voz de la negatividad se hace más fuerte. Al contrario, cada vez que escuchamos la inoportuna voz del éxito, y nos convencemos de apagar la televisión y tomar un libro, de abrir nuestro diario y escribir nuestros pensamientos, o de estar un momento tranquilo, ponderando hacia dónde nos están llevando nuestras acciones, la voz del éxito responde a estas nuevas disciplinas, desarrollando y fortaleciendo su volumen cada día que pasa.

Por cada nueva disciplina, otro paso adelante. Nunca podemos erradicar totalmente la voz del fracaso dentro de nosotros. Siempre estará allí, urgiéndonos a pensar, sentir y actuar en forma contraria a nuestros mejores intereses. Pero, podemos silenciar, efectivamente, esta destructiva influencia mediante el desarrollo de una sólida filosofía, y una actitud positiva sobre nuestra vida y nuestro futuro.

La creación de una nueva filosofía es fácil de lograr. Tomar nuevas y mejores decisiones es fácil. Desarrollar una nueva actitud es fácil de hacer. Todas las cosas que merecen la pena, que nos darán recompensas, y que hemos cubierto en este capítulo, son fáciles de hacer. Pero, el mayor desafío, el que nos puede dejar con centavos en lugar de una fortuna, y baratijas en lugar de tesoros, es también lo fácil que es no hacerlas.

Debemos mantener un ojo avizor sobre las diferencias sutiles entre el éxito y el fracaso; y estar muy conscientes de los aspectos internos que nos hacen repetir costosos errores, en lugar de desarrollar nuevas disciplinas. Cada uno de nosotros debe tomar sus propias decisiones conscientes, para alcanzar una buena vida a través del refinamiento de nuestros pensamientos, y del examen cuidadoso de las potenciales consecuencias de nuestros errores acumulados.

No debemos permitirnos pensar que los errores no importan. Sí importan, porque no nos permiten entender que la falta de disciplina en una pequeña área de nuestras vidas, si puede marcar la diferencia. Lo hará, y no debemos permitirnos creer que podemos obtener todo lo que queremos tener y ser, si no hacemos los cambios necesarios sobre la forma en que pensamos de la vida.

Debemos hacerlo. El viaje hacia una buena vida, comienza con un serio compromiso de cambiar cada aspecto de nuestra actual filosofía, que tiene la capacidad de interponerse entre nosotros y nuestros sueños. Las piezas restantes de nuestro rompecabezas de la vida, pueden quedar sin valor si no hemos hecho, primero, el firme propósito de hacer algo con esta pieza del rompecabezas.

Todo está a nuestro alcance: si leemos libros, escribimos nuestro diario, practicamos la disciplina y emprendemos una vigorosa batalla contra la negligencia.

Estas son algunas de las actividades fundamentales que nos llevan, no sólo a desarrollar una nueva filosofía de vida, sino a una nueva vida llena de felicidad y logros. Cada actividad nueva y positiva debilita la posibilidad de fallar y nos acerca al destino que escogemos. Cada nuevo paso disciplinado hacia el éxito, fortalece nuestra postura filosófica y aumenta nuestras oportunidades de adquirir una vida bien balanceada.

Pero, el primer paso para desarrollar una sana filosofía personal, reside en volvernos expertos en nuestro barco y en capitanes de nuestra alma.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL HOY ES EL AYER DE MAÑANA

(Extraído del libro: "Las cinco piezas mas importantes del rompecabezas de la vida")

El problema con esperar hasta mañana es que cuando finalmente llega, ese día se llama HOY. El Hoy es el Ayer de mañana. La pregunta es que hicimos con la oportunidad que se nos presentaba? Con demasiada frecuencia desperdiciamos el mañana al igual que desperdiciamos el ayer, y como estamos desperdiciando el hoy.

Todo lo que deberíamos haber hecho puede fácilmente eludirnos, a pesar de nuestras intenciones, al punto que finalmente descubrimos que las cosas que podrían haber ocurrido se han escurrido entre nuestras manos, desperdiciando un día a la vez.

Cada uno de nosotros debería con cierta frecuencia ponerse a pensar que el reloj sigue corriendo. El mismo reloj que comenzó su Tic-Tac en el momento que nacimos hasta el momento en que algún día moriremos.

El tiempo es el gran igualador de la humanidad. Se lleva lo mejor y lo peor de cada uno sin importar de lo que se trate. El Tiempo te ofrece oportunidades pero también te demanda un sentido de urgencia.

Cuando finalmente el juego de la vida concluye, no hay una segunda oportunidad para corregir nuestros errores. El reloj que se está llevando los momentos de nuestras vidas no se preocupa de los ganadores ni de los perdedores. No se preocupa de quién tiene éxito o de quién fracasa. No le interesan las excusas, la justicia o la igualdad. Lo único que importa es como jugamos el juego.

Sin importar la edad actual de una persona, hay un sentido de urgencia que debe conducirla a la acción ahora – en este preciso momento. Deberíamos estar permanentemente conscientes del valor de cada uno de los momentos de nuestra vida - momentos que parecen tan insignificantes que su pérdida con frecuencia pasa desapercibida.

Todavía tenemos el tiempo a nuestro favor. Todavía tenemos muchas alternativas – muchas oportunidades – muchos años para demostrar lo que podemos lograr. Para la mayoría de nosotros habrá un mañana, una próxima semana, un próximo mes y un próximo año. Pero a menos que nosotros desarrollemos un sentido de urgencia, esas breves ventanas de tiempo serán lamentablemente desperdiciadas, como lo fueron las semanas y meses y años que las precedieron. No hay un suministro sin fin!

Entonces, mientras piensa en sus sueños y metas sobre su futuro, empiece HOY a tomar acción dando esos primeros pasos tan importantes para que se sus sueños se hagan realidad.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LAS DOS ALTERNATIVAS

Cada uno de nosotros tenemos dos alternativas distintas para decidir sobre que hacemos con nuestras vidas.

La primera alternativa es decidir ser menos de lo que lo que somos capaces de ser. Ganar menos. Tener menos. Leer menos y pensar menos. Intentar menos y tener menos disciplina. Estas son las elecciones que nos llevarán a una vida vacía. Estas son las elecciones que, una vez hechas, nos conducen a una vida de constante aprensión en lugar de una vida de maravillosa anticipación.

Y la segunda alternativa?

Hacer todo lo que podamos! Convertirnos en todo lo que podamos llegar a ser. Leer cada libro que podamos. Ganar tanto dinero como el que podamos. Dar y compartir tanto como podamos. Esforzarnos y producir hasta conseguir tanto como podamos. Todos tenemos estas alternativas.

Hacer o no hacer. Ser o no ser. Ser mas o ser menos, o no ser nada.

Como el árbol, sería un valioso reto para todos nosotros crecer y crecer hasta alcanzar la altura completa de nuestras posibilidades. Porque no intentar hacer todo lo que esté a nuestro alcance, a cada momento que podamos, lo mejor que podamos, por tanto tiempo como podamos?

Nuestro objetivo final en la vida debería ser crear tanto como nuestro talento y habilidades y deseos nos permitan. Conformarnos con hacer menos de lo que podemos es fallar en la tarea mas digna de emprender.

Los resultados son la mejor medida del progreso humano. No son las conversaciones, ni las explicaciones, ni las justificaciones sino los resultados! Si nuestros resultados son menores de lo que nuestro potencial sugiere que podrían ser, entonces debemos esforzarnos hoy por convertirnos en mas lo que éramos ayer.

La mayor recompensa está siempre reservada para aquellos que atraen gran valor hacia ellos mismos y al mundo que los rodea como resultado de lo que han llegado a convertirse.

**Éxitos,
Jim Rohn**

LA ACTIVIDAD DEBE SER DISCIPLINADA

Disciplina, una palabra que hemos usado repetidamente a través de este libro y por una muy buena razón. Hay una tendencia a que la parte negativa de la vida se infiltre en nuestros planes, nuestros sueños y nuestras actividades, en un esfuerzo por ganar el control.

El optimismo tiende a rendirse ante la duda. Hay una tendencia a que un plan simple se convierta en un plan complejo. El coraje tiende a ceder ante el temor; y la confianza es agobiada por la preocupación.

Sólo a través de una consistente aplicación de la disciplina, podemos prevenir que las tendencias negativas de la vida destruyan nuestros planes. Con el paso del tiempo y la obtención de pequeños éxitos, podemos volvernos descuidados. Por eso es que para perseguir una mejor vida, debemos desarrollar un nuevo sentido de aprecio por la disciplina y, estar conscientes, de lo que estos pequeños éxitos significan.

Es notable lo que cada uno de nosotros puede hacer. Las personas pueden hacer las cosas más asombrosas, una vez que hayan tomado la decisión de trabajar con las disciplinas que las llevan a una nueva filosofía, una nueva actitud y a un nivel de actividad nuevo e intenso. Sin embargo, lo que la gente hace es a veces desilusionante.

Cualquier día podremos escoger alejarnos de dónde sea que estemos, independientemente de las circunstancias. “Manzana por manzana”, una página a la vez, un párrafo a la vez, una nueva disciplina cada día, así podemos empezar el proceso de mejorar nuestra actividad, a tal grado, que hoy pueda convertirse en el punto de partida de una nueva vida.

¡Cualquiera lo puede hacer!

Lo hacemos diseñando un buen plan. Lo hacemos fijando nuevas metas. Lo hacemos trabajando todos los días, en las pequeñas cosas que marcan una diferencia importante en nuestro cambio de vida. Como todo lo que el éxito requiere, desarrollar las disciplinas que se necesitan para obtener nuestros sueños, es fácil de hacer... y también fácil de no hacer.

El punto de partida de la actividad disciplinada

Este es uno de los mejores lugares para empezar el proceso de trabajar en nuevas disciplinas. Todos tenemos una lista mental de “Debería haber...”

“Debería haberle escrito a mi madre este fin de semana.”

“Debería haberle dicho a ella hace mucho tiempo lo mucho que me importa.”

“Debería haber llamado a ese acreedor y haberle dicho la verdad el mes pasado.”

“Debería haber empezado a hacer ejercicio hace muchos años.”

Cualquier día podemos escoger trabajar sobre los aspectos básicos, en cualquier actividad de la lista, para empezar el proceso de la auto-disciplina. La alegría que venga de estos pequeños logros, empezará el proceso milagroso.

La inspiración temprana que viene de practicar nuevas y simples disciplinas, empieza con el proceso llamado: “elevando la auto-estima” No importa que tan pequeña o insignificante es la actividad, porque es dentro de esas oscuras, pero importantes, disciplinas que las grandes oportunidades existen.

Esta clase de progreso simple, construye la escalera que nos permite salir del abismo del fracaso y el olvido que una vez fue el sitio donde vivimos. Con cada nueva disciplina, construiremos un nuevo peldaño que nos permitirá escalar fuera de la oscuridad, donde los fracasados, los quejumbrosos, los confusos y desorientados se reúnen para compartir sus tristes historias de lo injusta que es la vida.

Construir la escalera es fácil.

La más pequeña de las disciplinas, practicada todos los días, empieza un increíble proceso que puede cambiar nuestra vida para siempre.

Hasta que aprendamos a ocuparnos de las pequeñas oportunidades que la vida pone en nuestro camino, nunca dominaremos las disciplinas necesarias para volvernos felices y prósperos. El logro más grande en la vida empieza con el dominio de las pequeñas disciplinas. Los “músculos” mentales, emocionales y filosóficos que se requieren para escribir una carta, limpiar el garaje y pagar las cuentas, son los mismos “músculos” involucrados en administrar una compañía o un departamento.

Como el sabio profeta escribió: “No pierda el entusiasmo de hacer las cosas bien, porque al final de la estación tendrá su recompensa.”

No podemos gobernar la ciudad hasta que no gobernemos nuestro espíritu.

No podemos gobernar la nación hasta que no nos gobernemos a nosotros.

No podemos diseñar nuestro futuro hasta que rediseñemos nuestros hábitos.

No podemos incrementar nuestra recompensa, hasta que incrementemos la inteligencia de nuestras actividades.

El lugar para empezar es dentro de nosotros mismos, a través del desarrollo de nuevas disciplinas. Allí es donde el éxito realmente empieza, convirtiéndonos en amos de los pequeños detalles de nuestras vidas.

Todas las grandes gratificaciones en la vida, están disponibles para cada uno de nosotros, si tenemos la disciplina para caminar a través de estas primeras etapas de desarrollo, sin descuidar ninguna.

No debemos permitir que alguna de estas pequeñas actividades nos robe nuestra futura salud, riqueza, amistad y estilo de vida.

No debemos permitir que ningún error de juicio nos engañe, haciéndonos pensar que “dejar pasar las pequeñas cosas” no causará mayor diferencia.

No podemos decirnos: “esta es la única parte en la que voy a relajar un poco mi disciplina”. Es esta la “única área” que empieza el proceso de erosión de todas nuestras otras disciplinas.

Uno de los grandes desafíos que todos enfrentamos es la actividad disciplinada.

Debemos disciplinar el alcance de nuestro conocimiento, porque podemos tener mucho o muy poco. Debemos disciplinarnos para mantener una actitud apropiada, porque estamos rodeados de fuentes que rápidamente pueden erosionar la actitud, que tan duramente trabajamos para desarrollar. Y debemos disciplinarnos para convertir nuestros sueños en planes, los planes en metas y las metas en esas pequeñas actividades diarias que nos lleven, de manera segura, un paso a la vez, hacia un mejor futuro.

Finalmente, debemos usar el poder de nuestra imaginación. Debemos ponderar todo lo que es posible. Debemos recordarnos a nosotros mismos, que hacer lo que es posible algunas veces nos va a desafiar con lo imposible. Como escribió un antiguo guerrero: “Es mejor apuntar hacia la luna y alcanzar el águila, que apuntarle al águila y alcanzar sólo una roca.”

Planificación, imaginación y actividad intensa son fuerzas impresionantes que tienen el poder de cambiar dramáticamente la calidad de nuestras vidas.

La actividad es una parte importante del rompecabezas de la vida. Es la fuerza para darle sustancia y significado a nuestra filosofía y a nuestra actitud. Inteligencia, planificación, intensidad y actividad consistentes, crean una nueva energía que nos mantiene en movimiento hacia ese futuro emocionante que nuestros pensamientos y deseos diseñaron para nosotros.

Éxitos,

Jim Rohn

ESTILO DE VIDA

La mezcla final de nuestra filosofía, actitud, actividad y resultados es lo que crea lo que llamamos estilo de vida. Estilo de vida es cómo escogemos vivir y cómo diseñamos nuestras vidas. Es la comprensión sofisticada de la diferencia entre las baratijas y los tesoros de la vida.

Muchos han aprendido a ganar bien, pero aún no han aprendido a vivir bien. Es como si hubieran decidido esperar hasta volverse ricos, para empezar a practicar la sofisticación. Lo que ellos no han entendido es que la práctica de la sofisticación es de alguna manera, la causa de la riqueza, tanto como es el resultado de la riqueza.

Algunos atribuyen su pobre actitud sobre la vida a su bajo nivel de ingresos. Sostienen que si alguna vez solucionan sus problemas de dinero, nos mostrarían todo lo que la felicidad significa. Obviamente, ellos no han descubierto que fue su fracaso en encontrar la felicidad en el pasado, lo que les afectó su actual nivel de ingresos.

Si continúan con este error de juicio, su infelicidad presente determinará sus futuros ingresos. Hasta que descubran que la felicidad es parte de la causa y que la riqueza es solamente un efecto, sus circunstancias difícilmente cambiarán.

El estilo de vida es un reflejo de nuestra actitud y nuestros valores. Como ya hemos visto, la forma cómo nos sentimos y cómo nos estimamos, es parte del proceso mental que finalmente determinará, lo que seremos capaces de atraer a nuestras vidas. Si no estamos contentos con nuestras circunstancias actuales, podemos empezar a cambiarlas, simplemente, cambiando la forma cómo pensamos y sentimos.

El estilo de vida es también una función de este proceso de pensamiento. Cualquier día podemos elegir que queremos alterar nuestro estilo de vida, cambiando la forma cómo nos sentimos y tomando mejores decisiones respecto a lo que consideramos valioso.

Lo interesante sobre el estilo de vida, es que podemos tener todo esto ¡ahora! No tenemos que esperar hasta que seamos ricos, poderosos o famosos para experimentar felicidad. No tenemos que posponer la apreciación por las cosas finas de la vida, hasta que alcancemos nuestras metas profesionales.

Podemos vivir una vida alegre y gratificante como lo deseamos, empezando desde ahora. Cualquiera puede donar dinero a una institución. Pero, la verdadera satisfacción está en darnos a nosotros mismos y a nuestro tiempo.

Por un poco más de lo que vale un boleto para el cine, cualquiera puede ir al concierto de una orquesta sinfónica. La música es igualmente conmovedora escuchada desde el fondo del salón, durante una función vespertina, que en un palco privado en la noche de apertura.

No tiene que poseer un Rembrandt para apreciar su increíble genio. Entregar con sinceridad, una sola rosa, puede ser más significativo que una docena de orquídeas. El precio de entrada a una fabulosa puesta de sol es todavía gratis. No tenemos que ser ricos para vivir como ricos.

Toda la felicidad y satisfacción que queramos puede ser nuestra ahora mismo, simplemente, cambiando cómo nos sentimos y cómo pensamos sobre este concepto llamado estilo de vida.

El estilo de vida no es una cantidad

La cultura no es una cantidad. La sofisticación no es una cantidad. Y tampoco lo es el estilo de vida. Ellos son artes para ser practicados por aquellos que desean tener más de la vida. Para convertirse en maestros de estas artes, la práctica debe empezar con lo que actualmente tenemos.

Cada uno de nosotros, independientemente de nuestras circunstancias, puede empezar el arte de practicar la sofisticación en cualquier momento. Por ejemplo, todos estamos familiarizados con el proceso de dar propinas a aquellos que nos proveen un servicio en un restaurante. Pero, pocos de nosotros, sabemos el origen y propósito de dejar una propina. La palabra “propina” viene de su origen en inglés (tip) que es una abreviación de la frase “To Insure Promptness” (Asegurar Prontitud).

Asegurar Prontitud implica que la propina debería darse antes de recibir el servicio, no después. Un enfoque sofisticado de cenar fuera es: darle la propina por adelantado a la persona que nos va a servir por el servicio que estamos esperando, no después. Desde luego, el nivel del servicio estará muy por encima del promedio.

Para agregarle algo único a este acto, podríamos combinarlo con algunas palabras y gestos particulares tales como: “Mis invitados de esta noche son muy especiales y quiero darles la mejor experiencia posible. Deseo que usted se asegure que sean bien atendidos, por lo tanto, aquí tiene algo especial para usted”.

Esta breve conversación, combinada con una pequeña cantidad de dinero que es lo único requerido, hará maravillas. Será especialmente efectiva, si las palabras son dichas con sinceridad y acentuadas con una cordial sonrisa. Esto es de lo que trata la sofisticación: encontrar vías sencillas para vivir de una manera única.

Cualquiera puede hacerlo. Es fácil hacerlo. También es fácil no hacerlo. Es fácil comer, tolerar un mal servicio, molestarse y arruinar la ocasión especial, por no hacer esa cosa pequeña, pero especial, que significaría una extraordinaria diferencia.

El estilo de vida no es nada más que el arte de hacer las cosas ordinarias, extraordinariamente bien. No es levantarnos de la mesa, y debido al mal servicio, tirar un par de monedas en la mesa y darle una mirada furiosa al mesero, cuando estamos saliendo. Imagine el efecto que esta poca sofisticada conducta, va a tener en las personas que usted quería impresionar.

Un evento potencialmente memorable se convertiría en una pesadilla, y todo por perder la oportunidad de tomarse un breve momento, invirtiendo poco dinero, para asegurar prontitud. Debemos aprender a gastar pequeñas sumas de dinero con buen gusto, antes de siquiera pensar en dominar el arte de manejar grandes gastos con sofisticación.

El estilo de vida es un reflejo de quiénes somos y cómo somos.

Nuestro estilo de vida es un mensaje que comunica claramente quiénes somos y cómo pensamos. El estilo de vida es, a dónde vamos, qué hacemos y cómo nos sentimos una vez que estamos allá. El estilo de vida es cómo nos vestimos, qué auto conducimos y qué tipo de diversiones escogemos. El estilo de vida es una mezcla de sustancia así como de estilo, refinamiento así como inteligencia, control emocional en momentos de desafío, lo mismo que descarga emocional en momentos de gozo y felicidad.

La gente exitosa, y aquellos que persiguen seriamente el éxito, tienden a comunicar el nivel de sofisticación e inteligencia que han adquirido. La forma como ellos se manejan, deja pocas dudas respecto a la intensidad de su búsqueda de desarrollo personal y realizaciones.

Todo está relacionado con enviar mensajes a otros respecto a nuestro nivel de intensidad. Las cosas que hacemos, las cosas que decimos, aún nuestra apariencia, sugiere una actitud interna hacia la vida.

Si gastamos más dinero en pastelitos que en libros, sugiere algo sobre la sinceridad de nuestro deseo de progreso personal. Así sea que dediquemos toda una tarde frente a la computadora o viendo televisión, o que la gastemos hablando con nuestros hijos o divirtiéndonos con nuestros “amigotes de la oficina”, el estilo de vida es función de la actitud y los valores personales.

Todos podemos darnos el lujo de vivir mejor. No se necesita más dinero para cambiar la forma cómo vivimos. Se necesitan más pensamientos intencionados y una mejor apreciación de los valores reales de la vida.

El estilo de vida no es una gratificación automática. El estilo de vida significa diseñar formas para vivir la vida de manera única. Es una habilidad que se debe dominar, no una condición para ser perseguida. El estilo de vida es encontrar nuevas maneras de traer gozo, placer, emoción y sustancia a nuestras vidas, y a las vidas de aquellos que nos importan, mientras estamos trabajando en nuestras metas, no una vez que las hayamos logrado.

Una vida de abundancia, no necesariamente significa un estilo de vida agradable. Muchos de nosotros soñamos con volvernos ricos, teniendo una hermosa casa atendida por otros para que seamos libres de disfrutarla. Soñamos con ganar loterías que nos permitan dejar nuestros trabajos y salir en busca de una mejor vida. Soñamos con chóferes que manejen nuestros autos y sirvientas que nos atiendan de tal manera, que podamos tener todo el tiempo del mundo para hacer lo que queramos.

La gran pregunta es: ¿Qué podríamos hacer? En un muy corto período de tiempo, mucho de lo que un día soñamos, podría convertirse en algo tan poco inspirador como nuestro actual estilo de vida.

No hay tantos viajes, tantas fiestas, tanto dormir y tanto “disfrutar” que podamos experimentar, antes de que esto se vuelva tedioso. No es una vida de diversión y risas sin fin lo que estamos persiguiendo, entonces, ¿qué es lo que estamos buscando? ¿Qué es lo que llamamos estilo de vida?

Todos podemos tener diferentes opiniones sobre lo que es el estilo de vida, pero espero que todos estemos de acuerdo en lo que no es: no es algo que obtengamos simplemente como resultado de tener más. El estilo de vida es un resultado de vivir más... vivir más completamente, vivir más conscientemente, vivir más gozosamente, apreciando más.

Mientras más vivamos completamente, más haremos y en más nos convertiremos. El estilo de vida no es una gratificación por todos nuestros duros esfuerzos, es una forma de hacer nuestros grandes esfuerzos más gratificantes, más significativos y al final más productivos.

El estilo de vida deber ser estudiado así como practicado Si queremos ser ricos, debemos estudiar la riqueza; si queremos ser felices debemos estudiar la felicidad. La combinación de estos dos estudios crea el aura que llamamos estilo de vida.

Mucha gente no piensa que la riqueza y la felicidad puedan ser estudiadas. Su plan para encontrar la felicidad consiste en transitar a través del día con sus dedos cruzados, esperando que, de alguna manera, algo funcione para hacerlos felices. Pero, la felicidad es un arte, no un accidente. No es algo que cae del cielo. La felicidad es una emoción única que, erróneamente, creemos que sólo viene a nosotros cuando somos exitosos; la felicidad debe preceder el logro del éxito.

La felicidad es tanto causa del éxito como resultado del mismo; y podemos empezar a experimentar felicidad en el momento en que lo deseemos, independientemente de nuestras actuales circunstancias. Aprenda a ser feliz con lo que tiene, al tiempo que se esfuerza por lo que quiere.

Cada uno de nosotros puede diseñar su propia vida feliz. Podemos diseñarla y experimentarla. No tenemos que esperar. Esperar solamente prolongará la agonía del mal servicio, el mal temperamento, arruinará los momentos de alegría y la vida continuará como siempre.

Este exquisito sentimiento llamado felicidad puede empezar dónde quiera y cómo quiera que estemos, porque no tiene nada que ver con las cosas. Tener más, no es la respuesta para encontrar la felicidad.

Si podemos contar nuestras bendiciones con solamente dos o tres dedos, poner diamantes en ellos no nos va a dar más bendiciones. Si no pudimos desarrollar amistades significativas, cuando nuestros recursos eran escasos, no lo vamos a hacer mejor buscando y manteniendo buenos amigos, cuando nuestras finanzas mejoren.

La experiencia de una relación significativa con alguien que ha estado con nosotros durante los buenos y malos tiempos, que nos conoce y a quien le importamos, de una manera tal, que nos hace sentir bien sólo porque ellos están en este mundo, es algo que no podemos darnos el lujo de posponer.

Hay la misma felicidad en observar a nuestros hijos aprender a montar en una bicicleta de segunda mano, que si lo hicieran en una nueva. ¿Vamos a negarnos a nosotros mismos esta

increíble experiencia, simplemente, porque no podemos comprar los mejores y más costosos juguetes ahora mismo?

La felicidad no es algo que podamos sacar de nuestra cuenta bancaria. Es algo que sacamos de la vida y de aquellos que nos rodean. No hay nada malo con querer más para nosotros y para nuestras familias.

Pero, eso no significa que debamos experimentar menos de los tesoros de la vida, porque tenemos menos, o porque los apreciamos más cuando tenemos más. Si no aprendemos a ser felices con lo que tenemos ahora mismo, no vamos a ser felices aunque tengamos una enorme fortuna.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL VALOR DE LAS ACTITUDES

(Tomado del libro: "Las estaciones de la vida por Jim Rohn)

Independientemente de las inclinaciones religiosas o intelectuales de cada uno, es difícil no creer que, de alguna manera, los humanos estamos dentro de un gran esquema gobernado por un poder que algunos pocos, si es que alguno, entendemos.

Estoy personalmente convencido de que el hombre viene de algún lugar, que su inteligencia existió en alguna parte, antes de venir a este mundo. Creo que su inteligencia individual, su misma existencia, vivió en alguna parte, creciendo, aprendiendo, tratando, fracasando, y teniendo éxito, pero siempre creciendo.

Si nuestro resultado es tres o es diez en esta esfera terrestre, es solamente un paso, en algún plan metódico de eterna progresión, donde, de alguna manera, seguiremos avanzando hacia una nueva vida que seguirá o retrocederá. Y allí veremos a aquellos que amamos, quienes avanzaron antes que retroceder, pasar por encima de nosotros hacia una nueva conciencia, y una mejor comprensión de las cosas.

Quizás esto es lo que "el infierno" y la "maldición" deben ser. Imaginen la agonía de descubrir que estábamos siendo "probados", sin estar conscientes, y en lugar de un crecimiento personal duradero, una conciencia más profunda, una nueva comprensión, elegimos la promiscuidad, la desidia, el reproche y la vida fácil.

Y a aquellos a quienes más amamos en esta tierra, que eligieron los beneficios más duraderos de su "prueba en la tierra", los veremos progresar ante nuestros ojos, mientras nosotros nos quedaremos atrás, sin esperanza alguna de poder hacer algo para alcanzarlos.

Nuestra eterna condena será la conciencia del valor del amor y la honestidad, y muchas otras virtudes humanas positivas existentes, que nuestros seres amados poseen, quienes desde ahora y para siempre, estarán más adelantados en la progresión eterna. Y ya no podremos hablar, tocar, besar, expresar emoción... pero, deberemos siempre estar conscientes de su existencia, aunque ellos no estarán conscientes de la nuestra.

A medida que leo, pondero y especulo sobre la gente, sus hechos y su destino, me convengo cada vez más que es nuestro destino natural, crecer, tener éxito, lograr prosperidad, y encontrar la felicidad mientras estamos aquí.

En un país donde la oportunidad abunda, está dentro del alcance de cualquier ser humano encontrar la realización personal en su propia vida, buscando lo mejor que existe, incluyendo la riqueza.

Contrariamente a las enseñanzas de algunas religiones, la riqueza no es mala, la pobreza es mala. Porque la pobreza (excepto en algunos casos extremos) reprime a los individuos, o grupos de individuos, quienes eligieron no usar sus talentos, sino que prefirieron permitirle a los que han descubierto y usado sus talentos, que se ocupen de ellos.

Estoy consciente que se ha dicho, por parte de aquellos con autoridad divina que: "el humilde heredará la tierra", pero, me pregunto, dónde dice que para ser "humilde" usted también debe ser pobre. Eso es totalmente absurdo... es una racionalización burda usada por los perezosos para justificar su falta de voluntad hacia el progreso, y cuando digo perezosos incluyo a los que han renunciado ante la dificultad, así sean ellas grandes dificultades. Aquellos que se comprometen lo menos posible con una causa, profesión u ocupación y, definitivamente, debo incluir a aquellos que ni siquiera intentaron hacer un esfuerzo para mejorar su situación.

Imagine a Washington decidiendo no intentar cruzar el río porque no se ve bien al otro lado del Delaware. Imagine a Lincoln dándose por vencido porque fue avergonzado cuando fue soldado, falló como hombre de negocios, o fue estruendosamente abatido en las encuestas entre sus colegas. Imagine a John Kennedy decidiendo no permitir el viaje a la luna, para hacer de Estados Unidos el primer país en hacerlo, no solamente ante nuestros ojos, sino ante el resto del mundo.

Finalmente, imagine un mundo sin contribuciones como esas, de grandes hombres que sobrepasaron la adversidad con talento, deseo y total determinación, para dejarnos un mundo un poco mejor del que encontraron.

Si no quedó claro mi punto, déjenme decir que es bien conocido aquí y ahora, que Dios, o cualquier poder que esté detrás de nuestra existencia, no quiso que nosotros falláramos, nos hundiéramos en la pobreza, la autocompasión, el automartirio, o la mediocridad, en ninguna forma. Ese no es el gran designio del hombre.

El ser humano está bendecido con la materia prima necesaria para progresar, tal como: imaginación, ideas, inspiración, y una capacidad intelectual por desarrollar... y esa capacidad es totalmente ilimitada. La única limitación colocada en nuestras habilidades, es nuestra incapacidad para reconocer fácilmente nuestra naturaleza ilimitada.

Hay que hacer un esfuerzo para estar conscientes de nuestras asombrosas e ilimitadas habilidades. Hay que hacer un esfuerzo para ser más entusiastas con una causa o una ocupación. Hay que hacer un esfuerzo para continuar cuando nuestros resultados, y nuestros amigos, nos dicen que no sigamos tratando. Hay que hacer un esfuerzo con las cosas que pasan, las alegrías y las penas de la vida. Hay que hacer un esfuerzo también, para aprender a amarnos por encima de todos los demás, especialmente, cuando estamos conscientes de nuestras equivocaciones, nuestras dudas y nuestras tragedias.

Sin embargo, fallar no necesita esfuerzo. Solo requiere algo más que un lento deterioro de la actitud sobre nuestro presente, nuestro futuro, y nosotros mismos. Es irónico que una de las pocas cosas sobre las que tenemos control es sobre nuestras propias actitudes, y aún así la mayoría de nosotros vive la vida entera comportándose como si no tuviera ningún control.

Debido a nuestra actitud, decidimos leer o no leer. Por nuestra actitud, decidimos intentar o darnos por vencidos. Por nuestra actitud, nos culpamos a nosotros mismos por nuestros errores, o culpamos tontamente a otros. Nuestra actitud determina si amamos u odiamos, decimos la verdad o mentimos, actuamos o posponemos, avanzamos o retrocedemos; y por nuestra propia actitud, nosotros, y sólo nosotros, decidimos si tendremos éxito o fallaremos.

Qué increíble es que el mismo Dios, que creó el complejo e inmenso universo, haya creado la raza humana dándole la libertad de elegir libremente sus propios logros o su propia destrucción.

Este extraño pero sabio Dios, nos dio una esfera delicadamente balanceada llamada tierra, y sobre ella, colocó al ser humano que puede desarrollarla o destruirla. ¡Qué terriblemente fascinante que Dios hubiera dejado los dos proyectos, la tierra y los humanos, sin terminar!

A través de los ríos y arroyos no construyó puentes; dejó los cuadros sin pintar, las canciones sin hacer, los libros sin escribir, y un espacio inexplorado. Para lograr todas esas cosas, Dios creó un ser humano incompleto quien, con su mente y su corazón, tuviera la capacidad de hacer todas esas cosas y más, dependiendo de su propia elección.

La actitud determina la elección, y la elección determina los resultados.

Todo lo que somos, y todo lo que podemos llegar a ser, ha sido, definitivamente, dejado a nosotros para elegir. En el mismo momento en que está leyendo estas palabras, su actitud ha determinado lo que es usted.

Su entusiasmo, su intensidad, la fe en usted mismo, la paciencia con usted mismo y con otros, y la emoción infantil acerca de su futuro ilimitado es el resultado de una simple palabra: actitud.

El trabajo de Dios está terminado, pero el trabajo de crear su mejor futuro apenas ha comenzado. Mientras usted tenga vida, tendrá la oportunidad de finalizar ese trabajo, y el hacerlo, completará el trabajo que Dios dejó incompleto. ¡En los ciclos y estaciones de la vida, la actitud lo es todo!

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL EFECTO DEL ENTORNO EN LAS CIRCUNSTANCIAS

(Tomado del libro: "Las estaciones de la vida por Jim Rohn)

Todos nosotros, ricos o pobres, jóvenes o viejos, educados o no educados, somos la suma total de todas aquellas personas y eventos que de alguna manera nos tocaron desde que llegamos a este mundo. Cada pensamiento que nos ha interesado ha producido su efecto en lo que somos ahora. Cada película que hemos visto ha producido su efecto. Cada libro o revista que hayamos leído ha producido su efecto. Cada show de TV ha producido su efecto. Cada decepción, triunfo, duda, sueño y amor por alguien, han producido su efecto. Lo que somos y lo que tenemos lo hemos ocasionado lentamente nosotros mismos.

Es una tendencia humana culpar a alguien o a algo por nuestra falta de progreso: al gobierno, competidores, gerentes, inflación, ciclos de pago y hasta el tráfico y el clima, por lo que nos pasa. Aquellas personas y eventos que nos han dejado su marca, sea esta favorable o desfavorable, quedaron atrás. Lo que haya pasado, aunque sea tan reciente como ayer, ya no implica ninguna consecuencia, a menos queelijamos que sea así.

Lo que es de gran importancia es quién y qué nos deja su marca hoy, y en cada uno de los días subsiguientes. Lo que hemos sido está establecido, y es un hecho que no se puede cambiar. Lo que estamos por convertirnos es una ilimitada oportunidad.

Entonces, no permita que su conciencia de pasadas dificultades o fracasos le afecte negativamente en sus actuales y futuras posibilidades. El mayor valor del pasado está en saberlo invertir sabiamente en nuestro futuro. Deje que el pasado le sirva para construir un futuro más feliz y rentable. Aquellos que seriamente creen que merecen, y que tendrán un día su independencia financiera, deben dejar a un lado lo que ven en el "espejo retrovisor" de sus vidas, y concentrarse en lo que viene de aquí en adelante.

Deben empezar su búsqueda de logros, haciendo un detallado inventario de aquellas personas y circunstancias que hoy tocan sus vidas, porque éstas afectan la forma cómo se determinará lo que sucederá de ahí adelante, o sea el tamaño de la siguiente cosecha, del siguiente otoño. Algunas veces podemos acumular una mezcla de gente y ambiente de vida, la cual, si no la alteramos de alguna manera, nos asegura que nuestro futuro será igual que nuestro pasado.

El progreso humano tiene su precio, cada ganancia produce automáticamente una pérdida o sacrificio. A cada uno de nosotros nos afecta algo negativo todos los días. Uno de los grandes desafíos en la vida es tener la sabiduría para reconocer esas fuentes de negatividad, y el coraje para arrojarlas fuera de nosotros. Ninguno de nosotros bebería voluntariamente un vaso con veneno mortal si supiéramos lo que es y, sin embargo, todos tenemos amigos, familiares o colegas, cuyos efectos son tan mortales como un vaso de veneno.

La diferencia es que esa forma de veneno mata instantáneamente una vez tomado: el cuerpo se retuerce, se debilita, y finalmente, todas las funciones cesan. Otros "venenos" matan esperanzas, ambiciones, entusiasmo, y la sed por el logro. Los métodos son diferentes, pero el resultado es el mismo.

Es pequeña la diferencia entre quién ha renunciado a su vida, y quién ha renunciado a su esperanza. Hay quienes se reirán de aquellos que leen libros útiles. No obstante, hay una pequeña diferencia entre aquellos que no pueden leer y los que no quieren leer, el resultado en ambos casos es la ignorancia. Hay quienes desalentarán a aquellos que están buscando un mejor trabajo. Pero, es esencial que cada uno de nosotros encuentre "para qué fuimos hechos" si queremos encontrar la verdadera felicidad. Hay quienes fruncirán el ceño ante aquellos que fijan metas ambiciosas.

Con todo, sin metas no puede haber logros, y sin logros, la vida seguirá como hasta ahora ha sido. Hay quienes inventarán chismes sobre aquellos que están haciéndolo bien. Ahora bien, no hay

motivo de felicidad o de gozo en aquellos que lo están haciendo mal. Hay quienes llorarán ante aquellos que los dejaron, al ir en busca de una mejor vida.

A pesar de esto, algunas veces debemos dejar a aquellas personas que nos limitan a pesar de sus lágrimas. Hay quienes odiarán a los que han logrado mejorar su vida. Sin embargo, hay muy poca felicidad en la pobreza, y no hay amor en aquellos que la padecen.

Una de las desilusiones de la vida es que los amigos abandonen a aquellos que han empezado a cambiar hacia una vida mejor. Esos que quedaron atrás dirán: “él nos ha olvidado ahora que está viviendo bien.” Son los que aceptan su mediocridad los que eligen “quedarse atrás”. Casi siempre, los que han escalado por encima de la multitud, desean retornar a sus viejos amigos para darles toda su amistad y amor, sabiendo lo difícil que sería para ellos enfrentar esta nueva situación, y temiendo sus celos.

Es difícil hacer una pausa en la mitad de la vida, con el propósito de limpiar todos los desperdicios que hemos acumulado a través de los años. Tendemos a acumular y a agarrarnos de ideas que limitan nuestro progreso. Celebramos la amistad aunque esas amistades nos impidan nuestro desarrollo personal. Nos permitimos tener conocidos, a pesar de que el efecto de la conversación con ellos, destruye nuestra actitud sobre la vida y la gente. Mantenemos relaciones con colegas, aunque nos enseñen prácticas inmorales, ilegales o poco éticas. Aprendemos a usar atajos para incrementar nuestras utilidades, mientras disminuimos la calidad. De incontables maneras vamos por la vida, permitiendo a la gente que con sus actitudes e ideas moldeen nuestro carácter; gente cuyas actitudes e ideas les han aportado muy poco a ellos mismos en términos de progreso, productividad o felicidad.

Aunque parezca impopular, cada uno de nosotros acumula gente, costumbres, actitudes, hábitos, opiniones y filosofías que, simplemente, no nos podemos dar el lujo de conservar, si es que estamos pensando seriamente en mejorar nuestra vida. Las amistades tienen un valor innegable, pero, igualmente, la vida humana. Y sería una tontería quedarnos cortos en nuestro potencial, porque tememos molestar a un buen amigo.

La reunión de algunos colegas para almorzar es muy común; una ocurrencia diaria. En una hora podemos satisfacer nuestro apetito, murmurar, ridiculizar y condenar a aquellos que no están presentes. Podemos repetir verdades a medias que llegaron a nosotros por rumores. Podemos quejarnos del gobierno, la gerencia, los compañeros, el tráfico, los impuestos, el clima y el “sistema”, mientras que no contribuimos aportando soluciones. Aún si la conversación propone soluciones, no hacemos ningún esfuerzo para comunicarlas a aquellos que podrían implementarlas, aceptando así las cosas como son.

Si nuestras actitudes, resultados o felicidad han de mejorar alguna vez, debemos ejercitar la dolorosa disciplina requerida para “sacar la maleza” del jardín de nuestra vida. Comer solo, es mejor que mezclarnos con aquellos cuyas conversaciones son negativas. Cancelar una cita es mejor que mantenerla con los que desperdician nuestro tiempo. Cambiar la conversación es mejor que prolongar una conversación destinada a degradar a alguien. Decir la cruda y dolorosa verdad es mejor, que la verdad a medias distorsionada para hacernos lucir y sonar mejor. Decir “no”, es mejor que decir “sí” a algo que usted no quiere hacer, o a alguien con quien no quiere estar. Ser firme es mejor que ser amable con aquellos, cuya cáustica personalidad, no justifica la cortesía.

La mejoría de nuestras circunstancias personales significa que debemos aprender a hacer lo que, quienes fracasan, no están dispuestos a hacer. Es mejor tener pocos amigos buenos, que muchos equivocados. Y preferible, ¡no tener amigos que unos pocos equivocados! La vida es una delicada maniobra de selección, rechazo, revisión y cambio.

Cada persona que entra en nuestro mundo, bien puede traer contribución o destrucción. Tratar de ser “siempre buena gente” es una invitación al desastre. A aquellos con actitudes venenosas, opiniones extrañas y conversaciones cáusticas, les encanta encontrar a una buena persona que

esté dispuesto a escucharlos. Les encanta tirar toda su basura verbal, en la fábrica mental de alguien dispuesto a escucharlos.

Un gran desafío en la vida para cada persona, es aprender el arte de ponerse en guardia, a la puerta de entrada de sus mentes. Examine cuidadosamente las credenciales y la autoridad, de los que quieren entrar en el lugar donde se forman sus actitudes. Las palabras, opiniones y comentarios de otros, nos están constantemente cobrando un peaje. Sutilmente, las conversaciones de añoranza, desespero, queja, condena y crítica, contribuyen a formar nuestros estados de ánimo momentáneos, y nuestra personalidad y carácter de manera permanente.

Como dijo una vez un hombre sabio: 'Una cara amarga no es el resultado de un accidente, es el resultado de pensamientos amargos'. Con frecuencia, bien intencionados pero equivocados padres, les dicen a sus hijos que son malos, pícaros, egoístas o tímidos. Los profesores, con sus acciones o sus expresiones, algunas veces terminan diciendo a los padres que sus hijos son lentos, poco cooperadores, o malos estudiantes.

Durante nuestros primeros años, todos fuimos víctimas de las observaciones impulsivas de aquellos que no se daban cuenta, de que con sus palabras estaban formando nuestro carácter. En la medida en que nos volvimos adultos, nos inclinamos a juntarnos con los más parecidos a nosotros. El débil atrae al débil; el pobre está más cómodo con el pobre; el exitoso se siente atraído hacia quienes son exitosos; los que tienen puntos de vistas y actitudes optimistas seleccionan a los de su misma clase.

En qué nos convertimos, está determinado por la clase de gente, eventos, libros, y estilo de vida que seleccionamos. Si vamos a cambiar alguna vez nuestras circunstancias financieras personales, debemos aceptar el hecho de que tal progreso consiste en "hacer", lo mismo que en "deshacer".

Muchos de los eventos y las personas, que actualmente tienen influencia sobre nosotros, deben ser sacrificados. Las fuentes de duda, preocupación, negatividad, ambición y egoísmo, deben ser eliminadas, porque si estas influencias permanecen, no lograremos cambiar. Los que intenten cambiar por sí mismos y sus circunstancias, sin cortar estas "anclas mentales" que los tienen amarrados, van a hacer su tarea casi imposible.

"Deshacer" el pasado es suficientemente difícil por sí mismo aún sin esos, quienes, con su conversación, comentarios o actitudes, nos arrastran hacia el pasado que estamos tratando de dejar atrás. Imagine una persona que está constantemente tratando de "llegar a fin de mes", pagando únicamente una parte de sus deudas, comprando ropa barata, comprando latas de fríjoles para ahorrar unos centavos, y muchas otras cosas que la gente debe hacer cuando no puede ganar "suficiente dinero".

Finalmente, llega el día en que esa persona tiene una mezcla de rabia, frustración, humillación, confianza, determinación y coraje, para decir: "¡nunca más!". Y a partir de ese momento, su resolución de cambiar la situación se vuelve inquebrantable, decide leer los libros acertados, vestirse apropiadamente, pensar correctamente, e ir a los sitios adecuados.

Su vida empieza a estar comprometida con el cambio de las "cosas", para mejorar. A pesar de todo este nuevo entusiasmo, determinación y esfuerzo; imagine las posibilidades de éxito de este hombre o mujer cuando retorne al final del día, y nuevamente escuche esas voces de desaliento, ridiculización y duda exagerada. Parece como si ese cuñado negativo siempre estuviera allí para decir: "Para alguien que siempre ha estado quebrado, usted está haciendo un tremendo show. ¡Buena suerte!".

Siempre estaremos sujetos a dos fuerzas: primero, "nuestra determinación hacia el éxito" y, segundo, la fuerza de los que estando cerca a nosotros, nos recuerdan un pasado improductivo. Es como estar montados en un ascensor mental: nos movemos para arriba con nuestros pensamientos y acciones, pero algunas personas insensatas se ocupan de oprimir el botón "de bajada", llevándonos de regreso a donde mentalmente empezamos.

Nuestra nueva confianza rápidamente le da paso a las viejas dudas, nuestras nuevas acciones son abrumadas por los viejos temores; y finalmente, retornamos una vez más a la clase de pensamiento que pone a la gente de rodillas mental y financieramente.

Habiéndonos traído de vuelta de nuestro mundo de sueños, ambiciones y realizaciones, con sus bien intencionadas, pero destructivas opiniones, nuestros amigos nos invitan a la fiesta del viernes en la noche, donde, nuevamente, seremos el centro de los chistes, sarcasmos y chismes de los que se contentan con su propia mediocridad. Al cambiar nuestros sueños de una nueva vida por la aceptación de las viejas cosas, hacemos una silenciosa transición al no volver a intentar planificar, soñar, explorar o tener logros.

El valor de rodearse con los amigos correctos, es tremendamente importante. El peligro de rodearse de amigos equivocados puede ser devastador. Quizás un buen lema puede ser: “La amistad debe ser proporcional al derecho de crecimiento personal”. Y, finalmente, sea consciente de que los amigos “correctos” no equivalen a aquellos con “más” dinero.

Son las actitudes, nivel de conciencia, y otras virtudes humanas positivas de los amigos seleccionados, las que son importantes. No toda la gente pobre hace amigos pobres, no todos los amigos ricos tienen efectos enriquecedores en nuestras vidas. Examine cuidadosamente los "amigos" que tiene, no sus activos o realizaciones.

Mediante el examen de nuestros amigos en las dos partes del espectro financiero, podremos descubrir muchos de los amigos ricos, así como de los “amigos” pobres, con quienes ya no nos podemos dar el lujo de relacionarnos.

**Éxitos,
Jim Rohn**

ACTITUD

(Tomado del libro: "Las 5 piezas más importantes en el rompecabezas de la vida por Jim Rohn)

Nuestras vidas son influenciadas grandemente por lo que conocemos, dado que lo que conocemos, determina las decisiones que tomamos. Así como nos afecta lo que conocemos, nos afecta cómo nos sentimos.

Mientras la filosofía trabaja esencialmente con la parte lógica de la vida, con información y hábitos de pensamiento, la actitud se centra, principalmente, en los asuntos emocionales que afectan nuestra existencia.

Lo que conocemos determina nuestra filosofía. Lo que sentimos acerca de lo que conocemos determina nuestra actitud. Es nuestra naturaleza emocional la que gobierna nuestra conducta diaria, en nuestro mundo personal y de trabajo. Es el aspecto emocional de nuestras experiencias, lo que determina nuestro comportamiento. Lo que siente cada uno con los eventos de la vida, es una fuerza poderosa que puede paralizarnos o inspirarnos, para tomar acción inmediata en cualquier día determinado.

Como los pensamientos, las emociones tienen la capacidad de lanzarnos hacia un futuro afortunado o hacia un desastre. Todos los sentimientos acumulados que tenemos sobre la gente, nuestro trabajo, nuestro hogar, nuestras finanzas y el mundo que nos rodea, forman nuestra actitud.

Con una actitud correcta, el ser humano puede mover montañas. Con una actitud errada, puede ser aplastado por el más pequeño grano de arena. Tener una actitud correcta es un requisito esencial para el éxito y la felicidad. La actitud correcta es una de las cosas fundamentales para una buena vida.

Por eso es que debemos estar, constantemente, examinando nuestros sentimientos acerca de nuestro papel en el mundo, y nuestras posibilidades de lograr nuestros sueños. Los sentimientos que tenemos afectan nuestra actitud actual; y es esta actitud la que determina la calidad de nuestra vida.

La actitud es un factor determinante en el rumbo de nuestras vidas. Puesto que todo en la vida afecta todo lo demás, debemos hacer un cuidadoso estudio de cada cosa y de cada persona, que puede estar afectando negativamente nuestra actitud actual.

El pasado

Tener una saludable y madura actitud sobre el pasado, puede significar una gran diferencia en la vida de cualquier persona. Una de las mejores formas de enfocar el pasado es usarlo como una escuela, no como un arma.

No debemos pelear a muerte con los errores pasados, las faltas, los fracasos y las pérdidas. Los eventos del pasado, buenos y malos, son parte de una experiencia de vida. Para algunos, el pasado puede haber sido una cruel enseñanza. Pero, debemos dejar que el pasado nos eduque y le dé el valor de su experiencia a nuestras vidas.

Es fácil dejar que el pasado nos abrume. Pero, la buena noticia es, que también es fácil permitir que el pasado nos instruya e incremente nuestro valor. Parte del milagro de nuestro futuro reside en el pasado. Las lecciones pasadas, los errores pasados, los éxitos pasados. Las experiencias colectivas de todo lo que nos ha pasado, pueden ser nuestros maestros o nuestros sirvientes. Por esto es que es tan importante reunir las lecciones del pasado e invertirlas en el futuro.

Si podemos lograr este enfoque inteligente del pasado, podemos cambiar, dramáticamente, nuestro rumbo por los próximos doce meses. Cada uno de nosotros estará en algún lugar en los próximos doce meses, pero la pregunta que debemos hacernos es ¿dónde?

Desarrollar una nueva filosofía acerca del pasado, es la clave para cambiar nuestra actitud actual. Hasta que no aceptemos, finalmente, que no podemos hacer nada para cambiar nuestro pasado,

nuestros sentimientos de pena, remordimiento y amargura, nos impedirán diseñar un mejor futuro con las oportunidades que están hoy delante de nosotros.

Qué tan efectivamente usemos el presente, está en gran parte determinado por nuestra actitud acerca del pasado. Hasta que no corriamos nuestra filosofía, no podemos reparar nuestra actitud. Y si no podemos reparar nuestra actitud, nuestro futuro se llenará con las mismas sensaciones de pena, remordimiento y amargura que tenemos en nuestra garganta hoy.

No podemos avanzar hacia un futuro más brillante, hasta que no cerremos la puerta a la oscuridad del pasado.

El presente

El momento actual es donde comienza nuestro mejor futuro. El pasado nos dejó una riqueza de recuerdos y experiencias: y el presente, nos da la oportunidad de usarlas sabiamente.

El presente nos da la oportunidad de crear un futuro apasionante. Pero, la promesa del futuro nos exige pagar un precio en el presente. La oportunidad del momento actual debe ser aprovechada, o sino, la recompensa del futuro será rechazada.

Nuestras metas y ambiciones del pasado, nos traen recompensas en el presente. Si nuestras recompensas actuales son pequeñas, quiere decir que nuestros esfuerzos pasados fueron pequeños. Y, si nuestro esfuerzo actual es pequeño, la recompensa futura será también pequeña.

Hoy nos trae a cada uno 1,440 minutos; 86,400 tic-tacs del reloj. Todos los pobres y los ricos tenemos las mismas 24 horas de oportunidad. El tiempo no favorece a nadie, simplemente dice: "Aquí estoy. ¿Qué van a hacer conmigo?". Qué tan bien usemos el día es en gran parte una actitud.

Con la actitud correcta, podemos agarrar este día y colocarlo como nuestro punto de partida, para un nuevo comienzo. En el día de hoy, no tenemos que preocuparnos por los errores de ayer, ni los remordimientos de mañana. Simplemente, ofrece el mismo regalo precioso: otras 24 horas de esperanza que usaremos sabiamente.

La mayor oportunidad que brinda el día de hoy, es la oportunidad de comenzar el proceso de cambio. Hoy, el presente, es el momento para inaugurar el poder de una nueva voz. Tiene que ser un cambio de mentalidad, una nueva actitud respecto a lo que somos, quiénes somos, qué queremos y qué es lo que vamos a hacer. Hoy puede ser un día exactamente igual al de ayer, al día anterior y al anterior.....es todo cuestión de actitud.

El futuro

Nuestra actitud hacia el futuro es también de gran importancia. En su clásico libro, *Lessons of History* (Lecciones de Historia), Will y Ariel Durant escribieron: "Para poder aceptar lo que es, debemos recordar lo que fue, y soñar sobre cómo las cosas deberán ser algún día."

Nuestra actitud hacia el futuro, depende de nuestra habilidad de ver ese futuro. Cada uno de nosotros tenemos la capacidad de soñar, diseñar y experimentar el futuro, a través del poder de imaginación de nuestros ojos internos. Cualquier cosa que la mente sea capaz de imaginar, también tiene la habilidad de crearla.

Así como el cuerpo sabe instintivamente cómo realizar el milagro de la salud, también instintivamente la mente sabe cómo realizar el milagro de la riqueza. Todas las cosas deben ser terminadas antes de que sean empezadas. Todo lo que vemos alrededor de nosotros, fue finalizado en la mente de su creador antes de empezar.

Las casas en que vivimos, los autos que conducimos, nuestra ropa, nuestros muebles, todas estas cosas empezaron con una idea. Cada idea fue después estudiada, refinada, perfeccionada, mentalmente o en el papel, antes de que el primer clavo fuera martillado o la primera pieza de tela fuera cortada. Mucho antes de que la idea fuera convertida en una realidad física, la mente había visualizado claramente el producto final.

La mente humana diseña su propio futuro, básicamente, a través del mismo proceso. Empezamos con una idea de lo que el futuro será. Durante un periodo de tiempo, refinamos y perfeccionamos

la visión, y antes de que nos demos cuenta, todos nuestros pensamientos, decisiones y actividades están trabajando en armonía, para hacer realidad lo que mentalmente visualizamos respecto al futuro.

Por esto es que es tan importante tener la actitud correcta sobre las circunstancias pasadas y presentes. Cuando tenemos una actitud saludable hacia el pasado, con pensamientos constructivos sobre nosotros y las oportunidades que se nos presentan hoy, el subconsciente nos guía hacia el logro de nuestros sueños.

Sin embargo, cuando estamos llenos de remordimientos respecto al pasado y preocupaciones sobre el presente, nuestro subconsciente nos llevará hacia un futuro, que será muy parecido al pasado que recién dejamos atrás. Los pensamientos y sentimientos que nos permitamos tener hoy son cruciales, porque ellos contribuyen a nuestro futuro. Lo que ese futuro traiga será, simplemente, el reflejo de nuestra filosofía y actitud hacia la vida.

Diseñando un futuro mejor

Hay una magia emocional muy especial, que sucede cuando diseñamos el futuro y establecemos metas, con propósitos específicos en mente. En la medida en que a través de nuestros ojos internos, podamos ver nuestro futuro claramente, experimentaremos un nivel de emoción, anticipándonos al día en que esos sueños se conviertan en realidad.

Cuanto más clara sea nuestra visión del futuro, más podremos "pedir prestado" de su inspiración. Esta inspiración prestada se reflejará en nuestras conversaciones, nuestro nivel de energía, nuestras relaciones y nuestra actitud. Cuanto más entusiasmados estemos con nuestros sueños del futuro, más fácil será el desarrollo de las disciplinas necesarias y del refinamiento de nuestra filosofía.

En otras palabras, nuestros sueños nos inspirarán para pensar, actuar, sentirnos y convertirnos, exactamente, en la clase de persona que debemos ser para realizar nuestros sueños. Si somos suficientemente inteligentes para convertir en ganancias nuestras experiencias del pasado, y suficientemente sabios para "pedir prestado" del entusiasmo e inspiración del futuro; cuando claramente visualicemos ese futuro en nuestros "ojos internos", entonces, las experiencias pasadas y el entusiasmo por el futuro, serán nuestros servidores en el presente.

El producto final que imaginemos nos guiará en nuestros esfuerzos presentes, haciendo que la obtención de un mejor futuro, sea una conclusión inevitable. Seremos arrastrados hacia el futuro y guiados por el pasado, porque hemos elegido tomar acciones inteligentes en el presente.

La habilidad única que tenemos de aprender de nuestras experiencias pasadas y prestar inspiración del futuro, es una fuerza increíble. Y la buena noticia es: ¡cualquiera puede hacerlo!

Todos tenemos la capacidad de diseñar el futuro por adelantado, de tal manera que, cuando el nuevo día llegue, es más de lo que debería ser, simplemente porque usamos parte de nuestro pasado y parte de nuestro futuro para crearlo. El poder del futuro es una hermosa fuerza. Lo que será, tiene el poder de conducirnos a hacer todo lo que podemos hacer.

El futuro tiene su propio precio

La promesa del futuro no es gratis. Hay un precio que debemos pagar por cualquier recompensa futura. El futuro exige de nosotros: disciplina, trabajo, consistencia y un ardiente deseo de hacer que el futuro sea mejor que el pasado o el presente. Estos son los precios del progreso; pero, el precio es bajo cuando la promesa es clara. Cuando el fin es atractivo, empezamos a estar totalmente interesados en los medios para conseguirlo.

Debemos ver y querer la promesa con insaciable deseo, o de lo contrario, el precio requerido será muy alto, y volveremos a caer donde una vez estuvimos. Si somos sinceros respecto a querer una mejor vida, debemos preguntarnos qué vemos en nuestro futuro, que pueda encender la llama de nuestra confianza y entusiasmo.

¿Qué tanto de ese futuro que vemos y creemos en lo profundo de nuestras almas, queremos lograr?

¿Está suficientemente claro en nuestras mentes y corazones, para sacarnos de la cama en la mañana y mantenernos despiertos hasta tarde en la noche?

¿Estamos tan seguros del objetivo seleccionado, que podemos superar cualquier obstáculo o desilusión?

¿En nuestro deseo de producir un cambio en nosotros, estamos totalmente preparados para enfrentar cualquier desafío que la vida nos presente?

No es posible evolucionar, casualmente, hacia un futuro mejor. No podemos perseguir, casualmente, la meta que nos hayamos fijado. Una meta que perseguimos casualmente no es una meta; en el mejor de los casos es un deseo; y los deseos son un poquito más que una falsa ilusión. Los deseos son la anestesia usada para la falta de ambición. Un narcótico que adormece la conciencia y su propia, desesperada, condición.

Es posible planificar nuestro futuro tan cuidadosa y claramente, que cuando el plan esté completo, estaremos tan inspirados por él, que se volverá nuestra “magnífica obsesión”. El desafío es dejar que esta obsesión encienda el fuego de nuestro talento y habilidades, hasta el punto que podamos ser impulsados hacia un futuro totalmente nuevo. En la medida en que seamos serios respecto al diseño de nuestro futuro, inmediatamente obtendremos un beneficio emocional.

¡El futuro es emocionante! Mientras más claro lo veamos, y más nítidamente sintamos su promesa, más positiva se volverá nuestra actitud para alcanzar los sueños. Es esta nueva actitud, la que nos dará una renovada ambición por el progreso y la fe, que realmente puede mover montañas.

No podemos tener éxito nosotros solos

Todo el mundo necesita de otras personas para obtener sus sueños. Todos nos necesitamos. En el mundo de los negocios, necesitamos los mercados y las ideas de otros. En el mundo personal necesitamos la inspiración y la cooperación de otros.

La actitud de otras personas nos afecta a cada uno de nosotros; y la actitud de cada uno de nosotros tiene la capacidad de afectarnos a todos. El Juramento de Lealtad a la Bandera Americana y sus treinta y una palabras que repetimos como expresión de lealtad, comienza con “yo” y concluye con “todos”. Esto es lo que son los Estados Unidos: usted y yo trabajando juntos para crear grandeza.

En nuestra búsqueda del sueño americano somos excepcionalmente influenciados por cada uno de los demás. Nos convertimos en una fuerza poderosa cuando cada uno de nosotros entendemos el poder de todos; y cuando todos entendemos el valor que cada uno tiene.

¿Qué es lo que todos nosotros hacemos? Las cosas más increíbles. Podemos ir a la luna y más allá. Podemos resolver los misterios de las enfermedades, disminuir la hambruna y el sufrimiento, aumentar el número y la calidad de las oportunidades disponibles, crear lo que todavía no existe para mejorar la condición de toda la humanidad.

Podemos llevar paz donde una vez hubo guerra, y amistad donde una vez predominó la animosidad. Podemos explorar los cielos, examinar la profundidad de los océanos e investigar la ilimitada capacidad y creatividad de la mente humana. Nada está más allá de nuestra imaginación; y la imaginación es el punto de partida de todo progreso.

La contribución de todos nosotros es muy importante para cada uno. Todos nosotros, en la compañía, en la iglesia, en la familia, en la comunidad y en el salón de clases: estamos intrincadamente conectados. Nuestra actitud sobre esta interconexión de cada uno hacia todos y de todos hacia cada uno, tiene una enorme influencia en nuestro futuro.

Como John Donne escribió una vez. "Ningún hombre es una isla, como si fuera un todo; todos los hombres somos una pieza del continente, una parte del todo... la muerte de cualquier hombre me disminuye a mí, porque estoy involucrado con la humanidad; por lo tanto, nunca me pidan averiguar por quién doblan las campanas; doblan por ti"

LA PRIMAVERA

(Tomado del libro: "Las estaciones de la vida" por Jim Rohn)

Después de la turbulencia del invierno viene una estación de actividad y oportunidad llamada primavera. Esta es la estación para entrar en los campos fértiles de la vida, con semillas, conocimiento, compromiso, y con decidido esfuerzo. No es tiempo para demorarse, o ponderar la posibilidad de fracaso. Insensato es aquel que deje pasar la primavera mientras se explaya pensando en la exitosa, o la fracasada, cosecha del otoño pasado a pesar de todos los esfuerzos puestos la primavera pasada.

Es una característica natural de la primavera presentarse brevemente, o adormecernos en la inactividad con su abundante belleza. No se detenga demasiado embriagándose con el aroma de las flores, para que no se despierte cuando ya la primavera se haya ido, y usted tenga todavía las semillas en su saco. La primavera no se fija si sembró o se quedó dormido, o si plantó abundantemente o pobrementemente. Si plantó granos fértiles de trigo, o semillas inservibles de hierba. Ni la primavera, ni la tierra, ni el sol ni ningún otro elemento, se preocupan si usted plantó o no. Solamente, le presentan el tiempo para que lo aproveche.

La primavera no le llama la atención para que plante, no le advierte sobre las consecuencias si no planta. Para el que labra la tierra, la primavera no tiene ninguna emoción. Fue Dios quien le dio la sabiduría para levantarse de su confortable silla, y trabajar los campos en la estación correcta.

Para el marido, el padre, la esposa, la madre, el hombre de negocios, la primavera viene en forma de una oportunidad para, por ejemplo, enrolarse en una clase, o tener una conversación en el momento apropiado, o tener la valentía de cambiar su ocupación o su residencia, o quizás, cambiar su opinión acerca de algo o de alguien.

La primavera de la vida se manifiesta ocasionalmente. No permita que la primavera pase mientras usted está sentado ociosamente, contemplando la severidad del pasado invierno de su vida.

Con la inteligencia, sabiduría y libertad de escoger que nos fue dada a nosotros los humanos, ejercitamos la disciplina para plantar a pesar de las rocas, la maleza, y otros obstáculos. Las rocas, la maleza y las espinas del mundo, no pueden destruir todas nuestras semillas si plantamos suficientes e inteligentemente.

Para sacar el máximo provecho de la primavera, retire la maleza y las rocas de su tierra, que usualmente son opiniones disfrazadas en forma de preocupación, duda o pesimismo de los que están cerca a usted. Es la fe fertilizante y el entusiasmo, los que vencerán las peores formas de plagas y maleza.

Escuche a aquellos con quienes desearía pasar el resto de la estación de trabajo, y no a los que lo descorazonan con sus palabras. Ellos estarán hambrientos cuando llegue el otoño y el invierno, o mendigando a los que sí reconocieron la primavera, como una oportunidad breve para trabajar y dejar el juego para otra estación.

La esencia de la primavera es una tela de fe tejida con los hilos del enorme esfuerzo humano. La primavera es el aire fresco de las nuevas oportunidades, cuando se disipan las nubes del invierno. La primavera es el momento de entrar en los fríos y vacíos campos que nos han sido dejados, como una nueva promesa.

Cuando entremos a esos campos, veremos en los campos adyacentes florecer la naturaleza con sus hermosas margaritas, milagros que Dios plantó recordándonos que la naturaleza cumple sus promesas. El milagro de las estaciones nos muestra, que la misma nieve que nos obligó a buscar abrigo durante el invierno, cubrió la cosecha de la naturaleza, la cual vemos ahora ante nuestros ojos.

Haga todo su esfuerzo ahora, sin quejas, sin dudas, sin pesimismo y sin autocompasión, por la crudeza del invierno y sus circunstancias. ¿Se quejan las margaritas por el mismo frío y por el mismo viento? No, no lo hacen; ellas existen como un recordatorio, una amenaza o una promesa.

¿Se esconden los lirios debajo de la superficie de la tierra, temerosos de un inesperado regreso del invierno, o restringen su crecimiento por miedo a los insectos y la maleza del verano? ¿Alguna vez las margaritas y los lirios inventan excusas, mienten o se quedan inactivas? Están ahí porque resistieron las circunstancias, no hicieron caso de las rocas y la tierra dura, como debe hacerlo usted en su vida, si quiere que florezca.

El mismo Dios que dio vida, significado y oportunidad a la naturaleza, es el que le está dando a usted todas esas bendiciones. ¿Diría usted que es menos que un lirio o una margarita? ¿Tienen ellas cerebro, o visión u oportunidad de elegir? ¿Conversan entre ellas y comparten sus ideas?

La primavera solamente dice: “¡Aquí estoy!” La primavera nos trae su vida y su calidez. Nos envía constantes mensajes de su llegada, el petirrojo, las ardillas, el retorno de las golondrinas y las bayas silvestres, en los campos de aquellos cuyos propios graneros están desocupados.

La primavera le sonríe a todos los que responden a su llegada, y castiga a aquellos que se quedan sentados, o que sólo hacen el esfuerzo a medias. Algunos trabajarán sólo un poco, suficiente para poderse dar excusas ellos mismos sobre los magros resultados del otoño.

Unos pescarán, jugarán, dormirán, o se acostarán entre las flores silvestres. Otros, plantarán descuidada o rápidamente, sin tomarse el tiempo de hacerlo a nivel de sus capacidades o inteligencia. Algunos pondrán su confianza en el Dios que trajo las flores silvestres, olvidando la admonición que dice: “la fe sin trabajo está muerta”.

La temperatura, el sol y los campos fértiles de la primavera, son sólo una parte de la fórmula para el logro; el catalizador que produce el resultado final es el intenso, honesto y consistente esfuerzo humano, y ahí está el problema.

Como humanos, tenemos el derecho de elegir; el derecho de usar la disciplina o no usarla; podemos elegir actuar con valentía, o escondernos miedosamente; podemos elegir pensar o responder a un hábito. Cuando tenemos libertad de escoger, con frecuencia escogemos descansar, o hacer la mitad del esfuerzo, o inventamos una excusa conveniente.

A veces, escogemos quedarnos en casa porque es más confortable, o cerca del río más que en el campo, sabiendo que la inteligencia que nos permite hacerlo bien, también nos permite mentir bien, o excusarnos a nosotros mismos, o culpar a las circunstancias. A pesar de todo, el don de la inteligencia humana, y la libertad de escoger que la acompaña, puede no ser una bendición sino una maldición, cuando nos permite engañarnos y mentirnos a nosotros mismos, lo cual es el nivel más alto posible de la ignorancia.

Escoja actuar, no descansar. Escoja la verdad, no la fantasía. Escoja sonreír, no fruncir el ceño. Escoja amar, no pelear. Escoja lo mejor de la vida, y escoja la oportunidad, así como la posibilidad de trabajar cuando la primavera aún sonríe en su vida.

Mucho del esfuerzo y la oportunidad de la primavera, descansa en la profundidad y el grado de nuestra fe. La vida no nos asegura que plantando las semillas nos dará una cosecha. Tenemos sólo la experiencia de los que ya lo hicieron. Las tormentas de la vida podrían cancelar todos nuestros esfuerzos gastados en los campos de la oportunidad. Pero, no hacer ningún esfuerzo durante la primavera, no nos asegurará un resultado en el otoño.

La fe nos provee una irrevocable ley, decretada en el Cielo, la cual nos asegura que todo esfuerzo humano disciplinado, recibirá múltiples recompensas... por cada medida plantada, una medida cosechada... por cada buena idea dada a otro, muchas nos serán dadas de vuelta... por cada acto de demostración de fe, una multiplicación de las recompensas... por cada acto de amor, una vida de amor a cambio... por cada acto de paciencia y comprensión hacia otro, recibiremos paciencia aun cuando nuestros propios actos sean causa de desilusión.

Es la promesa de la primavera que nos dice que así como sembramos, así cosecharemos. Sembrar mentiras, produce mentiras; sembrar codicia, cosecha pobreza; sembrar inactividad, produce un granero vacío; elija postergar, y seguramente, ese pequeño gigante crecerá para convertirse en monstruo, haciendo sus acciones futuras totalmente inefectivas.

El acto de plantar durante las cálidas brisas de la primavera, requiere que ejerzamos esta dolorosa disciplina, porque si no lo hacemos, estaremos asegurando que en el próximo otoño, experimentaremos el mayor dolor del arrepentimiento. La diferencia es que el valor de la disciplina pesa gramos, y el del arrepentimiento toneladas. Debemos plantar durante la primavera de la vida o mendigar durante el otoño.

Una semilla de maíz, produce maíz. Una semilla de duda, o temor, o desconfianza, plantada en nuestra mente, también produce los resultados correspondientes. Tan cierto como que la tierra nos regresará lo que hayamos plantado, así también la mente del hombre nos regresará en circunstancias, aquello que pusimos por nuestra propia elección en nuestros pensamientos. El precio o esfuerzo de tener pensamientos de amor, prosperidad y confianza en sí mismo, no es mayor que el precio de tener pensamientos de odio, pobreza o duda. Solamente, los resultados serán diferentes.

Cada día nos es dado como una nueva primavera. Los pensamientos, acciones, sueños, y esfuerzos de hoy nos darán la cosecha del mañana. La negligencia en aprovechar la oportunidad que se nos ha dado este día, se pagará con una dilación de nuestro mejor futuro. No use el día de hoy para revivir mentalmente el día de ayer, o para esperar la llegada de mañana, porque mañana, cuando llegue, será llamado hoy.

No hay mejor día, no hay mejor oportunidad, no hay mejor primavera, no hay mejor momento para empezar que el momento actual. Atrape los momentos en la medida en que los encuentre, y moldéelos para hacer su propio futuro mejor. Las dilaciones de hoy se convertirán en el arrepentimiento de mañana.

Para algunos, la aparición de la primavera es un tiempo de gran dificultad. Posiblemente, por nuestra propia negligencia o inactividad en pasadas estaciones, nos encontramos con nuestro granero y nuestros estómagos vacíos. Nuestra necesidad de comida y dinero no es para el próximo otoño... es ahora. Las voces de aquellos que amamos, reflejarán su frustración por nuestra falta de esfuerzo y resultados; y sus ojos se apartarán de nosotros para que no veamos la vergüenza y desilusión que muestran.

Bajo estas circunstancias, tendemos con frecuencia a olvidarnos que las estaciones no son ni más rápidas ni más lentas de acuerdo con nuestras necesidades. La primavera solamente aparecerá, pero no esperará, ni transformará las semillas en cosecha. Como siempre, las semillas, así como nuestras necesidades, deberán esperar el cambio de las estaciones. No podemos pedirle a la naturaleza un adelanto. Talento, necesidad, deseo y oración, no servirán de nada a aquellos que están pagando las dolorosas consecuencias de su pasada negligencia. Y con el estómago, el granero vacío, y nuestros remordimientos, tendremos que empezar a plantar esta primavera, porque si no lo hacemos debido a las penosas circunstancias en que nos encontramos, solamente estaremos asegurando la continuación de las mismas.

Finalmente, seamos lo suficientemente inteligentes como para reconocer los tenues brillos de la primavera de la vida, cuando ellos se manifiesten cada día: la oportunidad de escuchar las palabras de aquellos más sabios que nosotros, la oportunidad de tener a un niño en nuestros brazos; la oportunidad de caminar en la playa con alguien que amamos; la oportunidad de captar el valor de un buen libro; la oportunidad de hablar bien de alguna persona, cuando el hábito lo incita a hacer lo contrario; la oportunidad de mirar los colibríes o las flores o una mariposa. Aproveche esas pocas oportunidades de hacer nada o algo; forzándose a apagar el TV, y aprovechando la oportunidad para tener una conversación familiar, o la oportunidad del silencio. Estamos rodeados de oportunidades, aparecen y desaparecen rápidamente, dejando gratas memorias a los que respondieron a su aparición, o remordimientos a los que estaban muy ocupados para molestarse en verla.

La vida es verdaderamente un constante empezar, una constante oportunidad y una constante primavera. Solamente debemos aprender a mirar otra vez a la vida como lo hacíamos cuando

éramos niños, dejar que la fascinación y la curiosidad sean la causa de una segunda mirada, antes que dar las cosas por hecho.

La fortuna, la felicidad y la paz mental, aguardan a aquellos que aprenden a buscar el milagro escondido dentro de las cosas comunes. La maravillosa mezcla de sol, tierra y semillas en la primavera de las estaciones, predecirá resultados milagrosos para aquellos que aprendan a tomar total y completa ventaja de la primavera.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL VERANO

(Tomado del libro: "Las estaciones de la vida" por Jim Rohn)

El éxito en la vida no es un asunto fácil, igualmente no lo es para la semilla desplazar la tierra en su búsqueda de luz, aire y químicos que le darán la salud. El progreso, el éxito y la felicidad en cualquier forma, requieren de constantes esfuerzos porque los obstáculos descorazonarán a los débiles y a los no merecedores del éxito.

Supere un obstáculo en la vida, y otro aparecerá para llenar el vacío dejado por el anterior. La vida está diseñada para ser una historia de logros a pesar de la adversidad, porque en ausencia de la adversidad, los logros no podrían existir. No culpe a los problemas y desafíos de la vida por sus humildes circunstancias. ¿Acaso se queja la semilla por las rocas encima de las cuales debe crecer, o estar abajo, o alrededor, o a través? ¿Existiría alguna vida que valiera la pena sobre la tierra, si ésta se rindiera ante la primera dificultad?

La vida, constante e incansable, nos empuja hacia abajo dándonos motivo para la desilusión, el desespere y la desesperanza. Siempre habrá razones para renunciar; siempre habrá motivos para quejarnos, pero si empieza a quejarse, estará agregando una fuerza más para que la vida lo siga llevando hacia abajo. La única cosa que se desarrolla automáticamente en la vida son las malezas y los bichos. Ellos no necesitan ser sembrados ni cuidados. Su existencia está sustentada en el esfuerzo de los laboriosos.

El verano de la vida es el tiempo de proteger; es el momento de hacer un esfuerzo constante diariamente, para estar en guardia contra los insectos y la molesta maleza. La primavera es el tiempo para la creación de las cosas de valor, y esas cosas requieren del verano para desarrollarse, y ganar la fuerza necesaria que les permitirá entregar resultados en el siguiente otoño.

El fin de la primavera no trae el fin de los esfuerzos; un esfuerzo termina y otro inmediatamente empieza. Cuando los esfuerzos terminan, cuando la negligencia hace su fantasmal aparición, el desarrollo deja la vía libre al estancamiento y al deterioro. Los insectos y la maleza de la vida existen para probar la voluntad humana de tener éxito, y el merecimiento de las abundantes recompensas de la vida.

Desarrolle una comprensión y una conciencia del hecho de que todo lo bueno será atacado. Es la forma en que la naturaleza califica a aquellos que merecen sobrevivir. La maleza de la vida está diseñada para convertir la confianza en duda, la credibilidad en sospecha, la paciencia en impaciencia, el esfuerzo en dilaciones, preocupaciones, y la eventual derrota.

No gaste su valioso tiempo discutiendo con la naturaleza. La maleza, insectos, rocas y tormentas de la vida se reirán de aquellos que se toman el tiempo de acusarlos por ser injustos. Injusticia, sí, pero para aquellos que buscan algo por nada, o que buscan recompensas de la vida sin pagar el precio de librar una guerra, en contra de los obstáculos, con actividad y determinación.

No pierda tiempo persiguiendo los pájaros que se están comiendo sus semillas, o los insectos que devoraron su próxima cosecha. Para aquellos que hacen esfuerzos diligentes para sembrar, proteger y preservar no hay suficientes pájaros, bichos u otros obstáculos, que puedan destruir todos los esfuerzos de la última primavera.

Aprenda a aceptar la perpetua existencia de la negatividad, y saber que ésta se retira ante el constante esfuerzo humano combinado con creciente fe y actitud. Está escrito que en la medida en que usted siembre, también cosechará, pero, únicamente, cuando combina el esfuerzo de sembrar con el esfuerzo mental de creer, y con el esfuerzo físico de darle constante atención a las cosas importantes.

Sonría ante la adversidad, y actúe rápidamente para eliminarla. Espere la adversidad porque esta siempre aparecerá. Sea agradecido con la adversidad, porque fuerza al espíritu a crecer, ya que el

carácter humano no se podría formar en la ausencia de la dificultad, ni de nuestra respuesta a esa misma dificultad.

Todas las cosas, aún la adversidad, tienen un propósito en la vida. Ambos, yo el escritor de este libro y usted, lector del mismo, vivimos en un mundo de causas y consecuencias. La cosecha, que es la vida como ahora la vivimos, es el resultado de las semillas que plantamos en épocas pasadas. Algunas de las “semillas” las plantamos nosotros mismos a través de nuestros inquebrantables hábitos. Otras, fueron plantadas para nosotros por padres, maestros, y otras bien intencionadas personas, pero, con frecuencia, equivocadas, cuyos pobres hábitos de pensamiento nos fueron transmitidos. En ambos casos, nuestra actitud actual, posición financiera, medio ambiente, estilo de vida, y nuestra visión sobre futuras posibilidades son llamadas circunstancias; y para cambiar las circunstancias, debemos cambiar la causa de esas circunstancias, que somos nosotros mismos.

Debemos cambiar nuestros hábitos, actitudes, opiniones y, frecuentemente, nuestra ocupación, residencia, y aún amigos, si nuestras circunstancias pueden ser cambiadas alguna vez.

Un hombre visita un vivero y, sin pensar o siquiera preguntar, selecciona lo que parece ser una atractiva planta, la compra, la lleva a su casa y la siembra en su jardín. Meses después descubre que la planta ha crecido, madurado, y ahora florece en hermosas buganvillas a las cuales él es alérgico.

Desear ahora que la planta hubiera sido una rosa o un tulipán sería tonto. Las circunstancias no cambiarán porque a él no le guste el resultado... únicamente él, es la causa de sus ojos llorosos. E igualmente, lo es la persona que vive en medio de la mediocridad, sin importar si la semilla fue sembrada en la tierra de la vida por él o por alguien más.

Acusar a otros, sentir lástima por nosotros mismos, continuar racionalizando o inventando excusas es tonto. Únicamente un masivo, voluntario y efectivo salto para cambiar las causas es lo importante. Dirija sus pensamientos, conversación, y total atención a eso, si usted desea cambiar las circunstancias; concentre una buena parte de sus horas ociosas en su propio desarrollo, planificando más, leyendo más e investigando más.

Invierta su tiempo en proyectos que valgan la pena; invierta sus pensamientos en propósitos merecedores de ellos; invierta sus talentos en una ocupación valiosa; invierta sus afectos en un receptor que lo merezca; y finalmente, reserve su mayor respeto para usted, porque es esa imagen... lo que usted percibe que será usted mismo... es lo que determinará la calidad de su vida. Enfrentémoslo, la gente y las cosas que pasan continuarán hiriéndolo y desilusionándolo. Dentro de esa gente están aquellos que usted más ama, así como aquellos que usted casi no conoce. En raras ocasiones, ellos están intentando causarle daño a propósito; por el contrario, son una cantidad de situaciones, la mayoría más allá de su control, las que hacen que actúen, hablen o piensen de manera que pueden tener efectos adversos sobre usted, sus presentes sentimientos y emociones, y sobre la forma cómo su vida se desarrolla.

Ha sido de esa manera durante los últimos seis mil años de historia, y no es la primera vez que un ser humano ha sido profundamente lastimado, por las acciones inapropiadas de otro. La única forma de evitar ser tocado por la vida, tanto en lo bueno como en lo malo, es aislándose de la sociedad, y aún así podría desilusionarse, porque lo que usted imagina que está pasando allá afuera, va a perseguirlo y lastimarlo.

Sabiendo esto hay una sola solución que lo sostendrá cuando la gente o las circunstancias lo lastimen, y esto es: aprender a trabajar duro en su propio progreso personal antes que en cualquier otra cosa. Como no es posible que usted controle el tiempo, el tráfico, a la persona que usted ama, a sus vecinos o a su jefe, entonces, debe aprender a controlarse a usted mismo... porque sus respuestas a las dificultades es lo único que verdaderamente cuenta en la vida.

No tenga ninguna duda, de que donde reside la duda, la confianza no puede vivir. No sea negligente, porque de la negligencia vienen las pérdidas. No imagine que usted es menos de lo

que es, tampoco más de lo que es, pero siempre busque convertirse en lo mejor de lo que sea capaz. No se permita convertirse en una persona arrogante o ruda, porque ambas son características de aquellos que están buscando cubrir sus debilidades.

No gaste tiempo lamentándose del pasado; en su lugar, invierta sabiamente el tiempo preparando un futuro mejor. Usted es una semilla fértil del Creador de todas las cosas, y no está destinado a permanecer sin germinar, sino a florecer en esa tierra llamada vida, y crecer hacia horizontes ilimitados, sobreponiéndose a todos los obstáculos en el proceso.

Es su destino descubrir sus talentos y adquirir todo aquello que piense que es valioso para usted: amar más, anticipar más, superar más, planificar más, atraer más, y disfrutar mucho más de lo que usted nunca pensó que fuera posible. Ese es el estándar de vida que está esperando por su decisión mental. Usted lo merece, usted lo hará y usted tendrá éxito.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL OTOÑO

(Tomado del libro: "Las estaciones de la vida" por Jim Rohn)

Me gusta la primavera, pero es muy joven. Me gusta el verano, pero es muy orgulloso. Por lo tanto, prefiero el otoño, porque sus hojas son amarillas, sus tonos suaves, sus colores ricos, teñidos de tristeza... Su dorada riqueza no es la inocencia de la primavera, tampoco el poder del verano, pero la suave y real sabiduría de la edad madura. El otoño conoce las limitaciones de la vida y su contenido. — Lin Yutang

El otoño es el tiempo de la exaltación, así como el tiempo para la búsqueda de la conciencia. Para los que plantaron abundantemente en la primavera, lucharon contra los insectos, la maleza y el verano, el otoño traerá gratificaciones que darán motivo de gozo. Para los que miraron la llegada y la partida de la primavera, e hicieron un pequeño esfuerzo para aprovechar su breve estadía, el otoño será un tiempo de angustia, de ansiedad, y de gran arrepentimiento.

Es en el otoño, cuando descubrimos cuán largo o corto será el invierno. El otoño nos dirá si realmente hicimos lo que era requerido, o si nos engañamos a nosotros mismos con la anestesia de la conversación y la pretensión, diciéndonos que estábamos trabajando cuando no lo hacíamos. La tierra y la llegada del otoño, juntos ocupan la silla del juez que presentará la verdad final del esfuerzo humano. No habrá apelación a su veredicto final, porque la evidencia del trabajo duro, cuidado, y paciente es indiscutible... así las cosechas sean abundantes o no. Y si no han sido abundantes, no necesitamos mirar más allá de aquellos que tuvieron en sus manos la responsabilidad de la primavera.

Es mejor no mencionar las excusas de una tierra pobre, de una mala semilla, o de un mal clima, porque el sembrador seleccionó la tierra; el sembrador seleccionó la semilla; y es, únicamente el sembrador quién deberá rendir cuentas por su cosecha, no las circunstancias.

No hay nada más emocionante que una cosecha abundante; y nada más atemorizador que un campo yermo en el otoño. Y lo mismo ocurre con aquellos a quienes les fue dada la responsabilidad del cultivo del campo; y a los que se les está dando la responsabilidad del éxito en el mundo de los negocios y del trabajo. Un resultado magro en la estación reservada para la cosecha, nos muestra nuestras pasadas fallas, difíciles pero necesarias.

Una cuenta de banco vacía es signo de un esfuerzo pasado inefectivo. Es signo de una oportunidad perdida. Es señal de demasiadas dilaciones o negligencia. Las leyes universales no se equivocan. Aplican igualmente bien al granjero como a la persona de negocios. La ley es igualmente aplicada a todas las cosas, y a toda la gente. La ley se ha aplicado desde la creación de la tierra, y por todo ese tiempo, los hombres han tratado de evadirla, discutirla o ignorarla. Al final, nuestros resultados demuestran si hemos obedecido o no sus órdenes. La ley es simple y conocida por todos:

“Lo que usted siembre, será lo que coseche”

En todas las áreas de la existencia humana, sea consciente de que lo que pongamos en este mundo, vendrá de nuevo a nosotros. Esta es la forma en que la naturaleza “empata el resultado”. Tanto los pensamientos como las acciones, determinan el resultado, el estilo de vida, y la actitud humana. Las mentiras tarde o temprano atraen otras mentiras. Encontrar una vía fácil a expensas de la calidad, pagará su inevitable peaje en disminución de utilidades y noches de desvelo. Todos los esfuerzos, sean de servicio, marketing, reclutamiento o productos, deben ser buenos y estar bien hechos, o de lo contrario, el esfuerzo no resistirá la prueba del tiempo.

El maíz plantado en la primavera producirá maíz en el otoño, como lo hará el trigo, la cebada, o los melones, produciendo el fruto de su propia clase. Usted no puede hacer un cultivo y esperar cosechar otro, simplemente, porque cambió de idea en medio del verano.

Es una tendencia en los seres humanos pensar en aquellos que disfrutaron del éxito, de cuándo iniciaron sus actividades, o tuvieron mucha suerte, o fueron deshonestos. Seguramente, el hombre

que va manejando su lujoso carro hacia su costosa casa en la colina, no lo merecería por su arduo trabajo y sacrificio. Tal es el lenguaje del pobre. Para el afortunado hombre con el carro lujoso y la casa en la colina, estas son cosechas recibidas en el otoño de su estación de negocios, como recompensa por los esfuerzos realizados durante las primaveras de su vida... Primaveras durante las cuales, los que condenan a ese hombre, posiblemente estaban sentados riendo, o pescando, o contándose historias. Esta es la ironía del hombre. Aquellos que no poseen nada, siempre despreciarán a los que poseen.

Quienes condenan a los hombres y mujeres de éxito por su aparente buena fortuna, y deshonestidad, no saben el precio que hay que pagar por el éxito. Ellos no pueden ver las enormes desilusiones, las esperanzas golpeadas, los sueños rotos. No entienden los riesgos incurridos en conseguir e invertir un capital en una idea todavía no probada. No ven las complicaciones legales, la carga tributaria, los desafíos de trabajo, o las restricciones y regulaciones del gobierno; y tampoco aprecian los desacuerdos familiares que parecen acompañar automáticamente la búsqueda del éxito. Quienes condenan y ven con desprecio el resultado, no están siendo conscientes del costo ni de la causa que produce el éxito. Así como los egoístas del mundo desprecian al exitoso... así continuarán viviendo como viven por mucho tiempo.

En el otoño, o disfrutaremos, o daremos excusas. Aquellos que dejaron de tomar ventaja de la primavera, que fallaron al no cuidar sus cultivos del calor del verano, no tendrán razones legítimas... solamente excusas; y las excusas son únicamente intentos de culpar a las circunstancias antes que a nosotros mismos.

La diferencia entre un apartamento inadecuado y una mansión en la colina, es la misma diferencia entre el esfuerzo promedio en la primavera y el esfuerzo masivo. La naturaleza siempre promete que recibiremos más de lo que plantamos. Sabiendo esto, como todos lo sabemos, se nos olvida que para cosechar mucho, que es la medida del éxito, tenemos que plantar mucho. Una acción masiva en la primavera de la vida, es el requerimiento para un éxito masivo en el otoño. Cuarenta horas a la semana en el campo de la oportunidad pueden no ser suficientes, especialmente, si las gastamos en el campo equivocado.

Algunas veces, para mejorar nuestros resultados, tenemos que aceptar el doloroso hecho de que nuestro actual campo es muy rocoso, espinoso, o que hay poco suelo fértil. Y aun cuando hay una gran dificultad en el cambio de un campo a otro más fértil, esa dificultad es insignificante comparada con la gran dificultad que viene de no cambiar.

**Éxitos,
Jim Rohn**

EL INVIERNO

(Tomado del libro: "Las estaciones de la vida" por Jim Rohn)

El invierno, como la primavera, es una estación que puede hacer una breve aparición durante cualquier estación, como un recordatorio de su poder. En medio del verano, cuando conscientemente cuidamos nuestros cultivos, el invierno puede descender momentáneamente como una amenaza para llevarse los frutos de nuestro esfuerzo. El invierno puede hacer su amenazadora aparición durante la estación de la oportunidad, la primavera, y si no acertamos rápidamente a neutralizar su potencial efecto devastador, la estación de la oportunidad será alejada de nosotros por una de las tormentas de la vida, dejándonos con otro año completo para esperar. El invierno puede aparecer prematuramente en la estación de la cosecha: el otoño, justo cuando vamos a obtener las recompensas de un gran trabajo, y nos deja con las cosechas o resultados completamente desvalorizados.

La primera gran lección de la vida es aprender que el invierno siempre vendrá; no únicamente el invierno del frío, del viento, del hielo, de la nieve, sino el invierno de la desesperación humana y la soledad, desilusión o tragedia. Es en el invierno cuando las plegarias no son respondidas, o cuando los actos de nuestros hijos nos dejan temblorosos y asombrados. Es en el invierno cuando la economía se vuelve en contra nuestra; o cuando los prestamistas nos persiguen. Es en el invierno cuando la competencia amenaza, o cuando un amigo se aprovecha de nosotros. El invierno viene en muchas formas, y en cualquier momento, tanto para el cultivador como para el hombre de negocios, y aún en nuestras vidas personales.

La llegada del invierno nos puede encontrar en una de estas dos categorías: preparados o no preparados.

Para aquellos que estaban preparados, que plantaron abundantemente en la primavera, que cuidaron sus cultivos durante el verano, y que cosecharon masivamente durante el otoño, el invierno será otra estación de oportunidad. Puede ser un tiempo para leer, para planificar, un tiempo para reunir fuerzas para la próxima primavera, y un tiempo para permanecer en confortable refugio. Puede ser un tiempo de gran regocijo, un tiempo para compartir con los que amamos, y con quienes trabajamos. Es el momento de dar gracias, y de compartir los generosos regalos de la vida. El invierno es el momento del agradecimiento, por lo que tenemos y por lo que habremos de adquirir.

El invierno es un tiempo para descansar, pero no excesivamente. Es el tiempo para gozar de los frutos de nuestro trabajo, pero no el tiempo para la glotonería. Es el tiempo para cálidas conversaciones, pero no para los chismes. Es el tiempo de la gratitud, pero no el de la complacencia. Es el tiempo para estar orgullosos, pero no para ser egoístas.

Lo que hacemos con nuestro tiempo, con nosotros mismos, con nuestros amigos y con nuestras actitudes durante el invierno, determina lo que haremos cuando venga la primavera. Estamos supuestos a mejorar constantemente nuestras condiciones, nuestros resultados, y a nosotros mismos. O mejoramos, o empeoramos, pero nunca permaneceremos iguales. Si no mejoramos, es porque no usamos nuestra inteligencia, nuestro razonamiento, y nuestro potencial completo, lo que al final produce que lo que no usemos, lo perderemos. Por falta de uso podremos perder nuestra inteligencia, razonamiento, potencial y fortaleza. Y cuando la falta de uso, o el mal uso, nos cuesta estos importantes atributos humanos, podemos predecir que retrocederemos.

Nuevamente, es una ley básica de la vida que demanda el progreso o el retroceso humanos. Los que estuvieron preparados para la llegada del invierno, podrán usarlo como si fuera la primavera... para su ventaja.

Para los que no estuvieron preparados para la llegada del invierno, es tiempo de arrepentimiento y tiempo de tristeza. Habiéndoles faltado la voluntad de pagar el precio de la disciplina, ahora van a pagar un precio mayor: el del arrepentimiento. El peso de las cadenas de la disciplina

parecerá insignificante cuando se compare con el masivo peso, y las penosas restricciones del arrepentimiento. El arrepentimiento es un granero y una cocina vacía, cuando el siguiente otoño está todavía a un año de distancia. Y con la llegada de la primavera, tendremos que hacer nuevos esfuerzos con un estómago y una billetera vacías. Para los que están preparados, el invierno es una primavera en otra forma; pero, para quienes están mal preparados, la llegada del invierno está llena de horror e incertidumbre. Amor y armonía dan paso a las acusaciones y a la rabia.

El tiempo de experimentar el horror del invierno, para el cual estuvimos mal preparados, está en la primavera y en nuestra mente. Dejemos que la imaginación pinte para nosotros los helados vientos, los campos con tormentas de nieve, los árboles cubiertos de hielo; dejemos a los ojos de nuestra mente experimentar el llanto de un niño hambriento, y la desilusión en los ojos de los que amamos; experimentemos, emocionalmente, la miseria de las excusas y disculpas sobre nuestros pasados errores, y el temor que sentimos cuando llega el cartero a golpear a la puerta. Anticipando estas escenas, podremos vivir el impacto que nos hará mover hacia un masivo esfuerzo en la primavera, haciendo que esos esfuerzos prevengan que las horribles imágenes se conviertan en realidad.

A lo largo de todas las estaciones del año, el invierno puede tocar nuestras vidas de varias pequeñas maneras: poniéndonos a prueba, y dándonos sutiles recordatorios de todas las dificultades de aquellos cuyas vidas están rodeadas por el invierno. El invierno puede ser una oportunidad perdida, o la pérdida de un amor. El invierno es cuando un amigo cercano nos causa una gran desilusión, o cuando ese ansiado negocio se lo lleva la competencia. Un frígido y helado golpe, las rudas palabras de alguien que usted ama, eso es el invierno; y también lo es el pesimismo o el cinismo de alguien en quien usted buscó guía y consejo.

El mayor desafío para enfrentar a aquellos rodeados por el invierno es no dejar que nos afecte la llegada de la primavera, y nuestra habilidad de reconocer esa llegada. Gran parte de la vida es aprender a ser siempre parte de la solución, antes que permitirnos ser parte del problema.

Si usted está sin amor, sin dinero o empleo, ese es el invierno, y su aparición es debida a que perdió una primavera en alguna parte. La negligencia es siempre costosa, y el invierno es puramente una circunstancia, un efecto producido por alguna causa previa. Vivir dentro de la severidad de su invierno personal, solamente hace que el invierno sea más difícil de llevar.

Busque en los confines internos de su mente y su alma, con el propósito de descubrir sus causas reales. La adversidad raramente es atribuible a alguien o algo fuera de nosotros. Culpar a las influencias externas por las circunstancias del invierno, es una conveniente excusa para desviar la responsabilidad. Es una tendencia normal del ser humano culpar por una vida de invierno a alguien más, y esta es la razón por la que la mayoría de los seres humanos cosecha un resultado mediocre, que es lo que acompaña tal conducta.

Para que las cosas y las circunstancias cambien, las actitudes humanas, las opiniones y los hábitos deben cambiar. Hablar sobre cómo las cosas deberían ser... o por qué las cosas no son justas... se convierte solo en ¡hablar! Conversación improductiva es lo que el perezoso y poco ambicioso hace durante el invierno de la vida, porque hay cierta euforia en esas vacías conversaciones, que producen el adormecimiento de los sentidos, para percibir cómo son las "cosas" realmente. La misma euforia es encontrada en la televisión, y en los que la usan como un escape de su propia vida vacía. Es encontrada en el alcohol y otras drogas, por los que están buscando soluciones en medios externos. Es encontrada en el ocioso cotilleo, que les permite a los que están en él, pasar por encima de sus propias debilidades, atacando las de otros.

Deje que el invierno lo encuentre planificando la llegada de la primavera, no contemplando los errores de acción y omisión del año pasado. Deje que el invierno lo encuentre con un semblante jubiloso, un corazón feliz, y un buen mensaje para los que lo rodean; con confianza en el futuro, no aprehensión; con apreciación por el pasado, no arrepentimiento; y finalmente, con gratitud por

sus logros, adversidades, e incertidumbres de la vida, porque esa es la forma en la que las bendiciones remueven las limitaciones, para las futuras posibilidades de vida.

El invierno es un tiempo de reflexión, ponderación e introspección. Es un tiempo para evaluar ambos: propósito y procedimiento; para volver a descubrir el frecuentemente equivocado sentido del propósito. Es el tiempo para encontrar nuevas maneras de resolver viejos dilemas; y para diseñar planes únicos que contribuyan al desarrollo de otros menos afortunados que nosotros. Es el tiempo para entender y controlar la rabia, esa frecuente emoción humana que nos hace juzgar sin un justo análisis. Es tiempo de analizar nuestra imparcialidad, y superar la tendencia de condenar precipitadamente sin investigación, porque esa es la medida de la ignorancia.

El invierno es un tiempo para ser sinceros sobre nosotros con nosotros mismos, cuando normalmente la tendencia es auto engañarnos. Es el momento de desarrollar las destrezas y habilidades que nos permitirán contemporizar con gente imperfecta, porque aún para un tonto, es fácil congeniar con gente perfecta. Es también, el tiempo de volverse suficientemente sabio para saber qué decir, lo mismo que para saber qué no mirar y qué no decir.

La sabiduría que viene con el cuidadoso uso del invierno nos enseña que la evolución es, simplemente, una revolución a paso más lento, y que el constante y gradual cambio es el orden del universo. Únicamente, aquellos atributos humanos como la honestidad, lealtad, amor y fe en Dios, y en los seres humanos, están supuestos a permanecer constantes. El invierno es un tiempo para estar agradecidos por nuestros logros, o por haber sido capaces de resistir nuestra falta de ellos.

Durante la inactividad del invierno es el momento de agregar a nuestro granero los conocimientos, producto de la educación continua. Esto no significa seguir aprendiendo cosas, sino aprender a comportarnos de una manera diferente. Los hechos y cosas de la vida son automáticamente aprendidos por cada uno de nosotros, cuando nos inspiramos en el entusiasmo de las expectativas que produce el creer en nuestras propias habilidades.

Con el invierno viene la oportunidad de ponernos al día con las promesas incumplidas, y con las cartas no contestadas. Es también el tiempo de estimular a los jóvenes, quienes con su inexperiencia se sienten inseguros; y darle coraje a los viejos, quienes debido a su experiencia, son aprehensivos sobre el futuro. No deje ir un invierno sin invertir mucho de su tiempo en asegurar, enseñar y estimular a otros, porque haciendo esto, su recompensa será una mayor confianza en sí mismo; el profesor siempre es el mayor recipiente de las lecciones que busca enseñarle a otros.

Deje que el invierno lo encuentre pensando primero en alguien más, apreciando, siendo amable, siendo gentil; y de todas maneras, deje que el invierno lo encuentre riendo más, aunque los vientos soplen helados, y la nieve cubra la tierra sobre la que pronto deberá nacer nueva vida.

**Éxitos,
Jim Rohn**